

Nº 489/79 · Proyectos de investigación

Campaña de detección de rinoconjuntivitis alérgica en farmacias comunitarias. Características clínicas

Dordal Culla, M.T.¹ Carranza Caricol, F.², Plaza Zamora, F.J.³, Estrada Riobos, G.⁴

1.Especialista en Alergología. Hospital Universitario de Bellvitge Barcelona. 2.Farmacéutico comunitario en Badajoz (Extremadura)

3.Farmacéutico comunitario en Mazarrón (Murcia). Farmacéutico comunitario en Arganda del Rey (Madrid)

Palabras clave: Rinitis alérgica, Conjuntivitis alérgica, Farmacia comunitaria, Equipo multidisciplinar

INTRODUCCIÓN

La rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente afectando al 21,5% de la población y genera más del 55% de las consultas en esta materia, por lo que su diagnóstico precoz no sólo mejora la calidad de vida del paciente, sino que además puede prevenir la evolución a formas más graves y/o persistentes.

Los trabajos multi e interdisciplinares se están demostrando como los más efectivos en estrategias de control y detección precoz de patologías crónicas, especialmente relevantes en farmacia comunitaria con distintas especialidades para el control y derivación de consultas sobre síntomas menores.

OBJETIVOS

- Detectar en las farmacias comunitarias personas que presentan síntomas compatibles con rinoconjuntivitis alérgica.
- Conocer si estas personas están diagnosticadas.

DISEÑO

Estudio observacional transversal realizado en 284 farmacias durante el periodo comprendido entre el 9 de abril y el 20 de abril del año 2018.

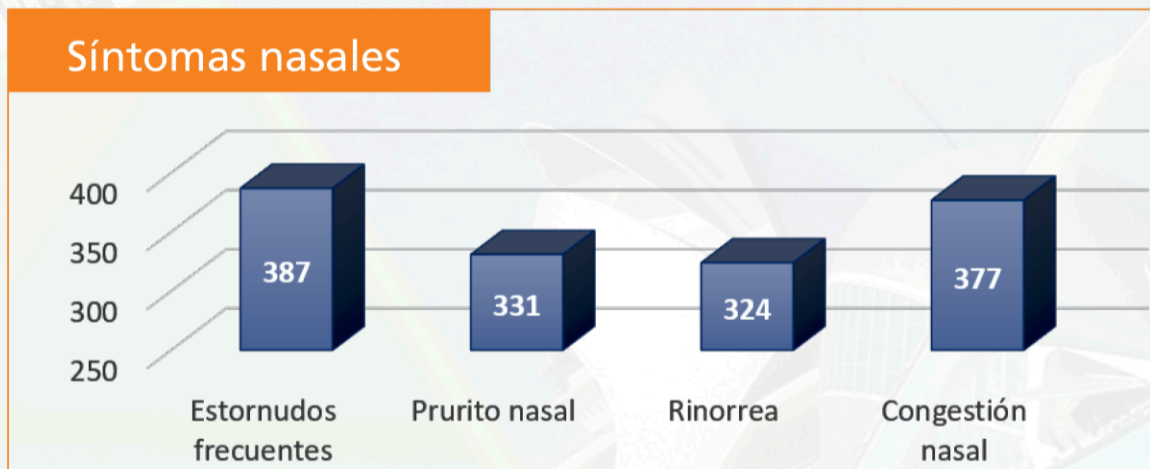
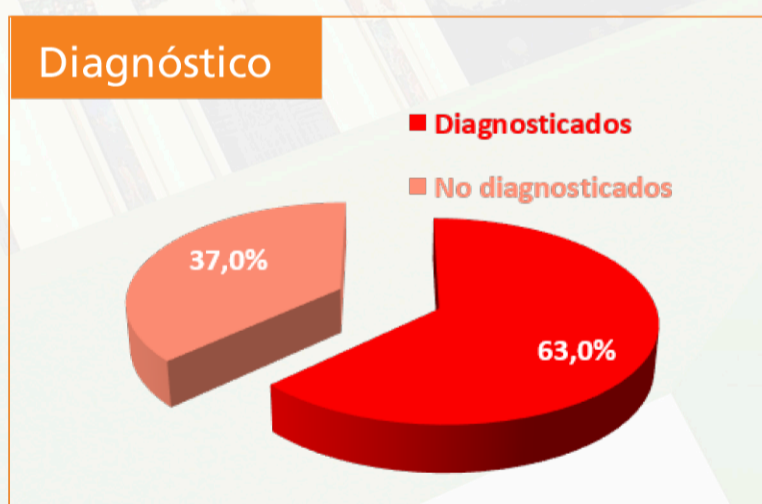
MATERIAL Y MÉTODOS

Población de estudio: Usuarios mayores de edad de las farmacias que acudían a retirar medicación para su rinoconjuntivitis alérgica y aquellos que consultaban indicación para trastornos relacionados con ella.

- Formación de las farmacias participantes en rinoconjuntivitis alérgica.
- Recogida de datos bajo un cuestionario ad hoc para detectar el conocimiento que tiene el paciente de su afección.
- Entrega de información educativa sobre la rinoconjuntivitis.

Todos los datos obtenidos se volcaron en una hoja de cálculo tipo Excel para su tratamiento estadístico y diseño de los gráficos pertinentes. Han ofrecido resultados el 24,3% de las farmacias.

RESULTADOS Total pacientes 624



BIBLIOGRAFÍA

1. International Rhinitis Management Working Group. International Consensus Report on the Diagnosis and Management of Rhinitis. Allergy 1994;49 (suppl 19):5-34. 13.
2. Cristià E, Folgado JJ, Plaza FJ. Las enfermedades alérgicas en la farmacia comunitaria: Alergológica 2014. Farmacéuticos comunitarios. 2015; 7 (2): 5-13.

CONCLUSIONES

Un 37% de los pacientes participantes no estaban diagnosticados de rinoconjuntivitis alérgica. Los estornudos y la congestión nasal fueron los síntomas nasales más frecuentes, siendo la congestión nasal el más molesto, y entre los síntomas oculares prevalecieron el prurito y el lagrimeo.

Con la colaboración de



Promotores de la campaña

