

Comunicaciones : 489 / 34

Nº referencia

Efectos de los polifenoles del olivo sobre el perfil lipídico en humanos

Autores: Torró-Montell L¹, Cortés-Castell E², Gil-Guillén V², Rizo-Baeza M³, Veciana C¹, Sirvent E¹

Centro de Trabajo: 1. Biopartner SA; 2. Universidad Miguel Hernández; 3. Universidad de Alicante

Justificación:

Las propiedades antioxidantes de los polifenoles presentes en el olivo, podrían tener un papel protector frente a la oxidación de las lipoproteínas LDL y contribuir de esta forma a la prevención de la enfermedad cardiovascular

Objetivos:

Se plantea como objetivo el determinar si un extracto del olivo rico en polifenoles aumenta los beneficios de las medidas protocolizadas (promoción de hábitos saludables) para pacientes dislipémicos moderados, comparado con pacientes que únicamente sigan dichos consejos nutricionales y de ejercicio.

Metodología:

Se plantea un estudio de salud mediante educación de hábitos de ingesta y ejercicio acompañado de un suplemento, extracto del olivo rico en polifenoles. Se realiza un estudio randomizado a doble ciego con grupo control y de intervención en pacientes con dislipemias en los que está recomendado por las guías clínicas como primera medida cambiar a hábitos saludables, durante un seguimiento de un mes.

Variables principales: Colesterol, HDL colesterol, LDL colesterol y triglicéridos. Variables secundarias: sexo, edad, parámetros antropométricos, IMC, glucemia basal y presiones sistólica y diastólica.

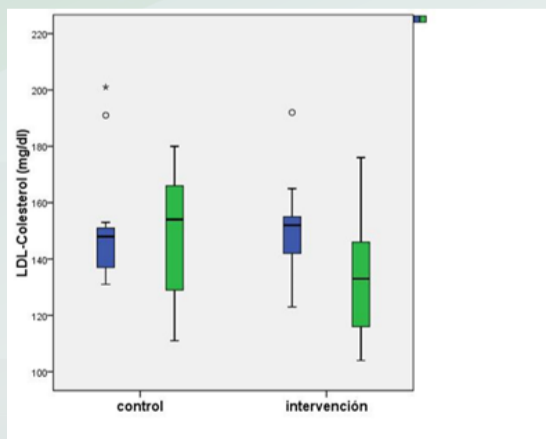
Se han obtenido los consentimientos informados de los pacientes y el correspondiente permiso del Comité de ética. Reclutándose hasta el momento 36 pacientes, 17 controles y 19 intervenciones (18 hombres, 50%). Sólo han abandonado 2 casos por motivos vanales y del grupo placebo.

Resultados:

Al comparar los valores iniciales entre ambos grupos, no se observan diferencias significativas en ninguno de los valores analizados.

Los valores finales frente a los iniciales en el grupo control tampoco presentan ninguna variación significativa. Sin embargo, en el grupo de intervención, al comparar los valores finales frente a los iniciales se observa una disminución del colesterol y del LDL colesterol que es significativa (Tabla).

Esta diferencia es del orden del 10%, que creemos importante teniendo en cuenta el corto plazo de seguimiento.



Variable	Grupo control (n=17)		P	Grupo intervención (n=19)		P
	Inicial (media±DS)	Final (media±DS)		Inicial (media±DS)	Final (media±DS)	
IMC (kg/m ²)	26,9±4,8	27,0±4,8	0,625	27,2±3,6	27,3±3,6	0,440
Col (mg/dl)	230,5±17,8	224,6±28,9	0,383	235,1±21,4	215,7±26,5	0,003
LDL-Col (mg/dl)	148,2±19,4	144,9±24,6	0,613	149,5±15,3	137,4±23,0	0,019
HDL-Col (mg/dl)	57,9±14,3	55,8±12,8	0,079	61,3±14,8	58,2±17,0	0,045
TG (mg/dl)	121,0±50,3	121,0±50,3	0,787	108,7±46,5	106,2±43,3	0,713

Conclusiones:

Con los datos disponibles de la muestra analizada, se puede concluir que al igual que en los modelos animales utilizados, peces y ratones, los extractos ricos en polifenoles del olivo tienen efectos en los humanos analizados disminuyendo los niveles séricos de colesterol y LDL-colesterol.

Palabras clave:

Polifenoles; olivo; dislipemias; síndrome metabólico; LDL Colesterol