

Papel activo del Farmacéutico Comunitario (FC) de la Marina Baixa (Altea, Alfaz, Nucía, Polop, Benidorm y Villajoyosa), en la Deshabitación Tabáquica: 31 MAYO 2019: RESULTADOS GLOBALES

Nº 489/28

AUTORES*: Carlos Alonso Garre, Alberto Buxeda Tomas, Eugenia García-Zaragozá, María González Valdivieso, Gonzalo Mira Álamo, Concha Rodríguez Hernández, Ana Soler Lloret, Dolores Such Nogueroles

*EN REPRESENTACIÓN DEL **GRUPO DE FARMACIAS MARINA BAIXA**

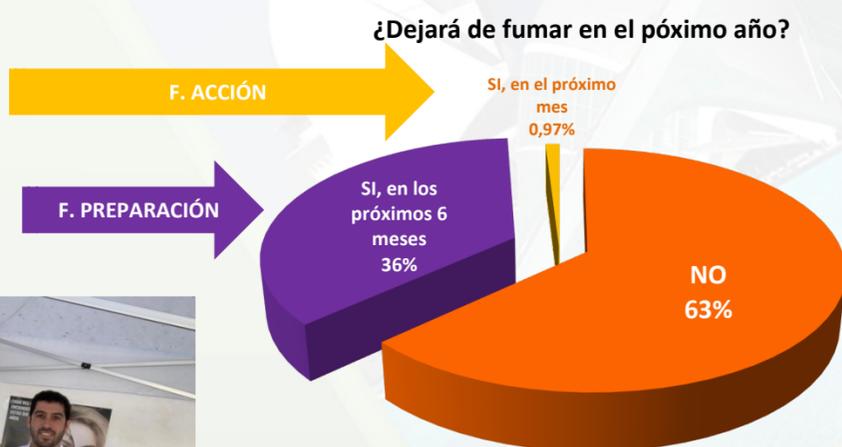
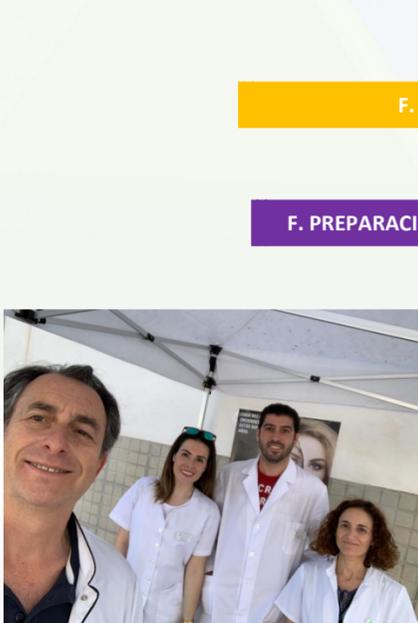
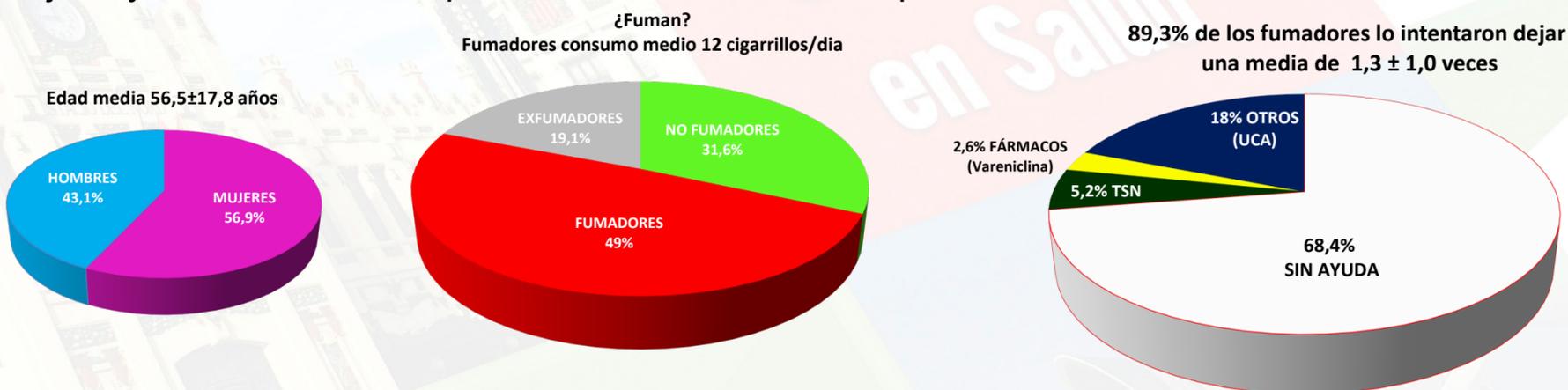
JUSTIFICACIÓN: Fruto de una reunión local de socios de SEFAC de la Marina Baixa, se acordó realizar una acción conjunta el 31 de Mayo -día Mundial Sin Tabaco- consistente en la colocación de una carpa formativa frente al Centro de Salud de Villajoyosa.

OBJETIVOS:

1. Conocer el hábito tabáquico de la población y realizar educación sanitaria
2. Potenciar la figura del Farmacéutico Comunitario (FC) en Cesación Tabáquica
3. Aumentar la comunicación entre FC, con otros sanitarios y con el municipio

METODOLOGÍA: Se invitó a participar a todas la farmacias del municipio y se realizó una formación en tabaquismo en el Colegio de Farmacéuticos de Alicante . Se contactó con la concejalía de sanidad, centro desalud, dirección de Salud Pública y prensa y radio locales. Se diseñó un cartel informativo, una encuesta a la población y se animó a los fumadores a cambiar un cigarrillo por una chocolatina (70% cacao), donado por dos empresas chocolateras del municipio, Valor y Marcos-Tonda. Se realizaron 4 turnos con 2-3 FC/turno en horario de mañana

RESULTADOS: 7 FC realizaron 160 encuestas. El 65,4% sabían que el FC puede ayudarles a dejarlo y sólo el 27,2% aceptaron el cambio de tabaco por chocolate



CONCLUSIONES: La campaña ha aumentado la comunicación entre FC, otros sanitarios y el municipio. La población conoce el papel del FC en cesación tabáquica. Casi la mitad son fumadores, de los cuales menos del 1% preparados para recibir nuestra ayuda. Se requieren más acciones similares para conseguir los objetivos propuestos.

PALABRAS CLAVE: Tabaquismo, Cese del uso del tabaco, Prevención del hábito de fumar, Servicios comunitarios de farmacia

AGRADECIMIENTOS: A SEFAC-CV por la coordinación del proyecto, a PFIZER por la cartelería y la formación en el COFA, al COFA por ceder el auditorio para la formación, a las chocolateras Valor y Marcos Tonda por las chocolatinas y a dirección de Salud Pública de Benidorm por su apoyo y cesión del espacio para las reuniones