

## ANEXO III. Estudio sobre ejercicio físico y problemas de salud relacionados con el riesgo cardiovascular

### CUESTIONARIO PARA PROFESIONALES SANITARIOS DEL CENTRO DE SALUD

1. Fecha \_\_\_\_: \_\_\_\_: \_\_\_\_
2. Señale su profesión  Médico  Enfermero  Otro (Farmacéutico o Veterinario)
3. ¿Prescribe o indica de forma rutinaria e individualmente y por escrito la realización de ejercicio físico a pacientes con problemas de salud relacionados con el riesgo cardiovascular?  
 SÍ  NO  
Si la respuesta es SÍ → Pasar a la pregunta 4  
Si la respuesta es NO → Pasar a la preguntar 5
4. ¿Especifica el tipo de ejercicio, duración, frecuencia e intensidad a cada paciente, estableciendo un plan de entrenamiento?  
 SÍ  NO
5. ¿Conoce el cuestionario PAR-Q (cuestionario de preparación para la actividad física)?  
 SÍ  NO  
Si la respuesta es SÍ → Contestar a 5.1  
Si la respuesta es NO → Pasar a 6
- 5.1 ¿Ha pasado alguna vez el cuestionario a algún paciente?  SÍ  NO
6. ¿Sabría calcular la frecuencia cardíaca de entrenamiento?  SÍ  NO
7. Si tuviera que recomendar de forma general ejercicio físico a mayores de 65 años y a adultos entre 50-64 años con alguna condición crónica clínicamente significativa o con alguna limitación funcional ¿cuál de estas elegiría?  
 Este tipo de personas no debería realizar ejercicio físico  
 Actividad aeróbica de intensidad moderada, 30 minutos, 5 días a la semana  
 Pasear todos los días un mínimo de 10 minutos al día
8. ¿Qué cree que sería necesario en atención primaria para que se pudiera realizar prescripción de ejercicio físico personalizado de calidad, indicando duración, intensidad y frecuencia? (Seleccione una, la que crea más importante)  
 Más formación específica del personal sanitario existente  
 Más recursos físicos y humanos  
 Reestructurar las consultas de atención primaria para que dejen más tiempo a esta actividad  
 Incorporación al equipo de atención primaria de profesionales de la educación física y el deporte
9. ¿Cree que el ejercicio físico se puede considerar como un principio activo farmacológico que requiere de su clasificación e indicación según el paciente presentando igualmente efectos secundarios, contraindicaciones e interacciones con otros fármacos?  
 SÍ  NO
10. ¿Cree que el farmacéutico comunitario podría ayudar a los pacientes con la motivación y seguimiento de un plan de ejercicio físico?  
 SÍ  NO

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN