

Omeprazol:

¿duración excesiva del tratamiento?

Dr. Francisco Carranza

Farmacéutico Comunitario

MONTEMOLÍN (Badajoz)

Introducción

Omeprazol es hoy uno de los 5 fármacos más prescritos en España. Según su ficha técnica, varias son sus indicaciones y duración de los tratamientos autorizados. Se describen como RAM graves, la hipomagnesemia y el riesgo de fractura de cadera, muñeca y columna vertebral, a dosis altas, sobre todo en pacientes de edad avanzada o en presencia de otros factores de riesgo y tras tratamientos prolongados. El gran número de dispensaciones y la continuidad de los tratamientos observados de este medicamento hace al farmacéutico comunitario formularse las siguientes preguntas: ¿Se está siguiendo en la práctica clínica la duración de los tratamientos en cada una de sus indicaciones autorizadas según lo establecido en la ficha técnica? Entre los pacientes en tratamiento ¿cuánto supone la población más vulnerable a las R.A.M. conocidas?

Material y Métodos

Estudio observacional multicéntrico. Se distribuyó un cuestionario validado entre 27 farmacias comunitarias participantes de 24 localidades de la provincia de Badajoz. Dichos cuestionarios fueron cumplimentados por los pacientes que toman omeprazol o por sus cuidadores (población diana), orientados en los casos que se requería, por los farmacéuticos. La toma de datos se efectuó durante dos meses. Se pretendía saber de los usuarios el sexo y la edad, cuánto tiempo llevaban tomando este medicamento, si sabía para qué lo usaban, si la administración era diaria y en qué dosis. Los resultados obtenidos se procesaron en una base de datos Access de Microsoft Office diseñada al efecto.

Resultados

Número de pacientes participantes en el estudio: 1866. Del total de los pacientes encuestados 765 (40.99 %) son mayores de 70 años y de éstos, 710 (38,05 %) llevan más de un año tomando este medicamento, y 610 (32,69 %), más de 2 años. Por otra parte, de los 1866 pacientes entrevistados, dicen tomar omeprazol para tratar el reflujo gastroesofágico 261 (13.99 %) y a 1488 pacientes (79,74 %) se lo recetaron como protector gástrico mientras toman otros medicamentos. Para otras indicaciones, se registraron 83 casos.

MÁS DE 1 AÑO TOMANDO OMEPRAZOL	Lo toman para tratar reflujo gastroesofágico		Lo toman como protector con otros medicamentos	
	Entre 1-2 años	Más de 2 años	Entre 1- 2 años	Más de 2 años
20 mg/día	45	73	252	842
40 mg/día	9	19	36	112
Más 40 mg/día	0	1	0	2

Conclusiones

1. Un tercio de los pacientes son mayores de 70 años y llevan más de 2 años tomando ininterrumpidamente omeprazol.
2. El 7,87 % de los pacientes entrevistados sobrepasa sobradamente el tiempo máximo de tratamiento para tratar el reflujo gastroesofágico, según indica la ficha técnica.
3. El 45,87 % de los pacientes entrevistados llevan tomando ininterrumpidamente durante más de 2 años este medicamento como protector. De ellos, 7,52 % usan 40 mg o más diarios. Este último grupo, al igual que los mayores de 70 años, constituyen una **población de riesgo alta para las RAM conocidas de este medicamento.**

MI más sincero agradecimiento a los compañeros que han contribuido en la obtención de datos sin cuya colaboración entusiasta no habría sido posible la realización de este trabajo: M. Pulgarín y E. Tovar (Azuaga), M. L. Reynolds (Entrín Bajo), J. M. Franco (Helechoso de los Montes), Lydia Díaz (Rena), M. P. Fuentes (Oлива de la Frontera), F. Fernández (Calzadilla de los Barros), J. Fernández de Alarcón (Almendralejo), E. de Fena (Mérida), J. Álvarez (Calera de León), M. J. Ramírez (Valencia de las Torres), E. Comerón (Táliga), A. Jiménez (Puebla del Prior), A. Fernández (Puebla de Sancho Pérez), F. Venegas (Usagre), C. González Escalada (La Albuera), J. M. Fortis (Puebla de la Calzada), P. Durán (Villafranca de los Barros), L. E. García (Calamonte), F. J. García (Valverde de Leganés), M. V. Fernández (Balboa), L. González (Pailares) y J. Palo, J. M. Noa, C. Gervasini, J. Martínez de la Concha (Badajoz).