

ASESORAMIENTO DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LA ADHERENCIA AL SUPLEMENTO NUTRICIONAL

MATEOS LARDIÉS AM

PRESENTACIÓN

Acude a la farmacia comunitaria MCS (cuidador de MLS) solicitando el tratamiento farmacológico crónico de la paciente MLS, que se encuentre disponible en la receta electrónica a excepción del soporte nutricional.



Receta electrónica

-Pautado 2 envases al día, como suplemento nutricional
-Hace 4 meses que el paciente **no retira** el soporte nutricional

INTERVENCIÓN

¿Por qué no retira el soporte nutricional prescrito?

-Sacia al paciente
-Textura / sabor

-SN **complementa la dieta habitual**, pero nunca debe sustituirla.
-**Horario** que no le haga perder el apetito en las comidas principales.
-**Cambiar el sabor** por otro de más agrado para el paciente.
-Modificar la **textura** (yogur).
-Conservación



-Pequeños sorbos durante el día
-Media mañana
-Postre
-Re-cena



Se informó al cuidador de la importancia de un buen estado nutricional y de cumplir con la pauta prescrita del soporte nutricional para cubrir los requerimientos nutricionales del paciente.

RESULTADO

Los consejos del farmacéutico comunitario tuvieron como resultado la adherencia al tratamiento nutricional por parte del paciente.

CONCLUSIONES

La receta electrónica es una herramienta que puede ayudarnos a detectar incumplimientos.

El farmacéutico comunitario es el profesional sanitario encargado de la **dispensación y seguimiento del soporte nutricional** en pacientes domiciliarios, contribuyendo a la adherencia.

..el consejo dietético más la ayuda de un SN puede ser más efectivo que el consejo aislado (Badwin C, 2008). Además los preparados nutricionales mejoran la ingesta y los resultados clínicos cuanto mayor sea el cumplimiento del paciente...(Manual del anciano desnutrido en el nivel primario de salud, SEGG, 2011)