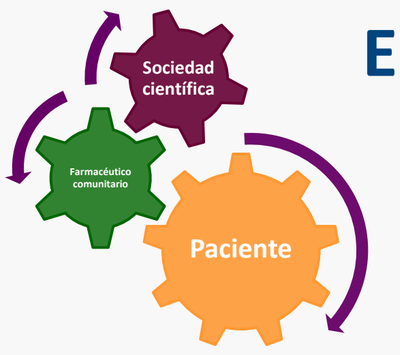
IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA PARA RECONDUCIR LAS DOSIS ELEVADAS Y PROLONGADAS EN EL TIEMPO DE IBUPROFENO EN AUTOMEDICACIÓN, HACIA LA MENOR DOSIS EFECTIVA Y SEGURA



Huarte J.
Farmacéutica adjunta Farmacia Carlos Remírez de Ganuza (Pamplona)

INTRODUCCIÓN

La Agencia Española del Medicamento en la nota informativa (15/2012) sobre la seguridad de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) concluye, que el balance beneficio riesgo de Ibuprofeno continúa resultando positivo, y recomienda utilizarlo a las dosis eficaces más bajas y durante el menor tiempo posible, teniendo en cuenta los factores de riesgo cardiovascular y gastrointestinal de cada paciente.

OBJETIVOS

- Comprobar el grado de conocimiento de los pacientes sobre el uso adecuado de Ibuprofeno.
- Evaluar el impacto de la Intervención Farmacéutica (IF) para reconducir las dosis elevadas y prolongadas en el tiempo de Ibuprofeno en automedicación, hacia la menor dosis efectiva y segura.

MÉTODOS

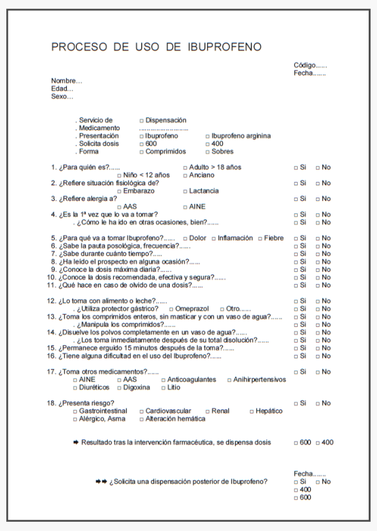
Estudio analítico diseño cuasi experimental antes-después, realizado entre noviembre 2013 y marzo 2014, en una farmacia comunitaria del centro de Pamplona.

La población diana fue personas mayores de edad que acudían a la farmacia sin prescripción médica, a solicitar Ibuprofeno para dolor leve a moderado, o fiebre.

Se realizó una entrevista con un cuestionario específico sobre el proceso de uso de Ibuprofeno, diseñado en función del procedimiento de dispensación de Foro de Atención Farmacéutica, adaptado a AINE, y de la ficha técnica del principio activo.

Se estableció la Información Personalizada del Medicamento (IPM) como IF para recomendar la opción efectiva y segura, dosis menores a 1.200 mg / día, en tratamientos cortos de indicación farmacéutica. De refuerzo se entregaron por escrito los consejos del uso adecuado.

CUESTIONARIO


PROCESO DE USO DE IBUPROFENO

Código.....
Fecha.....

Nombre...
Edad...
Sexo...

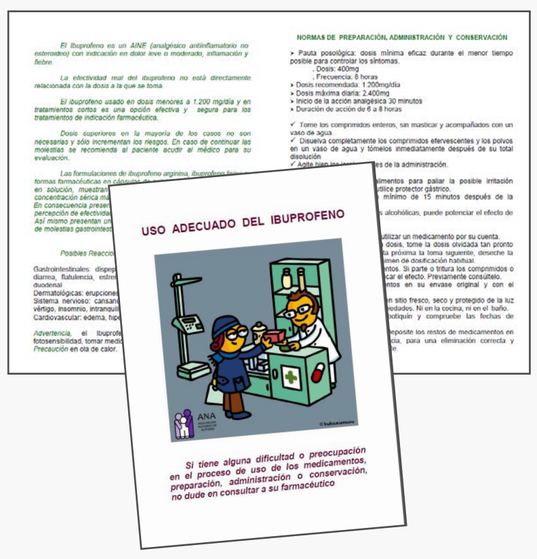
- Servicio de Dispensación
- Medicamento .....
- Presentación □ Ibuprofeno □ Ibuprofeno arginina
- Solicita dosis □ 600 □ 400
- Forma □ Comprimidos □ Sobres

1. ¿Para quién es?..... □ Adulto > 18 años □ Niño < 12 años □ Anciano — □ Sí □ No
2. ¿Refiere situación fisiológica de? □ Embarazo □ Lactancia — □ Sí □ No
3. ¿Refiere alergia a? □ AAS □ AINE — □ Sí □ No
4. ¿Es la 1ª vez que lo va a tomar? — □ Sí □ No
   ¿Cómo le ha ido en otras ocasiones, bien?..... — □ Sí □ No
5. ¿Para qué va a tomar Ibuprofeno?..... □ Dolor □ Inflamación □ Fiebre — □ Sí □ No
6. ¿Sabe la pauta posológica, frecuencia?..... — □ Sí □ No
7. ¿Sabe durante cuánto tiempo?..... — □ Sí □ No
8. ¿Ha leído el prospecto en alguna ocasión?..... — □ Sí □ No
9. ¿Conoce la dosis máxima diaria?..... — □ Sí □ No
10. ¿Conoce la dosis recomendada, efectiva y segura?..... — □ Sí □ No
11. ¿Qué hace en caso de olvido de una dosis?..... — □ Sí □ No
12. ¿Lo toma con alimento o leche?..... — □ Sí □ No
    ¿Utiliza protector gástrico? □ Omeprazol □ Otro..... — □ Sí □ No
13. ¿Toma los comprimidos enteros, sin masticar y con un vaso de agua?..... — □ Sí □ No
    ¿Manipula los comprimidos?..... — □ Sí □ No
14. ¿Disuelve los polvos completamente en un vaso de agua?..... — □ Sí □ No
    ¿Los toma inmediatamente después de su total disolución?..... — □ Sí □ No
15. ¿Permanece erguido 15 minutos después de la toma?..... — □ Sí □ No
16. ¿Tiene alguna dificultad en el uso del Ibuprofeno?..... — □ Sí □ No
17. ¿Toma otros medicamentos?..... — □ Sí □ No
    □ AINE □ AAS □ Anticoagulantes □ Anihipertensivos
    □ Diuréticos □ Digoxina □ Litio
18. ¿Presenta riesgo? — □ Sí □ No
    □ Gastrointestinal □ Cardiovascular □ Renal □ Hepático
    □ Alérgico, Asma □ Alteración hemática

➡ Resultado tras la intervención farmacéutica, se dispensa dosis — □ 600 □ 400

➡➡ ¿Solicita una dispensación posterior de Ibuprofeno? — Fecha.... □ Sí □ No

CONSEJOS AL PACIENTE


NORMAS DE PREPARACIÓN, ADMINISTRACIÓN Y CONSERVACIÓN

- Pauta posológica: dosis mínima eficaz durante el menor tiempo posible para controlar los síntomas.
  - Dosis: 400mg
  - Frecuencia: 8 horas
- Dosis recomendada: 1.200mg/día
- Dosis máxima diaria: 2.400mg
- Inicio de la acción analgésica: 30 minutos
- Duración de acción de 6 a 8 horas

✓ Tome los comprimidos enteros, sin masticar y acompañados con un vaso de agua.
✓ Disuelva completamente los comprimidos efervescentes y los polvos en un vaso de agua y tómelos inmediatamente después de su total disolución.
✓ Aplique [illegible] de la administración.

[illegible] alimentos para paliar la posible irritación [illegible] protector gástrico.
[illegible] mínimo de 15 minutos después de la [illegible] alcohólicas, puede potenciar el efecto de [illegible]

[illegible] utilizar un medicamento por su cuenta.
[illegible] dosis, tome la dosis olvidada tan pronto [illegible] próxima la toma siguiente, deseche la [illegible] régimen de dosificación habitual.
[illegible] ntos. Si parte o tritura los comprimidos o [illegible] ar el efecto. Previamente consúltelo.
[illegible] ntos en su envase original y con el [illegible]

[illegible] n sitio fresco, seco y protegido de la luz [illegible] edades. Ni en la cocina, ni en el baño.
[illegible] soliquín y compruebe las fechas de [illegible]

[illegible] eposite los restos de medicamentos en [illegible] ia, para una eliminación correcta y [illegible]

USO ADECUADO DEL IBUPROFENO

Si tiene alguna dificultad o preocupación en el proceso de uso de los medicamentos, preparación, administración o conservación, no dude en consultar a su farmacéutico

El estudio se planteó en dos fases:

1ª➞ Se registró la dosis inicial solicitada y la dosis dispensada tras el desarrollo de la IF.

2ª➞ Si el paciente demandó en la farmacia una dispensación posterior en automedicación de Ibuprofeno, se compararon las dosis solicitadas por este colectivo antes y después de la IF.

Análisis de resultados en porcentajes con programa estadístico SPSS v15.0: test McNemar, $p<0.05$ estadísticamente significativo.

RESULTADOS

Porcentaje de participación 98.6%, muestra total del estudio 143 pacientes; 47 años de media, 28% hombre y 72% mujer.

El 6% solicitó dosis 400 mg; el 21% Ibuprofeno arginina; el 32% sobres.

El 6% conocía la pauta efectiva y segura de 400 mg / 8 horas en adultos y el 9% la dosis máxima diaria.

El 99% tomaba el Ibuprofeno con alimento; el 2% permanecía erguido 15 minutos tras la toma; el 33% utilizaba protección gástrica durante el tratamiento.

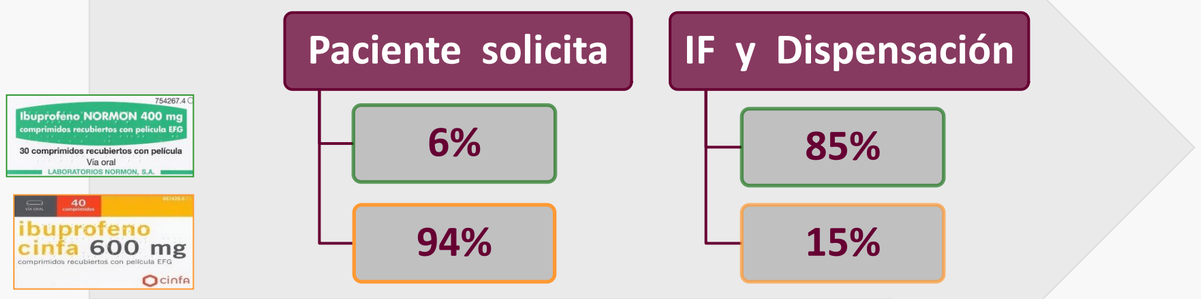
1º FASE

El 94% de los pacientes solicitó dosis de 600 mg:

- el 57% tomaba dosis de 600 mg / 8 horas
- el 34% dosis de 600 mg / 12-24 horas según dolor
- el 3% una dosis diaria de 600 mg de forma habitual

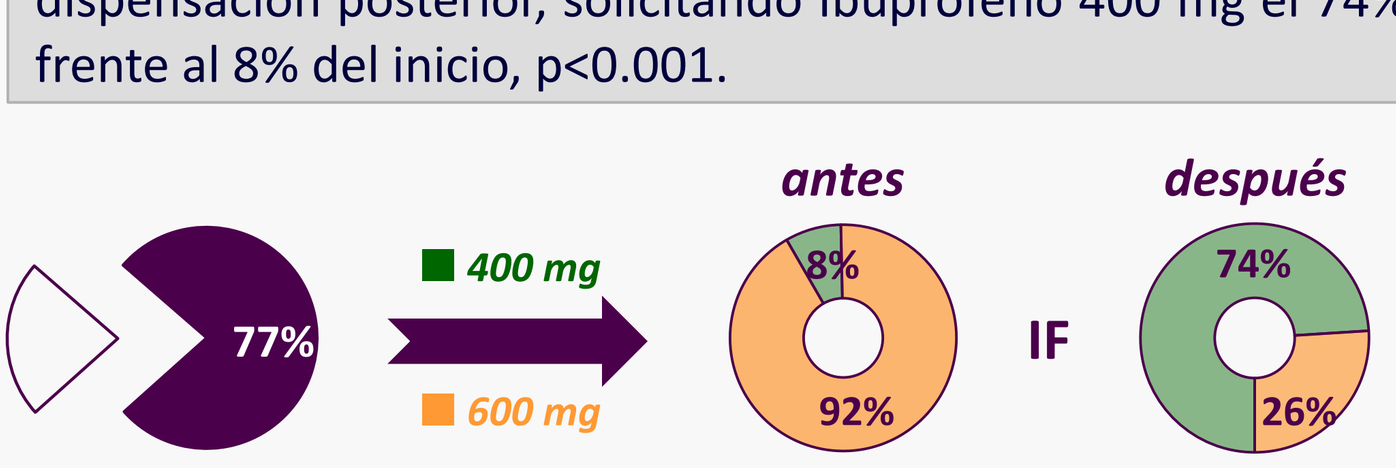
Se detectó y resolvió un resultado negativo asociado a Ibuprofeno, de seguridad en paciente hipertenso.

El 79% de estos pacientes aceptó la IF y se dispensó la dosis de 400 mg; un 2% optó por Ibuprofeno arginina.



2º FASE

El 77% de los pacientes a lo largo del estudio demandó una dispensación posterior, solicitando Ibuprofeno 400 mg el 74%, frente al 8% del inicio, $p<0.001$.



CONCLUSIONES

✓ **La mejora del conocimiento y comprensión del uso adecuado de Ibuprofeno favorece la aceptación de la IF por parte del paciente.**

✓ **La IF razonada de IPM es eficaz para reconducir las dosis elevadas y prolongadas en el tiempo de Ibuprofeno en automedicación, hacia la menor dosis efectiva y segura.**

BIBLIOGRAFIA

www.sefac.org/formacion/farmaceuticos-pacientes-y-uso-correcto-del-ibuprofeno