

ELABORACIÓN DE UN PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO EN PACIENTES MAYORES DE 55 AÑOS EN FUNCIÓN DEL RIESGO DE PADECER DIABETES TIPO 2

AUTORES: GAZTELURRUTIA LAVESA L., GALLARDO ESCUDERO A., ANDRACA ITURBE L.

OBJETIVO

Elaborar un protocolo de actuación sobre el riesgo de padecer Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), evaluar su impacto y su aplicabilidad en la farmacia comunitaria (FC).

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio experimental de campo con 68 personas (> 55 años) no diagnosticados de diabetes, que acudieron a FC. El estudio consta de dos fases:

- **Fase I:** Se realizó el test de Findrisk y según el riesgo, se obtuvieron 5 grupos. A todos se les dio información oral/escrita sobre prevención de DM2. A los grupos de riesgo moderado y superior, se les ofreció participar en el aula de salud (AS), y finalmente los de riesgo alto y superior, se les propuso realizar análisis de glucosa en ayunas. A aquellos con valores superiores a 100 mg/dl y/o riesgo muy alto se les recomendó control médico.

- **Fase II:** Periodo de evaluación del impacto del AS sobre el riesgo de padecer DM2, así como su aplicabilidad.

Protocolo de actuación

Puntuación	Riesgo	Información oral/escrita	AS	Glucosa	Médico
< 7	Bajo				
7-11	Lig. Elevado				
12-14	Moderado				
15-20	Alto				
> 20	Muy alto				

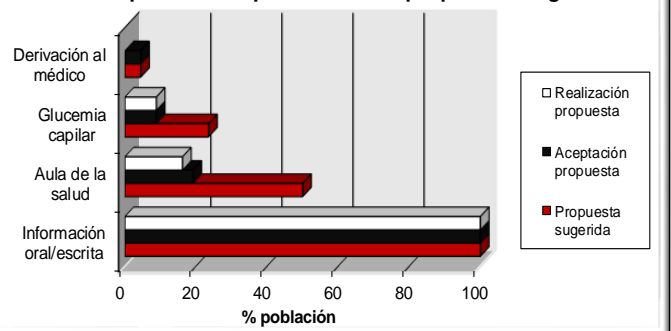
RESULTADOS

34 personas obtuvieron un riesgo moderado o superior. De ellas, 13 (38,24%) aceptaron asistir al AS, aunque sólo acudieron 11. Los factores de riesgo prevalentes entre los asistentes al AS fueron: IMC>25 (100%), perímetro de cintura elevado (100%), familiares diabéticos (90,91%), sedentarismo (63,64%), hipertensión (45,45%) y falta de consumo diario de fruta y verdura (45,45%).

La valoración de los asistentes sobre la utilidad del AS fue de 9/10. Los motivos de negativa a acudir al AS fueron: falta de interés (47,6%), motivos personales (42,8%) y poseer suficientes conocimientos (9,5%).

16 personas formaron los grupos de riesgo alto y muy alto. De ellas, el 37,5% aceptó el análisis de glucosa. El resto rechazó por falta de interés (40%), análisis recientes (50%) o motivos personales (10%). El valor medio de glucosa obtenido fue de 103 mg/dl y 4 personas tuvieron valores >100 mg/dl.

Respuesta de la población a las propuestas sugeridas



CONCLUSIONES

LOS ASISTENTES AL AS CONSIDERARON DE GRAN UTILIDAD LOS CONOCIMIENTOS IMPARTIDOS Y SUS FACTORES DE RIESGO PRINCIPALES ERAN DE NATURALEZA MODIFICABLE. EL 66% DE LOS INCLUIDOS EN GRUPOS DE RIESGO ALTO Y MUY ALTO QUE ACEPTARON REALIZARSE ANÁLISIS DE GLUCOSA OBTUVIERON VALORES SUPERIORES A 100 MG/DL, POR LO QUE SE INFIERE LA IMPORTANCIA DEL PROTOCOLO PROPUESTO. LAS ACTUACIONES PROPUESTAS PODRÍAN FACILITAR LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE PADECER DM2 A POSTERIORI.