

Casos Clínicos

Doctora, esta mancha no se va.

Autores: Araceli Gómez Templado, Xavier Martínez Regada.

Nº referencia 489 / 60

Centro de Trabajo: CAP Amadeu Torner, L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

Descripción del caso:

Adolescente de 17 años sin antecedentes personales de interés, acude para valoración de lesiones cutáneas de 6 meses de evolución. María refiere presencia de placas hiperpigmentadas en el cuello, similares a suciedad pero que no desaparecen con el lavado habitual. Sin prurito o dolor asociado.



Exploración y pruebas complementarias:

En el pliegue nucal se observan lesiones de aspecto reticulado, marrónáceas y papilomatosas al tacto. El resto de la exploración física es normal. Se realiza la maniobra diagnóstico-terapéutica de fricción con algodón y alcohol etílico al 70%, desapareciendo las lesiones y confirmándose el diagnóstico.

Orientación diagnóstica:

Se orienta como dermatosis terra firma-forme o dermatosis neglecta. Entidad de etiología incierta, más frecuente en niños y adolescentes, que se caracteriza por la presencia de placas hiperpigmentadas, de superficie papilomatosa y aspecto sucio, que no pueden ser eliminadas con el lavado habitual pero sí con alcohol etílico al 70%. Se produce por un retraso en la maduración de los queratinocitos, con retención de melanina y acumulación de sebo, sudor y corneocitos en regiones con menor higiene o en zonas de hiperestesia.

Diagnóstico diferencial:

Papilomatosis reticular y confluyente de Gougerot y Carteaude.
Acantosis nigricans.
Queratosis seborreicas.
Nevus epidérmicos.

Comentario final:

Pese a que el diagnóstico suele ser sencillo, en ocasiones se plantea el diagnóstico diferencial con las entidades comentadas anteriormente, que sí que pueden ser potencialmente graves; por ello, es importante conocer dicha entidad para evitar derivaciones innecesarias. Por otro lado, cabe decir que el tratamiento es tan fácil como aplicar el método diagnóstico (alcohol) en todas las lesiones.

Bibliografía:

Guarneri C, Guarneri F, Cannavò SP. Terra firma-forme dermatosis. Int J Dermatol. 2008;47:482-4. 2. Akkash L, Badran D, Al-Omari AQ. Terra Firma forme dermatosis. Case series and review of the literature. Dtsch J Dermatol Ges. 2009;7:102-7

Palabras clave:

Dermatosis, alcohol, lesiones hiperpigmentadas