

Nº 489/81 · Proyectos de investigación

Campaña de detección de rinoconjuntivitis alérgica en farmacia comunitaria. Derivaciones de pacientes no diagnosticados

Dordal Culla, M.T.¹ Carranza Caricol, F.², Plaza Zamora, F.J.³, Estrada Riobos, G.⁴

1.Especialista en Alergología. Hospital Universitario de Bellvitge Barcelona. 2.Farmacéutico comunitario en Badajoz (Extremadura)

3.Farmacéutico comunitario en Mazarrón (Murcia). Farmacéutico comunitario en Arganda del Rey (Madrid)

Palabras clave: Rinitis alérgica, Conjuntivitis alérgica, Farmacia comunitaria, Equipo multidisciplinar

INTRODUCCIÓN

La rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente afectando al 21,5% de la población y genera más del 55% de las consultas en esta materia, por lo que su diagnóstico precoz no sólo mejora la calidad de vida del paciente, sino que además puede prevenir la evolución a formas más graves y/o persistentes.

Los trabajos multi e interdisciplinares se están demostrando como los más efectivos en estrategias de control y detección precoz de patologías crónicas, especialmente relevantes en farmacia comunitaria con distintas especialidades para el control y derivación de consultas sobre síntomas menores.

OBJETIVOS

- Realizar intervención en educación sanitaria sobre ellas.
- Derivar al médico de forma protocolizada, si procede.
- Registrar todas las intervenciones en la web habilitada al efecto.

DISEÑO

Estudio observacional transversal realizado en 284 farmacias durante el periodo comprendido entre el 9 de abril y el 20 de abril del año 2018.

MATERIAL Y MÉTODOS

Población de estudio: Usuarios mayores de edad de las farmacias que acudían a retirar medicación para su rinoconjuntivitis alérgica y aquellos que consultaban indicación para trastornos relacionados con ella.

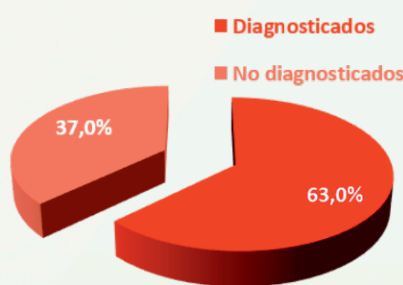
- Formación de las farmacias participantes en rinoconjuntivitis alérgica.
- Recogida de datos bajo un cuestionario ad hoc para detectar el conocimiento que tiene el paciente de su afección.
- Entrega de información educativa sobre la rinoconjuntivitis.
- Derivación a alergología y atención primaria en caso de ser necesario.

Todos los datos obtenidos se volcaron en una hoja de cálculo tipo Excel para su tratamiento estadístico y diseño de los gráficos pertinentes. Han ofrecido resultados el 24,3% de las farmacias.

RESULTADOS

Total pacientes 624

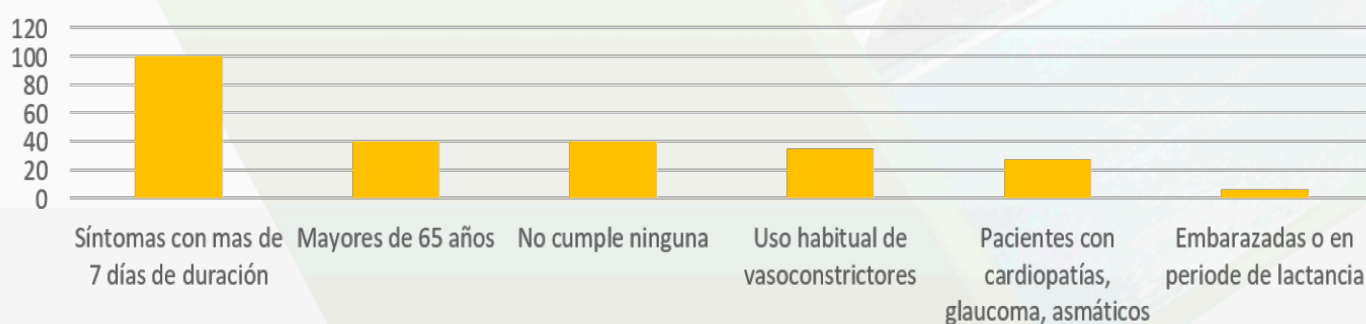
Diagnóstico previo



Derivaciones



Causas de derivación



BIBLIOGRAFÍA

1. Bauchau V, Durham SR. Prevalence and rate of diagnosis of allergic rhinitis in Europe. Eur Respir J 2004;24:758-64. 10.
2. Valero A, Ferrer S, Sastre J, Navarro AM, Monclús L, Martí-Guadaño E et al. A new criterion by which to discriminate between patients with moderate allergic rhinitis and patients with severe allergic rhinitis based on the Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma severity items. J Allergy Clin Immunol 2007;129:359-65.

CONCLUSIONES

200 pacientes fueron derivados a sus respectivos médicos, en la mayoría de los casos por una sintomatología que aunque se presentaba en levedad, si se extendía en el tiempo, con 100 casos en los que el paciente llevaba más de una semana con los síntomas presentes.

Con la colaboración de



Promotores de la campaña

