

identificador **489/38**



Comentario final

La pérdida de peso puede ser la primera manifestación de muy diversas enfermedades tanto agudas como crónicas y es un problema potencialmente grave, especialmente en la población anciana. En la mayoría de los pacientes con pérdida de peso involuntaria, la anamnesis, la exploración física y las exploraciones complementarias iniciales orientarán el diagnóstico o a la necesidad de realizar pruebas sucesivas. El hipertiroidismo tiene que incluirse en el diagnóstico diferencial de pérdida de peso en el paciente anciano, ya que las enfermedades tiroideas son muy frecuentes en el anciano y, a menudo se manifiestan de modo atípico, pueden tener síntomas que se solapan con otras entidades clínicas, lo que puede dificultar la orientación diagnóstica.

Palabras clave

pérdida de peso, anciano, hipertiroidismo

ESTOY PERDIENDO PESO DE FORMA INEXPLICABLE

Descripción del caso

Mujer de 90 años sin disfunción cognitiva independiente para las actividades básicas vida diaria, con antecedentes de dislipemia, hipertensión, obesidad, hipertrofia ventrículo izquierdo, soplo cardíaco, edemas extremidades inferiores, hipotiroidismo subclínico, úlcera duodenal, colestiasis, aplastamiento vertebral, depresión e intolerancia al tratamiento con citalopram, broncoespasmo, neumonía e incontinencia orina. Tratamiento actual: fluoxetina 20 mg, enalapril 10 mg. Acude a la consulta por pérdida de peso 20 kilos en 3 meses, anorexia, astenia, apatía, dolor vertebral, temblor distal, no sintomatología digestiva ni respiratoria y diuresis habitual.



Exploración y pruebas complementarias

auscultación cardiorrespiratoria: taquicardia, sin soplos. **Electrocardiograma:** taquicardia sinusal 100 pm, bloqueo de rama derecha, ya conocido. Saturación O2 98%. Glicemia capilar 98. No signos de insuficiencia cardíaca. **Analítica:** TSH < 0,02 mUI/L, T4 libre 50 nmol/L (normal < 22 nmol/L), resto sin alteraciones de interés



Orientación diagnóstica

hipertiroidismo



Diagnóstico diferencial

depresión, neoplasia, hipertiroidismo, diabetes

Bibliografía

1-M Gutierrez Casares, F. López Municio. Pérdida de peso. Guía de actuación en Atención Primaria. 2002;36-39. 2-Real JT, Ascaso JF. Hipertiroidismo en el anciano. Med Clin (Barc). 2002;118:784-7

Trabajo realizado por: Martínez Asensio Ana I, Fernández Gómez Ana, Martínez Regada Xavier, Fernández Sala Itziar. Abs Sta Eulàlia Sud. L'Hospitalet Llob (Barna)