Reacción adversa a tratamiento de hipertensión arterial . Intervención farmaceutica

GRUPO ANTORCHA

Barrionuevo Torres, Luis Fernando - Mesa Postigo, Patricia - León Rico, Jorge

PÓSTER NÚMERO: 203

Presentación

Mujer de 56 años diagnosticada de hipertensión e hipercolesterolemia. Su tratamiento es *enalapril 20 mg y simvastatina 20 mg*.

Acude a la farmacia a por su medicación habitual. Presenta cuadro de tos improductiva y persistente.

Actualmente medicada con *dextrometorfano* prescrito previamente por su médico.

Sus pautas de dosificación son correctas y afirma que toma su medicación adecuadamente, siempre a la misma hora día tras día.

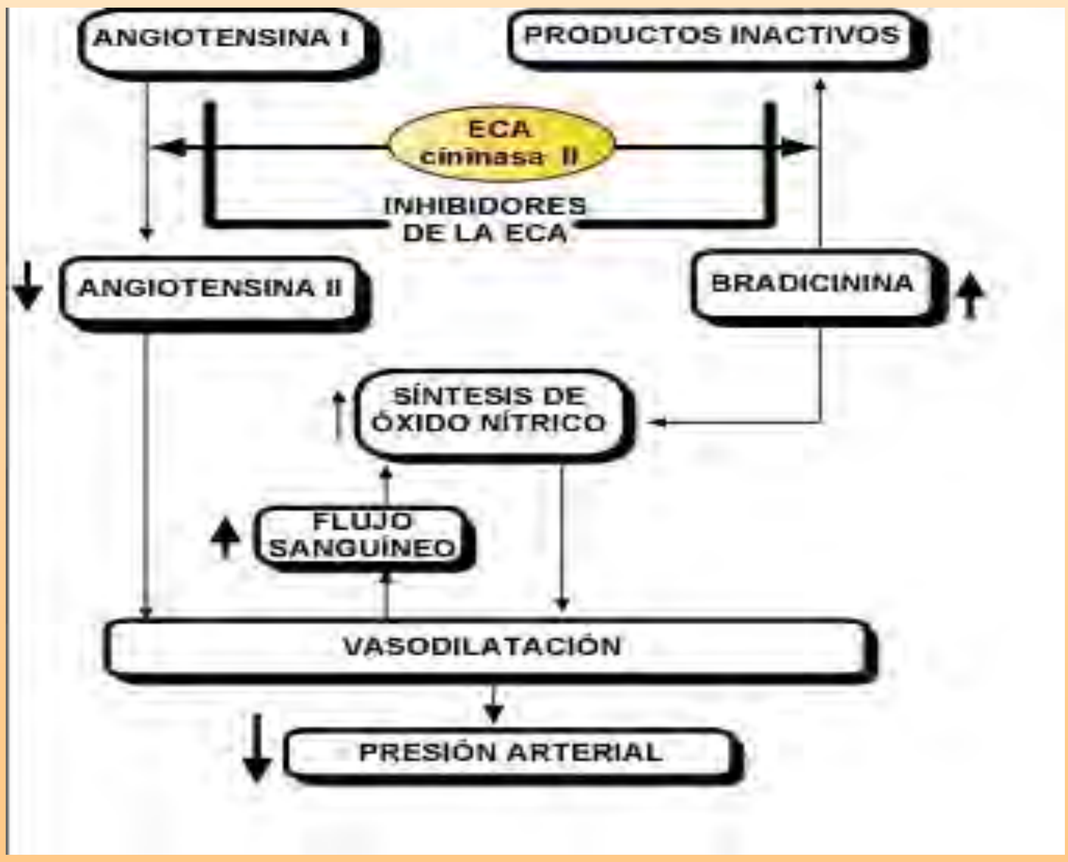
Intervención

Observamos un posible caso de efecto secundario a la medicación, puesto que descartamos tos derivada de un enfriamiento o cualquier otro agente externo, después de 5 meses y varios antitusivos.

Procedemos a preguntar a la paciente si es fumadora, si sufre de hiperactividad bronquial, cuánto tiempo lleva tomándolo y si ha notado mejoría con el jarabe mencionado anteriormente.

Responde, que en unos 5 meses no ha mejorado y que continua con tos.

Informamos de los posibles efectos adversos de éste *IECA* y derivamos al médico mediante una hoja de interconsulta, dado que sospechamos que se produce por el mismo efecto adverso de *enalapril*.



Resultados

Tras estas intervenciones farmacéuticas, la paciente acude al médico y éste aceptando la derivación, corrobora que la reacción adversa es producida por éste *IECA*, cambiándole la medicación por *losartan* .

La tos disminuye y la paciente continua con la tensión estable mejorando su calidad de vida.

Conclusiones

Los pacientes que sufran hipertensión deberían ser informados de ciertos efectos adversos de medicamentos antihipertensivos.

Dado que esta reacción en sí, tiene una incidencia del 20%, siendo el doble en mujeres que en hombres.