

Comunicaciones

489/25

Evaluación del uso del test de Clarke para la detección de hipoglucemias en pacientes con diabetes que acuden a la farmacia comunitaria.

Autores: Marta Fernández Cordeiro, Lorena Tenorio Salgueiro, Bibiana Guisado Barral, Rocío Mera Gallego, Laura León Rodríguez, Patricia García Rodríguez, Inés Mera Gallego, Miriam Barreiro Juncal, José Antonio Fornos Pérez, Nicanor Floro Andrés Rodríguez.

Centro de Trabajo: Grupo Berbés de Investigación y docencia.

Objetivos:

Evaluar la utilización del test de Clarke para detectar y cuantificar hipoglucemias inadvertidas e hipoglucemias recurrentes en pacientes con secretagogos y/o insulinas.

Metodología:

Diseño: Estudio observacional descriptivo que se realizó en la Farmacia Laboratorio Fornos durante el mes de agosto de 2019.

Sujetos: Pacientes con diabetes y mayores de edad en tratamiento con medicamentos de los grupos terapéuticos sulfonilureas, glinidas y/o insulinas, durante al menos 12 meses con la misma pauta terapéutica y que tuviesen prescripción con receta electrónica al menos 6 meses antes.

Variables secundarias: Sociosanitarias, edad, sexo, estudios, situación laboral, enfermedades, medicamentos para la diabetes, otros medicamentos y grado de satisfacción.

Variable principal: Puntuación de Clarke. 8 ítems. Cada una de las respuestas se clasifica como normal (A) o anormal (R). La suma total de R determina el grado de percepción del paciente frente la hipoglucemia: 1-2 R = percepción normal; 3R = percepción de categoría indeterminada; ≥ 4 R = percepción anormal ante una situación de hipoglucemia.

Procedimiento: Ofrecimiento del servicio, consentimiento informado, realización del test, intervención farmacéutica, seguimiento y/o derivación al médico si procede.

Resultados:

8 (50%) hombres de $65,7 \pm 17,3$ años y 8 (50%) mujeres de $66,3 \pm 10,4$ años de edad. El 44% con estudios primarios, y el 75% pensionistas. 12 (75,00%) con HTA y 6 (37,5%) con dislipemia. Con Diabetes, HTA y dislipemia: 5 (31,25%).

La evolución de la diabetes era de $12,8 \pm 6,7$ (3 a 27) años.

Además, 2 (12,50%) pacientes refirieron haber tenido un ingreso hospitalario en el último año, por razones distintas a la diabetes. 10 de los encuestados (62,50%) no habían tenido revisión oftalmológica en los 2 últimos años.

Los medicamentos más utilizados: Metformina (37%), Glicacida (14%), Glimepirida (11%).

La puntuación del test de Clarke: percepción normal (85,50%), indeterminada (6,25%), anormal (6,25%).

Conclusiones:

El test ha sido sencillo y rápido de utilizar, detectándose un paciente con una puntuación compatible con presentar hipoglucemias inadvertidas, y otro paciente con una percepción indeterminada ante una hipoglucemia. La totalidad de los entrevistados se mostraron satisfechos con el servicio recibido.

Palabras clave:

Hipoglucemias, test de Clarke, diabetes, farmacia comunitaria