

VIABILIDAD DE UN ESTUDIO Y DISEÑO DE PROTOCOLO SOBRE EL USO CONCOMITANTE DE ANTIDEPRESIVOS Y BENZODIAZEPINAS A LARGO PLAZO ENTRE FARMACIAS Y MEDICINA DE ATENCION PRIMARIA

Fuentes Senise C¹; Fuentes de Frutos JE², Moya Mantilla B¹, Robles Perez I³, Senise Gomez ME⁴

¹ Farmacia El Carmelo, Granada

² Farmacia Puente Ladrillo, Salamanca

³ C.S. Gran Capitán, Granada

⁴ C.S. Aldeadávila de la Ribera, Salamanca

Justificación:

Las benzodiazepinas pueden utilizarse al comienzo del tratamiento de la depresión en ciertos casos (1). En la farmacia comunitaria se plantea la posibilidad de desarrollar un protocolo de actuación con médicos de atención primaria para la retirada paulatina del medicamento y el desarrollo de una actuación estandarizada en pacientes detectados en la farmacia comunitaria que lleven más del tiempo recomendado con el tratamiento instaurado.

Objetivos:

Comprobar si es posible realizar dicho estudio y el desarrollo de un protocolo piloto. Comprobar si existe población suficiente en la que actuar y aplicar el protocolo de manera estandarizada.

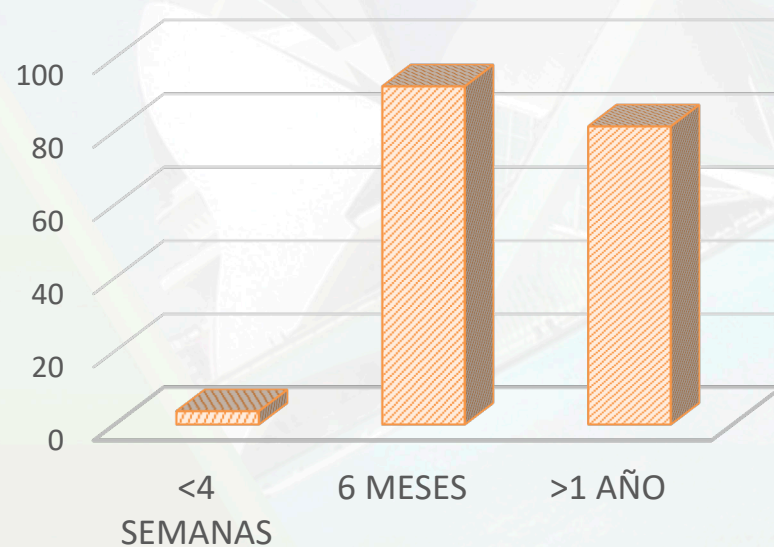
Metodología:

Se recogen de los datos de facturación de dos farmacias comunitarias de enero a septiembre de 2018 y se definió como paciente a aquellos que retiran su medicación al menos 5 veces en la misma farmacia durante el último año. Se excluyeron aquellos de centros sociosanitarios. De los considerados pacientes se incluyen los que retiran medicamentos del grupo ATC N06A (antidepresivos). En ellos se midió cuántos tomaban algún medicamento del grupo N05BA (derivados de la benzodiazepina), y durante cuánto tiempo. Además, se recogieron datos sociodemográficos de los pacientes incluidos y variables relacionadas con el tratamiento instaurado.

Resultados:

De los 205 pacientes incluidos en el estudio, 112 (54,6%) están en tratamiento con alguna benzodiazepina, de los cuales el 27,7% son hombres y 72,3% mujeres. La media de edad es de 58,6 (SD=16,6). Las benzodiazepinas más usadas son Alprazolam (34,7%) y Lorazepam (32,2%). El 92,2% de los tratamientos instaurados con benzodiazepinas es superior a los 6 meses y el 81,3% superior al año. 14 pacientes en tratamiento con Benzodiazepinas durante más de 12 meses fueron derivados al médico de atención primaria, mediante un protocolo piloto consensuado se modificó el tratamiento con éxito de 8 de ellos.

DURACION DE LOS TRATAMIENTOS CON BZ EN COMBINACIÓN CON ANTIDEPRESIVOS



Conclusiones:

Existe muestra suficiente en la farmacia para poder llevar a cabo el estudio. Es factible el diseño de un protocolo médico-farmacéutico para eliminar tratamientos con benzodiazepinas en pacientes con depresión que las llevan tomando más de 6 meses. Se observa que, en ocasiones, los tratamientos con benzodiazepinas se prolongan más de lo recomendado.

Palabras clave:

Benzodiazepinas, abuso, abstinencia, depresión.

Bibliografía

1- Centro Andaluz de Información del Medicamento (CADIME). Benzodiazepines: risks and strategies for their withdrawal. Granada; Available from: 10.11119/BTA2014-29-02. Accessed 15 Dec 2019