

Papel activo del Farmacéutico Comunitario (FC) de la Marina Baixa (Altea, Alfaz, Nucía, Polop, Benidorm y Villajoyosa), en la Deshabitación Tabáquica: 31 MAYO 2019: RESULTADOS CARPA BENIDORM

Nº 489/31

AUTORES*: Carlos García Albert, Maria Chorro Vicedo, Lourdes Fernandez, Jesus Garcia Albert, Eugenia Garcia-zaragoza, Blanca Llácer Ochoa, Nuria Maurandi Barbera, Jorge Moreno Trobo, Olaya Navarro Hernández, Carmen Reig Lopez *EN REPRESENTACIÓN DEL **GRUPO DE FARMACIAS MARINA BAIXA**

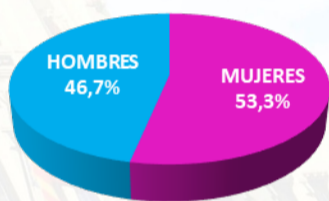
JUSTIFICACIÓN: El 31 de mayo la OMS promueve el Día Mundial Sin Tabaco, dedicado a resaltar a la población los riesgos para la salud vinculados a su consumo. Tras una reunión local de socios de SEFAC de la Marina Baixa, se acordó realizar ése día una acción conjunta. Entre esas acciones se incluía a Benidorm

- OBJETIVOS:**
1. Conocer el hábito tabáquico de la población y realizar educación sanitaria
 2. Potenciar la figura de la FC en Cesación Tabáquica
 3. Aumentar la comunicación entre FC, con otros sanitarios y con el municipio

METODOLOGÍA: Se invitó a participar al resto de farmacias de Benidorm. Se realizó una formación en tabaquismo en el Colegio de Farmacéuticos de Alicante. Se contactó con la concejalía de sanidad, centros de salud, dirección de Salud Pública, prensa y radio locales. Se diseñó un cartel informativo, una breve encuesta a la población y a los fumadores se les animó cambiar un cigarrillo por una chocolatina (70% cacao), donada por las empresas chocolateras locales, Valor y Marcos-Tonda. Se realizaron 3 turnos entre horario de mañana y tardes

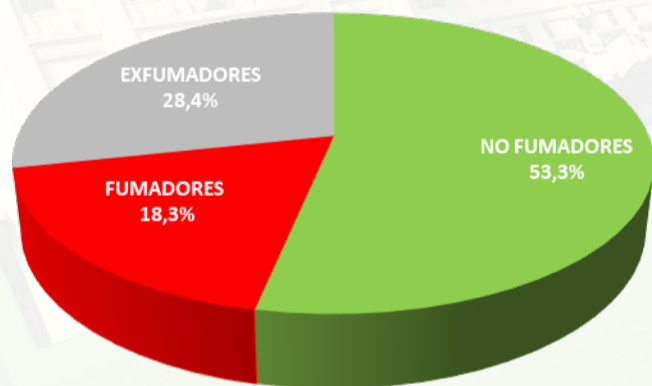
RESULTADOS: 21 FC realizaron 730 encuestas. El 71,1% sabía que el FC puede ayudarles a dejarlo y sólo el 45,8% aceptaron el cambio de tabaco por chocolate encuestas.

Edad media 58,3±18,6 años

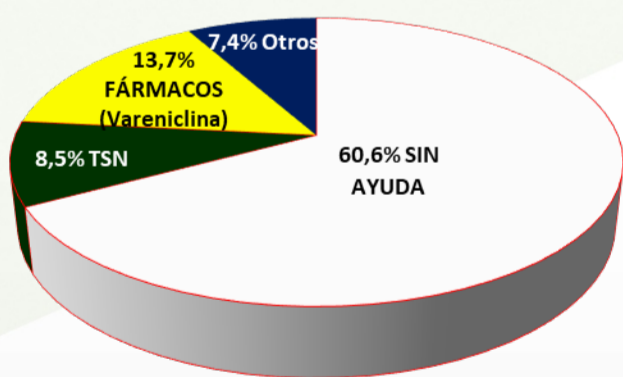


¿Fuman?

Fumadores consumo medio 16 cigarrillos/día



2/3 de los fumadores lo intentaron dejar



CONCLUSIONES: La campaña sanitaria tuvo mucha repercusión (elevado nº de FC y encuestados) y ha aumentado la comunicación entre FC, otros sanitarios y el municipio. La población conoce nuestro el papel del FC en cesación tabáquica. Un quinto de los encuestados fuman, de los cuales un tercio no desea abandonarlo. Se requieren más acciones similares para conseguir los objetivos propuestos.

PALABRAS CLAVE: Tabaquismo, Cese del uso del tabaco, Prevención del hábito de fumar, Servicios comunitarios de farmacia

AGRADECIMIENTOS: Al Excmo. Ayuntamiento de Benidorm por la cesión de espacio público, a SEFAC-CV por la coordinación del proyecto, a PFIZER por la cartelería y la formación, al COFA por ceder el auditorio para la formación, a las chocolateras Valor y Marcos Tonda por las chocolatinas y a dirección de Salud Pública de Benidorm por su apoyo y cesión del espacio para las reuniones