EXPERIENCIAS EDUCATIVAS EN TEMAS DE SALUD PARA LOS USUARIOS DE UNA FARMACIA COMUNITARIA DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

Nº226

Iracheta Todó, M ; Moreno Guerrero G; Martínez Gordó E
farmaciatodo@cofb.net

Objetivos: : realizar formación en temas de salud para los pacientes desde la farmacia comunitaria.

Materiales y Métodos: partimos de los protocolos de trabajo que hemos diseñado a partir de la formación científica realizada por el equipo de trabajo y que usaremos para la realización de talleres de salud dentro y fuera de la farmacia comunitaria.

FARMACIA COMUNITARIA

Espacio interno

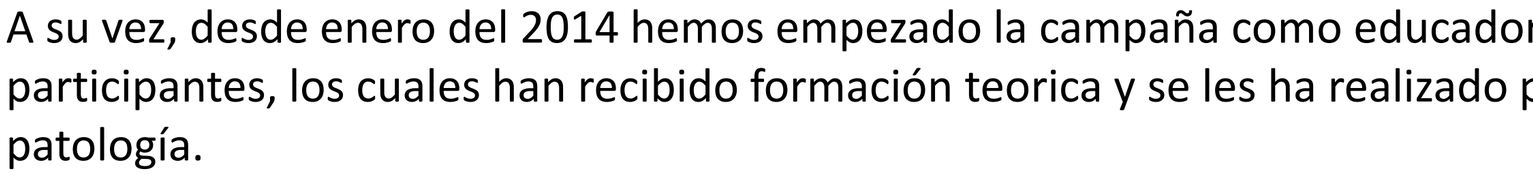
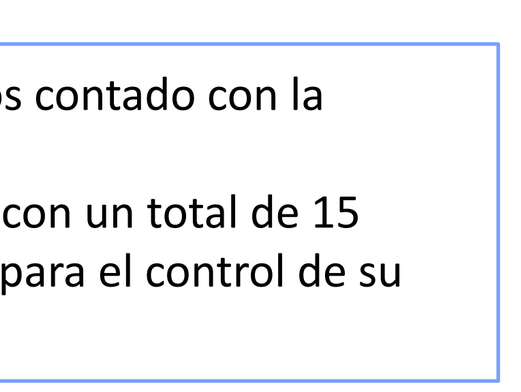
Espacio destinado a la educación sanitaria en temas de salud y control de las patologías.
-portátil para el registro de los datos
-balanza
-material para realización de las pruebas diagnósticas: azúcar, colesterol, triglicéridos.
-tensiómetro

Trabajo en equipo:
médico-farmacéutico-enfermero

Espacio externo

Colaboración con la Asociación de Vecinos para realizar charlas formativas en colaboración con el Centro de Salud.
Temas tratados: control HTA, técnicas de relajación, toma correcta de la medicación, aromaterapia.

Resultados: se han realizado cinco charlas en la asociación de vecinos, en las cuales siempre hemos contado con la participación del personal sanitario (médico y/o enfermero) del area básica de salud.
A su vez, desde enero del 2014 hemos empezado la campaña como educadores o coach en salud, con un total de 15 participantes, los cuales han recibido formación teorica y se les ha realizado pruebas diagnósticas para el control de su patología.

Discusión: los farmacéuticos comunitarios no sólo realizamos la dispensación e indicación de medicamentos que deben tomar los usuarios, también podemos ofrecer otros servicios profesionales que permiten formar a los pacientes en el conocimiento de sus enfermedades.
Es por ello que pensamos en la necesidad de realizar actividades formativas dirigidas por la farmacia comunitaria.

Conclusiones: con actividades de este tipo se mejora la comunicación de la farmacia con el centro de salud y el hospital de referencia.
Se consigue que los pacientes se conozcan mejor a través de la formación realizada y valoren a la farmacia comunitaria como un centro de salud.