

Semana sin Humo SEFAC 2019

Análisis de los datos de productos de tabaco por calentamiento

Sonia Cebrián Fajardo¹, Leyre Gaztelurrutia Lavesa², Francisco Javier Plaza Zamora³, Luis Serantes García⁴, M^a del Mar Velert Vila⁵, Anabel Rius Cervera⁶, M^a Soledad González Cabrera⁷, Paula Ellauri Arriandiaga⁸, Ángela González Hernández⁹, Sara García Colomina¹⁰

¹Farmacéutica comunitaria en la Pobla del Duc (Valencia), ²Farmacéutica comunitaria en Cruces-Barakaldo (Bizkaia), ³Farmacéutico comunitario en Mazarrón (Murcia), ⁴Farmacéutico comunitario en Godomar (Pontevedra), ⁵Farmacéutica comunitaria en Pinedo (Valencia), ⁶Farmacéutica comunitaria en Xixona (Alicante), ⁷Farmacéutica comunitaria en Puerto de Santiago (Santa Cruz de Tenerife), ⁸Farmacéutica comunitaria en Amorebieta-Etxano (Bizkaia), ⁹Farmacéutica comunitaria en Colmenar Viejo (Madrid), ¹⁰Farmacéutica Comunitaria en Majadahonda (Madrid).

Palabras clave: productos de calentamiento de tabaco, farmacia comunitaria, fumador, semana sin humo

OBJETIVOS

Averiguar el grado de conocimiento de la población fumadora y no fumadora de los productos de tabaco por calentamiento durante la Semana sin Humo SEFAC 2019.

METODOLOGÍA

Estudio observacional transversal multicéntrico realizado desde farmacia comunitaria en pacientes fumadores durante la semana sin humo del 27 de mayo al 2 de junio del 2019.

El farmacéutico comunitario realizó un cuestionario sobre los productos de tabaco por calentamiento, a todos los mayores de edad que acudieron a la farmacia comunitaria durante la semana, dispuestas a participar en la campaña, sin deterioro cognitivo o dificultades de comunicación que les impidieran responder. A los participantes se les entregó y explicó un documento con la información de los diferentes tipos de dispositivos.

SIN HUMO 2019 SEMANA MUNDIAL SIN HUMO Del 27 de mayo al 2 de junio

CUESTIONARIO SOBRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS (CE) Y LOS PRODUCTOS DE TABACO POR CALENTAMIENTO (PTC)

- ¿Ha oído usted hablar de los Cigarrillos Electrónicos (CE) o Productos de tabaco por calentamiento (PTC)?
 - Sí, de los CE
 - Sí, de los PTC
 - Conozco ambos tipos
 - NO
- ¿Es usted usuario de los PTC?
 - Sí
 - NO
- ¿Conoce a alguien que los utilice?
 - Sí
 - NO
- ¿Piensa que los PTC contienen nicotina?
 - Sí
 - NO
- ¿Piensa que los PTC son inocuos?
 - Sí
 - NO
- ¿Piensa que los PTC perjudican a los fumadores pasivos?
 - Sí
 - NO
- ¿Le parece que son un buen instrumento para dejar de fumar?
 - Sí
 - NO

Cuestionario

RESULTADOS

El 50,47 % de los encuestados conocía lo que son los productos de tabaco por calentamiento (PTC), y solo reconocía utilizarlos el 6,53 %. Algo más de la mitad decía conocer a alguien que lo utilizara.

El 70,81 % pensaba que tenían nicotina y hasta un 81,9 % que no eran elementos inocuos. Pensando incluso un 60 % que eran perjudiciales para los fumadores pasivos.

El 76,72 % tenía claro que no era una buena herramienta para dejar de fumar.



CONCLUSIONES

Más de la mitad de los encuestados conocen los PTC y tienen algún conocido usuario de estos productos.

Mayoritariamente identifican a los PTC con contenido de nicotina, piensan que no son inocuos para el usuario y los que les rodean y creen que no es un producto recomendable para ayudar en el abandono del tabaquismo.