



ASDIFAC

Análisis de la situación de los pacientes diabéticos en España en 2014. Resultados preliminares

José A Fornos Pérez, N Floro Andrés Rodríguez, Joaquina Huarte Royo, Patricia Escribé Martí, M. Antonieta DeAndrés Dirube, Maravillas Sánchez Macarro

Introducción

Un proyecto de atención farmacéutica debe tener en cuenta los conocimientos y expectativas de los pacientes. Los farmacéuticos, formados en atención farmacéutica en diabetes, con el programa DIFAC, están perfectamente capacitados para llevar a cabo dicha educación

Objetivo principal

Conocer la percepción que tienen sobre su enfermedad los diabéticos españoles.

Objetivos secundarios

- Evaluar el conocimiento de su enfermedad y conocimiento y cumplimiento terapéutico.
- Evaluar la satisfacción con el tratamiento.
- Estudiar la relación entre el conocimiento/cumplimiento y la satisfacción.

www.grupoberbes.es



Método

Diseño: Estudio descriptivo transversal entre los meses de Febrero a Abril de 2014, en Farmacias Comunitarias de España.

Sujetos del estudio:

Criterios de inclusión:

Personas diagnosticadas de diabetes, en tratamiento con antidiabéticos orales (ADO) y/o insulina, que acepten voluntariamente formar parte de este estudio, mayores de edad y con autonomía suficiente para contestar el cuestionario. Seleccionados aleatoriamente (los 5 primeros de cada día) de entre aquellos que acudan a la farmacia.

Criterios de exclusión:

Todos aquellos que no quisieron o no estaban en condiciones de responder a la encuesta También aquellos que no cumplimentaron totalmente el cuestionario.

Variables:

- Datos demográficos.
 - Conocimiento de la enfermedad (media DE) valorado con el cuestionario Berbés.
 - Conocimiento/cumplimiento del tratamiento antidiabético: media DE de errores y porcentaje de individuos que cumplen/conocen el tratamiento antidiabético (para la escala de 0 a 6: Conocedores/cumplidores: 5-6 puntos; no cumplidores/conocedores: < 5 puntos)
- Los cuestionarios de medición de las variables se agruparon en una única encuesta.

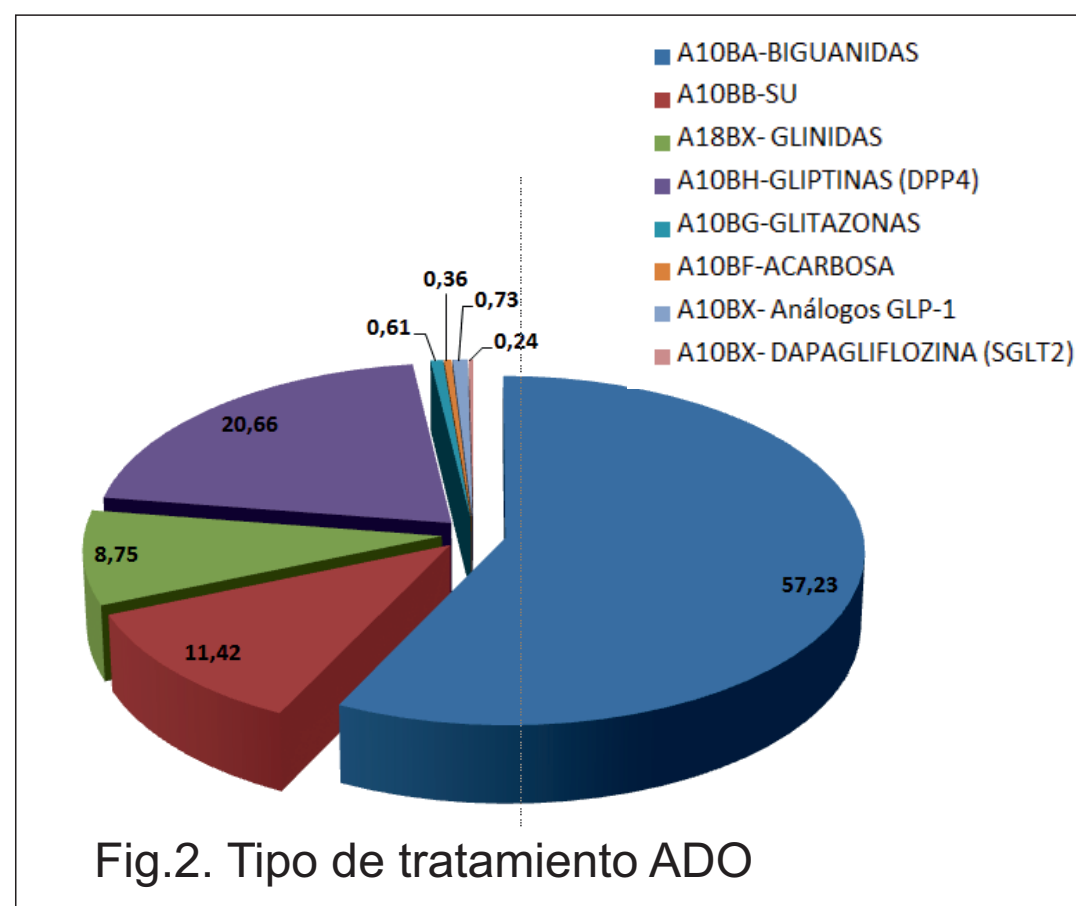
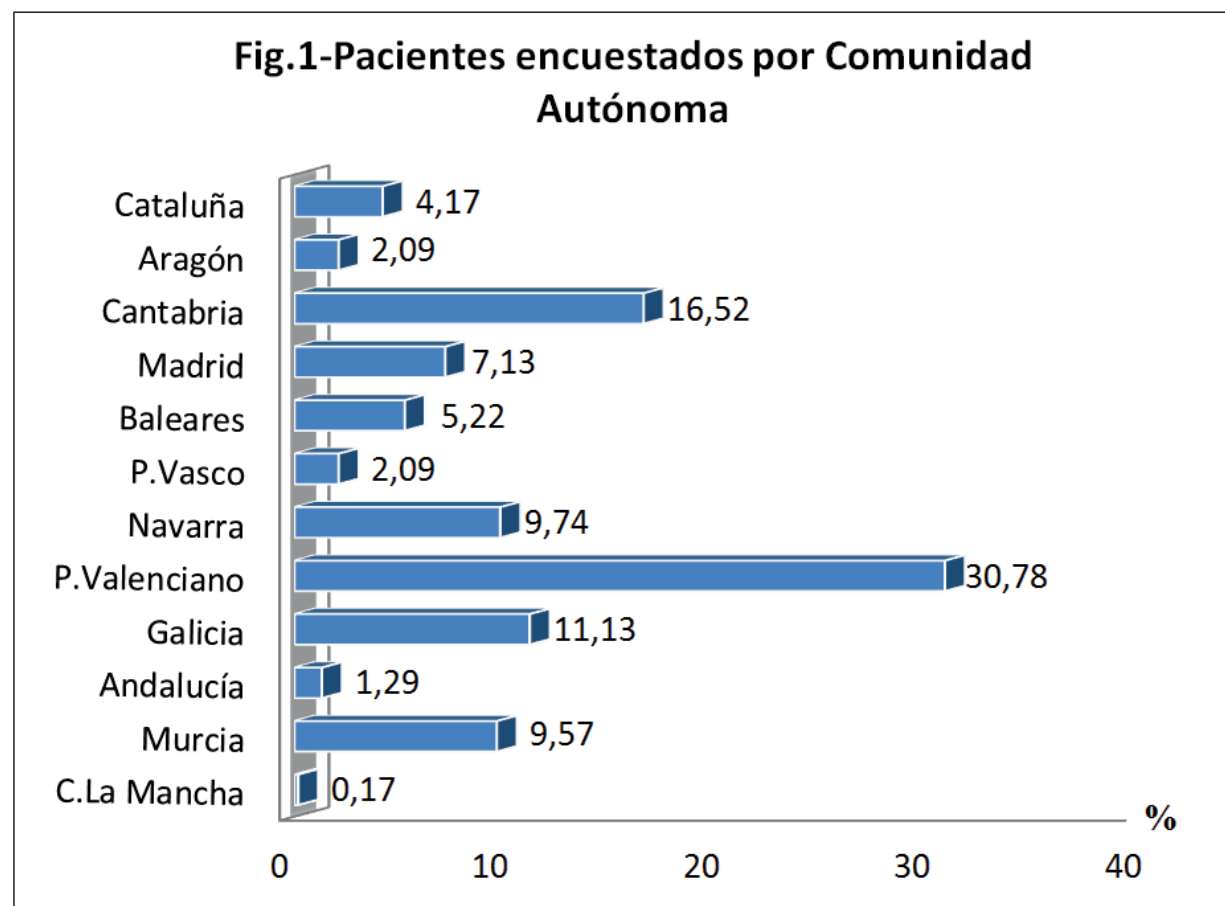
Técnicas estadísticas

El tamaño muestral se calculó para un riesgo α del 5%, una potencia del 80%, una precisión del 5,0% y considerando los datos de prevalencia del "estudio Di@betes". Los límites de confianza se calculan al 95% (IC), utilizando los test de chi-cuadrado, la técnica de Fisher o la t de Student. Las correlaciones se determinaron mediante la r de Pearson o Rho de Spearman según fueron o no variables paramétricas. La significación estadística se fijó en $p < 0,05$.

Resultados

Enero a Abril: 62 farmacéuticos de 12 comunidades autónomas (fig.1), 575 pacientes cuyas características se observan en las tablas 2 y 3. Con tratamiento antidiabético en número (tabla 1) y tipo (fig.2). Con duración de la diabetes: menos de 10 años (54%), de 10 a 20 años (29%), de 20 a 30 años (11%).

El conocimiento de su enfermedad, $15,30 \pm 5,13$, no está relacionado con el tiempo de evolución de ésta, ni con el nivel de estudios y sí con la edad. El nivel de satisfacción, $22,15 \pm 5,21$, está en relación directa con el conocimiento de la enfermedad ($Rho = 0,4233$ $p < 0,001$) y con el cumplimiento; e inversa con la edad ($Rho = -0,3911$ $p < 0,01$) (fig. 3 y 4).



n(%)	n(%)	n(%)
Sólo con ADO 356 (61,91)	1 ADO	186 (52,25)
	2 ADO	124 (34,83)
	3 ADO	46 (12,92)
ADO+ INSULINA 133 (23,13)	1 ADO	74 (55,64)
	2 ADO	54 (40,60)
	3 ADO	5 (3,76)
Sólo INSULINA		
TOTAL		575 (100,00)

Tabla 1: Número paciente con ADO

	Edad	n(%)	IMC	m(DE)	Estudios	n (%)
Mujeres 287 (49,91)	18a30	10 (3,49)	21,83	3,13	Sin Estudios	80 (27,87)
	31a50	17 (5,92)	27,70	5,96	E. Primarios	140 (48,78)
	51a65	99 (34,49)	29,40	5,19	E. Secundarios	43 (14,98)
	>65	161 (56,10)	29,13	4,79	E.Universitarios	24 (8,36)
			28,89	5,13		
Hombres 288 (50,09)	18a30	3 (1,04)	17,77	7,62	Sin Estudios	39 (13,54)
	31a50	40 (13,89)	29,16	5,59	E.Primarios	142 (49,31)
	51a65	84 (21,17)	29,35	5,10	E.Secundarios	65 (22,57)
	>65	161 (55,90)	28,25	3,88	E. Universitarios	42 (14,58)
			28,59	4,69		
TOTAL		575 (100,0)	28,74	4,91		

Tabla 2: Características de los pacientes con diabetes

	Tabaco	n(%)	Alcohol	n(%)	Dieta	n(%)	Ejercicio	n(%)
Mujeres 287 (49,91%)	Fumadora	28 (9,76)	SI	43 (14,98)	SI	132 (45,99)	SI	166 (57,84)
	No fumadora	259 (90,24)	NO	244 (85,02)	NO	155 (54,01)	NO	121 (42,16)
Hombres 288 (50,09)	Fumador	51 (17,37)	SI	147 (51,84)	SI	185 (36,46)	SI	199 (69,10)
	No fumador	237 (82,29)	NO	141 (48,96)	NO	338 (58,78)	NO	89 (30,90)
TOTAL	Fumador	78 (13,57)	SI	190 (33,04)	SI	237 (41,22)	SI	365 (63,48)
	No fumador	497 (86,43)	NO	385 (66,96)	NO	338 (58,78)	NO	210 (36,52)

Tabla 3: Hábitos de los pacientes con diabetes

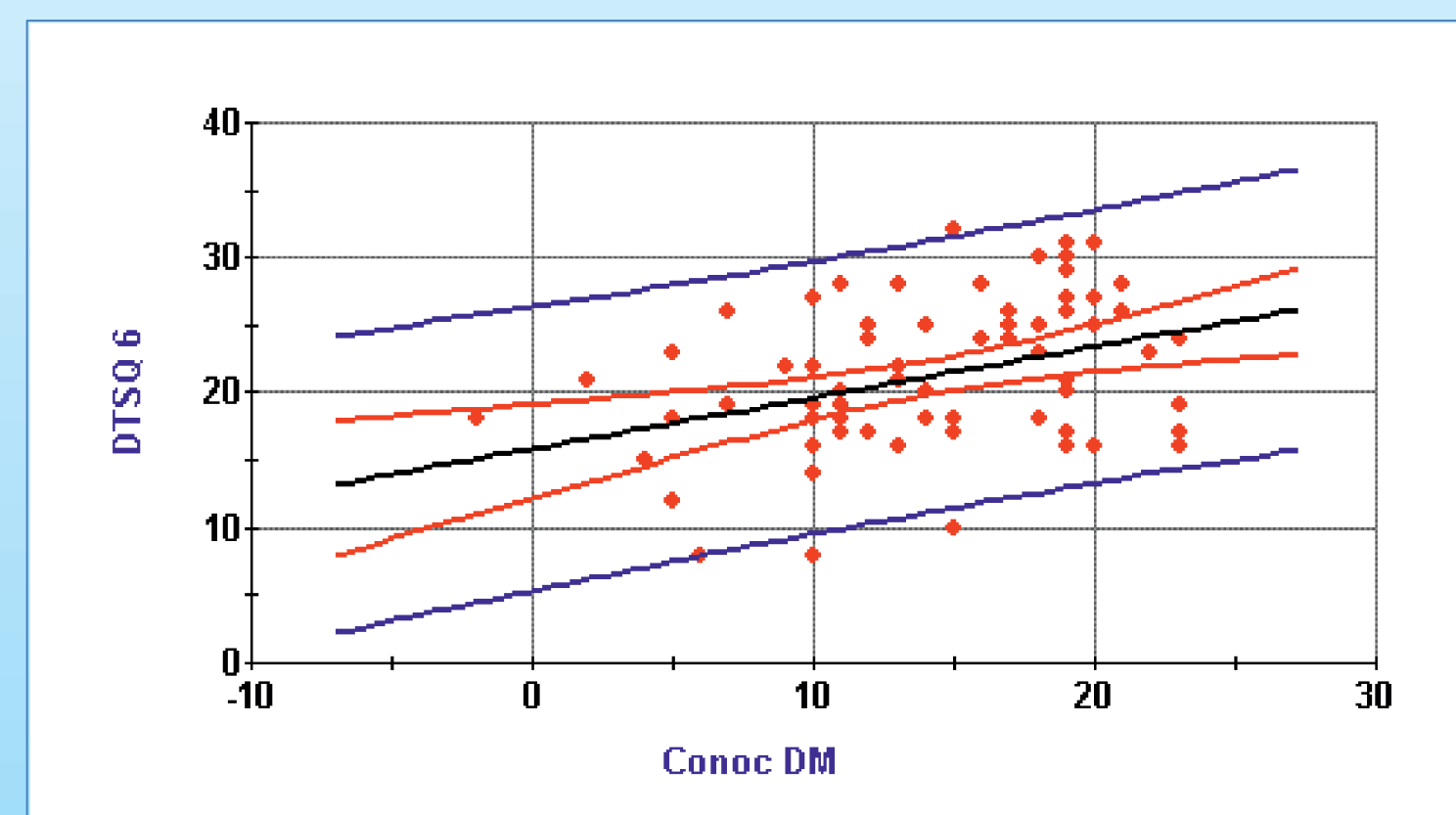


Fig.4: Satisfacción en función del conocimiento de la enfermedad

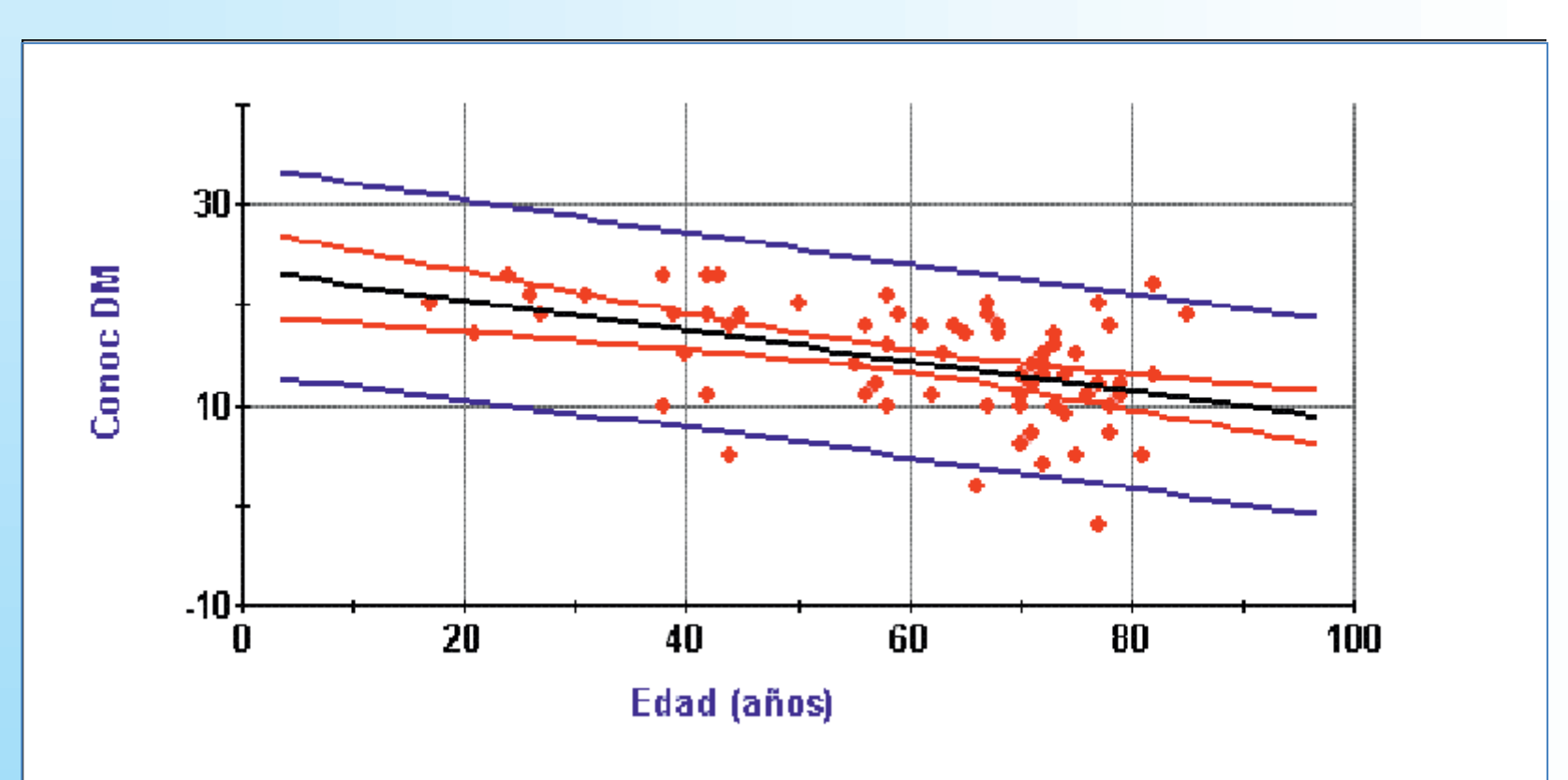


Fig.5: Conocimiento de la enfermedad en función de la edad

Conclusiones

- El conocimiento de su enfermedad y el conocimiento de los tratamientos en los pacientes diabéticos es bajo.
- El cumplimiento terapéutico es alto al igual que la satisfacción con el tratamiento.
- Existe una relación directa entre la satisfacción con el tratamiento y el cumplimiento terapéutico. Igualmente entre el conocimiento de la enfermedad y la satisfacción con el tratamiento.
- La satisfacción con el tratamiento y el autocuidado de la salud disminuyen con la edad.

Principales participantes

Aparicio Cercós Cristina, Huarte Royo Joaquina, Peris Molina María Teresa, Ferrer Estrela Fernando, Sánchez Macarro Maravillas, Salar Ibáñez Luis, de Andrés Dirube Antonieta, Verrire López Elena, Vitoria Mulet Gemma, Méndez-Villamil Mata Eduardo, Fornos Pérez J. Antonio, Panadero Carlavilla Luis, Fernández Cordeiro Marta, Molinero Crespo Ana, Maroto Yague Ana Isabel, García Rodríguez Patricia, Andraca Iturbe Leire, Pons Thomas Baltasar

