

## Semana sin Humo SEFAC 2019

# Análisis de los datos de productos de tabaco por calentamiento

Sonia Cebrián Fajardo<sup>1</sup>, Leyre Gaztelurrutia Lavesa<sup>2</sup>, Francisco Javier Plaza Zamora<sup>3</sup>, Luis Serantes García<sup>4</sup>, M<sup>a</sup> del Mar Velert Vila<sup>5</sup>, Anabel Rius Cervera<sup>6</sup>, M<sup>a</sup> Soledad González Cabrera<sup>7</sup>, Paula Ellauri Arriandiaga<sup>8</sup>, Ángela González Hernández<sup>9</sup>, Sara García Colomina<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Farmacéutica comunitaria en la Pobla del Duc (Valencia), <sup>2</sup>Farmacéutica comunitaria en Cruces-Barakaldo (Bizkaia), <sup>3</sup>Farmacéutico comunitario en Mazarrón (Murcia), <sup>4</sup>Farmacéutico comunitario en Godomar (Pontevedra), <sup>5</sup>Farmacéutica comunitaria en Pinedo (Valencia), <sup>6</sup>Farmacéutica comunitaria en Xixona (Alicante), <sup>7</sup>Farmacéutica comunitaria en Puerto de Santiago (Santa Cruz de Tenerife), <sup>8</sup>Farmacéutica comunitaria en Amorebieta-Etxano (Bizkaia), <sup>9</sup>Farmacéutica comunitaria en Colmenar Viejo (Madrid), <sup>10</sup>Farmacéutica Comunitaria en Majadahonda (Madrid).

**Palabras clave:** productos de calentamiento de tabaco, farmacia comunitaria, fumador, semana sin humo

## OBJETIVOS

Averiguar el grado de conocimiento de la población fumadora y no fumadora de los productos de tabaco por calentamiento durante la Semana sin Humo SEFAC 2019.

## METODOLOGÍA

Estudio observacional transversal multicéntrico realizado desde farmacia comunitaria en pacientes fumadores durante la semana sin humo del 27 de mayo al 2 de junio del 2019.

El farmacéutico comunitario realizó un cuestionario sobre los productos de tabaco por calentamiento, a todos los mayores de edad que acudieron a la farmacia comunitaria durante la semana, dispuestas a participar en la campaña, sin deterioro cognitivo o dificultades de comunicación que les impidieran responder. A los participantes se les entregó y explicó un documento con la información de los diferentes tipos de dispositivos.

**SIN HUMO 2019** SEMANA MUNDIAL SIN HUMO Del 27 de mayo al 2 de junio

**CUESTIONARIO SOBRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS (CE) Y LOS PRODUCTOS DE TABACO POR CALENTAMIENTO (PTC)**

- ¿Ha oído usted hablar de los Cigarrillos Electrónicos (CE) o Productos de tabaco por calentamiento (PTC)?
  - Sí, de los CE
  - Sí, de los PTC
  - Conozco ambos tipos
  - NO
- ¿Es usted usuario de los PTC?
  - Sí
  - NO
- ¿Conoce a alguien que los utilice?
  - Sí
  - NO
- ¿Piensa que los PTC contienen nicotina?
  - Sí
  - NO
- ¿Piensa que los PTC son inocuos?
  - Sí
  - NO
- ¿Piensa que los PTC perjudican a los fumadores pasivos?
  - Sí
  - NO
- ¿Le parece que son un buen instrumento para dejar de fumar?
  - Sí
  - NO

Cuestionario

## RESULTADOS

El 50,47 % de los encuestados conocía lo que son los productos de tabaco por calentamiento (PTC), y solo reconocía utilizarlos el 6,53 %. Algo más de la mitad decía conocer a alguien que lo utilizara.

El 70,81 % pensaba que tenían nicotina y hasta un 81,9 % que no eran elementos inocuos. Pensando incluso un 60 % que eran perjudiciales para los fumadores pasivos.

El 76,72 % tenía claro que no era una buena herramienta para dejar de fumar.

50,47 %  
Conocía los PTC

70,81 %  
Pensaba que tenían nicotina

76,72 %  
Tenía claro que era buena herramienta para dejar de fumar

## CONCLUSIONES

Más de la mitad de los encuestados conocen los PTC y tienen algún conocido usuario de estos productos.

Mayoritariamente identifican a los PTC con contenido de nicotina, piensan que no son inocuos para el usuario y los que les rodean y creen que no es un producto recomendable para ayudar en el abandono del tabaquismo.