

Proyectos Investigación

Nº referencia

ESTUDIO DE LA EVOLUCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN MUJERES DE 45 A 64 AÑOS EN FARMACIA COMUNITARIA MEDIDA CON LA ESCALA CERVANTES. PROYECTO M+45.

Autores: Andraca Iturbe, Leire¹, Mera Gallego, Inés², Climent Catalá, Maria Teresa³, Domínguez del Río Boada, Bartolomé⁴, Caelles Franch, Neus⁵

Centro de Trabajo: 1. Farmacia Andraca Iturbe, C.B. , Barakaldo, Bizkaia. 2. Farmacia Satue Velasco, Maella, Zaragoza. 3. Farmacia Climent, L’Olleria, Valencia. 4. Farmacia del Burrero, Ingenio, Gran Canaria. 5. Farmacia Caelles, Ripollet, Barcelona.

Introducción:

- La menopausia es un periodo fisiológico en la vida de la mujer condicionado por los cambios hormonales que en él acontecen. En esta etapa la sintomatología puede ser muy variable, desde asintomática hasta cuadros severos con gran afectación de la calidad de vida. Se estima que en España hasta un 20% de las mujeres que atraviesan la menopausia refieren una sintomatología severa que puede afectar a su calidad de vida. (1)
- La mayoría de los estudios que se han realizado sobre calidad de vida en mujeres perimenopáusicas han sido desarrollados en consultas ginecológicas, cuando la atención primaria (medicina y farmacia) es la que mayor probabilidad tiene de interactuar con ellas.

Objetivos:

- Establecer la percepción de la calidad de vida de mujeres entre 45 y 64 años en Farmacia Comunitaria a través del cuestionario de la Escala Cervantes (2).
- Evaluar el impacto de la intervención farmacéutica en su calidad de vida medida a través de la Escala Cervantes 3 meses después de la intervención.

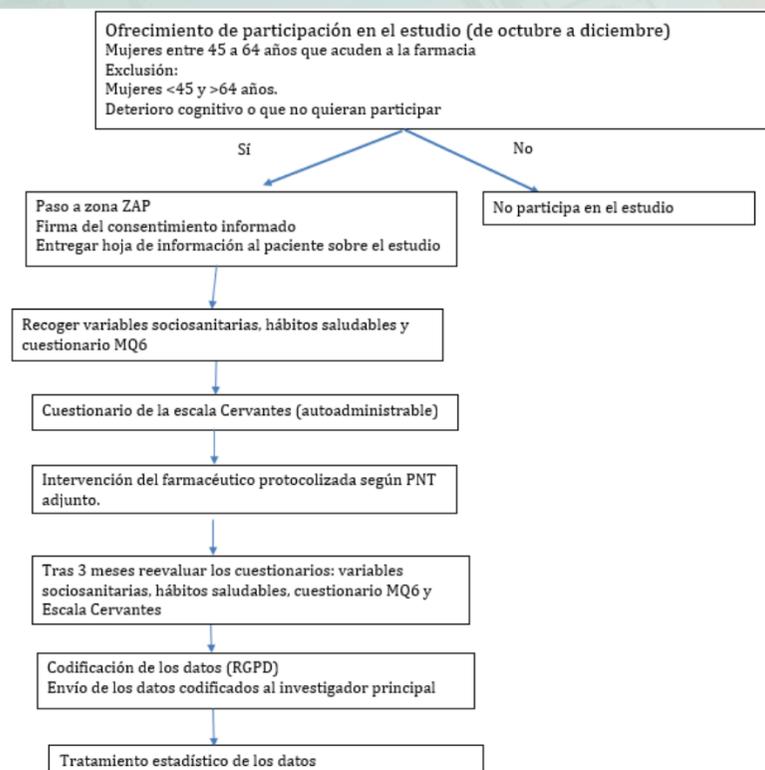
Diseño:

Estudio PILOTO experimental longitudinal prospectivo que se realizará en cinco farmacias comunitarias de España durante los meses de octubre de 2019 a marzo de 2020.

Emplazamiento:

- 5 farmacias comunitarias de España: Barcelona, Gran Canaria, Valencia, Vizcaya y Zaragoza.

Material y métodos:



ESCALA CERVANTES DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD

1	Durante todo el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más	Nunca	0	1	2	3	4	5	Todos los días
2	No puedo más de lo nerviosa que estoy	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
3	Noto mucho calor de repente	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
4	Mi interés por el sexo se mantiene como siempre	Mucho menos	0	1	2	3	4	5	Igual o más
5	No consigo dormir las horas necesarias	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
6	Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían	No es cierto	0	1	2	3	4	5	Cierto
7	Noto hormigueos en las manos y/o los pies	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Insoportable
8	Me considero feliz en mi relación de pareja	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
9	De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
10	He perdido la capacidad de relajarme	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Completamente
11	Aunque duermo, no consigo descansar	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
12	Noto como si las cosas me dieran vueltas	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
13	Mi papel como esposa o pareja es	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Muy importante
14	Creo que retengo líquidos, porque estoy hinchada	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Sí, mucho más
15	Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
16	Noto que los músculos o las articulaciones me duelen	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Dolor insoportable
17	Creo que los demás estarían mejor sin mí	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Cierto
18	Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Mucho
19	Desde que me levanto me encuentro cansada	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
20	Tengo tan buena salud como cualquiera persona a mi edad	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Igual o mejor
21	Tengo la sensación de que no sirvo para nada	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
22	Tengo relaciones sexuales tan a menudo como antes	Mucho menos	0	1	2	3	4	5	Igual o más
23	Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
24	A veces pienso que no me importaría estar muerta	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
25	Mi salud me causa problemas con los trabajos domésticos	En absoluto	0	1	2	3	4	5	Constantemente
26	En mi relación de pareja me siento tratada de igual a igual	Nunca	0	1	2	3	4	5	Siempre
27	Siento peor en la vagina, como si estuviera demasiado seca	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
28	Me siento vacía	Nunca	0	1	2	3	4	5	Siempre
29	Noto sofocos	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
30	En mi vida el sexo es...	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Extremadamente importante
31	He notado que tengo más sequedad de piel	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Sí, mucho más

Puntuación global: 40+ respuestas negativas (1+2+3+5+6+7+9+10+11+12+15+16+17+18+19+21+23+24+25+27+28+29+31)- respuestas positivas (4+8+12+15+20+22+26+30).
Menopausia y salud: 5+respuestas (1+3+5+7+9+11+14+16+18+23+25+27+29+31)- respuesta 20.
Dominio psíquico: suma de las respuestas (2+8+10+12+17+19+21+24+18).
Sexualidad: 20- suma de las respuestas (4+15+22+30).
Relación de pareja: 15- suma de las respuestas (8+13+26).
Síntomas vasomotores: suma de (3+9+29); salud: suma de (1+5+11+14+23); envejecimiento: 5+respuestas (7+16+18+25+27+31)- respuesta 20.
Cuestionario inválido: 3 o más ítems en blanco.

Aplicabilidad:

- Se espera demostrar que incorporando la Escala Cervantes a la actividad del farmacéutico comunitario y con una intervención adecuada, se podría mejorar la calidad de vida de las mujeres entre 45 y 64 años.
- Este estudio podría ayudar a diseñar un servicio profesional farmacéutico de atención a la salud de la mujer en la etapa del climaterio.

Aspectos ético-legales:

El estudio ha sido aprobado por el CEICA y se desarrollará de acuerdo con las normas de Buena Práctica Clínica de la Conferencia Internacional sobre Armonización (ICH E6) para un estudio de estas características.

Bibliografía:

1. Capote Bueno MI, Segredo Pérez MA, Gomez Zayas O. Climaterio y menopausia. Rev Cubana Med Gen Integr. 2011 Diciembre; 27(4). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000400013
2. Palacios S, Ferrer-Barriandos JJ, Parrila C, et al.: Calidad de vida relacionada con la salud en la mujer española durante la perimenopausia y posmenopausia. Desarrollo y validación de la Escala Cervantes. Medicina clínica 2004; 122: 205-11

Palabras clave:

Escala Cervantes, Menopausia, Calidad de Vida, Farmacia Comunitaria