Fecha:_____ Cod. Farmacia: _____ Cod. Investigador: _____ Número paciente: _____

## A. CARTUCHO PRESURIZADO CONVENCIONAL (pMDI)

A0 ☐ No saca del embalaje secundario.
A1 ☐ No quita la tapa que protege la boquilla.
A2 ☐ No agita el inhalador en posición vertical. (Con la boquilla hacia abajo)
A9 ☐ No espira.
A10 ☐ No coloca el inhalador en la boca situando dientes y labios alrededor de la boquilla quedando sellada.
A11 ☐ No inspira de forma lenta, profunda y sostenida y al mismo tiempo acciona el inhalador.
A7 ☐ No continúa inspirando.
A12 ☐ No retira el inhalador de la boca quedando los labios sellados.
A13 ☐ No contiene la respiración 10 segundos o lo máximo que pueda.
A14 ☐ No expulsa el aire por la nariz lentamente.
A8 ☐ No espera unos treinta segundos y repite los pasos si necesita otra dosis.
A16 ☐ No tapa el inhalador.

¿Se enjuaga la boca con agua tras su uso?

A17 ☐ No.

¿Cómo lo limpia?

A18 ☐ No extrae el cartucho y limpia con agua templada el contenedor de plástico. No seca con cuidado evitando que quede agua en la base de la válvula. No lo hace una vez a la semana mínimo.

¿Cómo sabe cuándo está vacío?

A19 ☐ No sabe que si introduce el cartucho en agua y flota está vacío/ No sabe que tiene una ventanilla donde indica la dosis que queda.

**Anexo 2** *Hoja de evaluación de un inhalador en cartucho presurizado (pMDI convencional)*

Fecha:_____ Cod. Farmacia: _____ Cod. Investigador: _____ Número paciente: _____

## F. TURBUHALER®

F0 ☐ No retira embalaje secundario y quita precinto.
F1 ☐ No desenrosca la tapa y la levanta.
F2 ☐ No mantiene el inhalador en vertical.
F3 ☐ No gira la rosca hasta el tope en una dirección y vuelve a girarla hasta el tope en la otra hasta oír un "clip".
F9 ☐ No expulsa el aire fuera del inhalador.
F10 ☐ No sitúa la boquilla entre los dientes y cierra los labios sellándola.
F11 ☐ No inhala enérgica y profundamente a través del dispositivo.
F12 ☐ No retira el inhalador de su boca.
F13 ☐ No aguanta la respiración 10 segundos o lo máximo que pueda.
F14 ☐ No expulsa el aire por la nariz.
F16 ☐ No pone la tapa.

¿Se enjuaga la boca tras su uso?

F17 ☐ No.

¿Cómo limpia el inhalador?

F18 ☐ No limpia la boquilla con un paño seco 1 vez a la semana.

¿Sabe cuándo está agotado el inhalador?

F19 ☐ No sabe que aparecerá una marca roja en la ventana del inhalador. Cuando esté totalmente rojo, no hay dosis suficiente/No sabe que tiene una ventanilla donde indica la dosis restante.

**Anexo 3** *Hoja de evaluación del sistema Turbuhaler®. (Ejemplo de dispositivo de polvo seco en sistema multidosis)*

Fecha:_____ Cod. Farmacia: _____ Cod. Investigador: _____ Número paciente: _____

## B. AEROLIZER®

B0 ☐ No retira embalaje secundario.
B1 ☐ No retira el capuchón protector.
B2 ☐ No abre el compartimento para la cápsula.
B3 ☐ No retira la cápsula del blíster.
B4 ☐ No coloca la cápsula correctamente en su compartimento.
B5 ☐ No cierra el compartimento para la cápsula girando la boquilla hasta oír un "clip".
B6 ☐ No sujeta el Aerolizer® en posición vertical.
B7 ☐ No presiona los botones azules al mismo tiempo solo **una** vez.
B8 ☐ No suelta los botones.
B9 ☐ No espira completamente.
B10 ☐ No introduce la boquilla en la boca y sella los labios completamente.
B11 ☐ No inspira de forma rápida, constante y profunda.
B12 ☐ No retira el inhalador de la boca.
B13 ☐ No retiene el aire lo máximo posible.
B14 ☐ No espira el aire por la nariz.
B15 ☐ No abre la boquilla y retira la cápsula.
B16 ☐ No cierra la boquilla y coloca el capuchón.

¿Se enjuaga la boca tras su uso?

B17 ☐ No.

¿Cómo limpia el inhalador?

B18 ☐ No usa un paño seco o un cepillo blando tras su uso.

**Anexo 4** *Hoja de evaluación del sistema Aerolizer®. (Ejemplo de dispositivo de polvo seco en sistema unidosis)*