

ANEXO 11. Calidad de vida

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su estado de salud en el día de HOY. No marque más de una casilla en cada grupo.

1. Movilidad

- 1 No tengo problemas para caminar
- 2 Tengo problemas leves para caminar
- 3 Tengo problemas moderados para caminar
- 4 Tengo problemas graves para caminar
- 5 No puedo caminar

2. Autocuidado

- 1 No tengo problemas para lavarme o vestirme
- 2 Tengo problemas leves para lavarme o vestirme
- 3 Tengo problemas moderados para lavarme o vestirme
- 4 Tengo problemas graves para lavarme o vestirme
- 5 No puedo lavarme o vestirme

3. Actividades cotidianas *(Ejemplo: trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)*

- 1 No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas
- 2 Tengo problemas leves para realizar mis actividades cotidianas
- 3 Tengo problemas moderados para realizar mis actividades cotidianas
- 4 Tengo problemas graves para realizar mis actividades cotidianas
- 5 No puedo realizar mis actividades cotidianas

4. Dolor/Malestar

- 1 No tengo dolor ni malestar
- 2 Tengo dolor o malestar leve
- 3 Tengo dolor o malestar moderado
- 4 Tengo dolor o malestar fuerte
- 5 Tengo dolor o malestar extremo

5. Ansiedad/Depresión

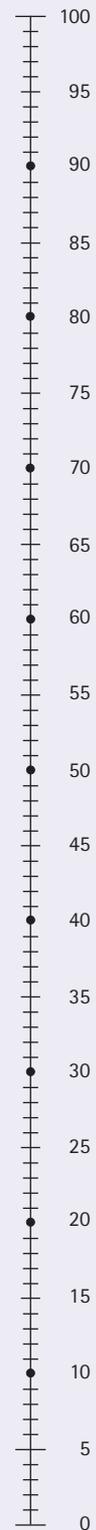
- 1 No estoy ansioso ni deprimido
- 2 Estoy levemente ansioso o deprimido
- 3 Estoy moderadamente ansioso o deprimido
- 4 Estoy muy ansioso o deprimido
- 5 Estoy extremadamente ansioso o deprimido

Las variables de calidad de vida relacionada con la salud se obtienen con un instrumento de medida propiedad del Grupo EuroQol: © 2011 EuroQol Group. EQ-5D-5L™ is a trademark of the EuroQol Group.

- Nos gustaría conocer lo buena o mala que es su salud HOY.
- La escala está numerada del 0 al 100.
- 100 representa la **mejor** salud que usted se pueda imaginar.
- 0 representa la **peor** salud que usted se pueda imaginar.
- Marque con una X en la escala lo buena o mala que es su salud HOY.
- Ahora, en la casilla que encontrará a continuación escriba el número que ha marcado en la escala.

SU SALUD HOY =

La mejor salud
que usted se
pueda imaginar



La peor salud
que usted se
pueda
imaginar

Las variables de calidad de vida relacionada con la salud se obtienen con un instrumento de medida propiedad del Grupo EuroQol: © 2011 EuroQol Group. EQ-5D-5L™ is a trademark of the EuroQol Group.