

Nº 489/133 • COMUNICACIÓN

Semana sin Humo SEFAC 2019

Perfil de tabaquismo de usuarios de farmacia comunitaria

Leyre Gaztelurrutia Lavesa¹, Sonia Cebrián Fajardo², Francisco Javier Plaza Zamora³, Luis Serantes García⁴, José Palo Serrano⁵, Miquel C. Aguiló Juanola⁶, María Montserrat Lage Piñón⁷, Rosa Prats Mas⁸, M. Ángeles González Castro⁹, Noa Rey Torres¹⁰

¹Farmacéutica comunitaria en Cruces – Barakaldo (Bizkaia), ²Farmacéutica comunitaria en La Pobla del Duc (Valencia), ³Farmacéutico comunitario en Mazarrón (Murcia), ⁴Farmacéutico comunitario en Gondomar (Pontevedra), ⁵Farmacéutico comunitario en Badajoz, ⁶Farmacéutico comunitario en Mallorca. Illes Balears, ⁷Farmacéutica comunitaria en Cambre (A Coruña), ⁸Farmacéutica comunitaria en Denia (Alicante), ⁹Farmacéutica comunitaria en Vigo (Pontevedra), ¹⁰Farmacéutica comunitaria en Vigo (Pontevedra).

Palabras clave: farmacia comunitaria, fumador, semana sin humo

OBJETIVOS

Conocer el perfil de los usuarios de la farmacia comunitaria durante la Semana sin Humo SEFAC 2019.

METODOLOGÍA

Estudio observacional transversal multicéntrico realizado desde farmacia comunitaria en pacientes fumadores y no fumadores durante la Semana sin Humo SEFAC 2019.

Utilizamos cuestionario sobre consumo de tabaco e intentos de cesación a mayores de edad durante la semana, sin deterioro cognitivo o dificultades de comunicación.

RESULTADOS

En la campaña participaron 297 farmacéuticos comunitarios y 1.640 pacientes de toda España.

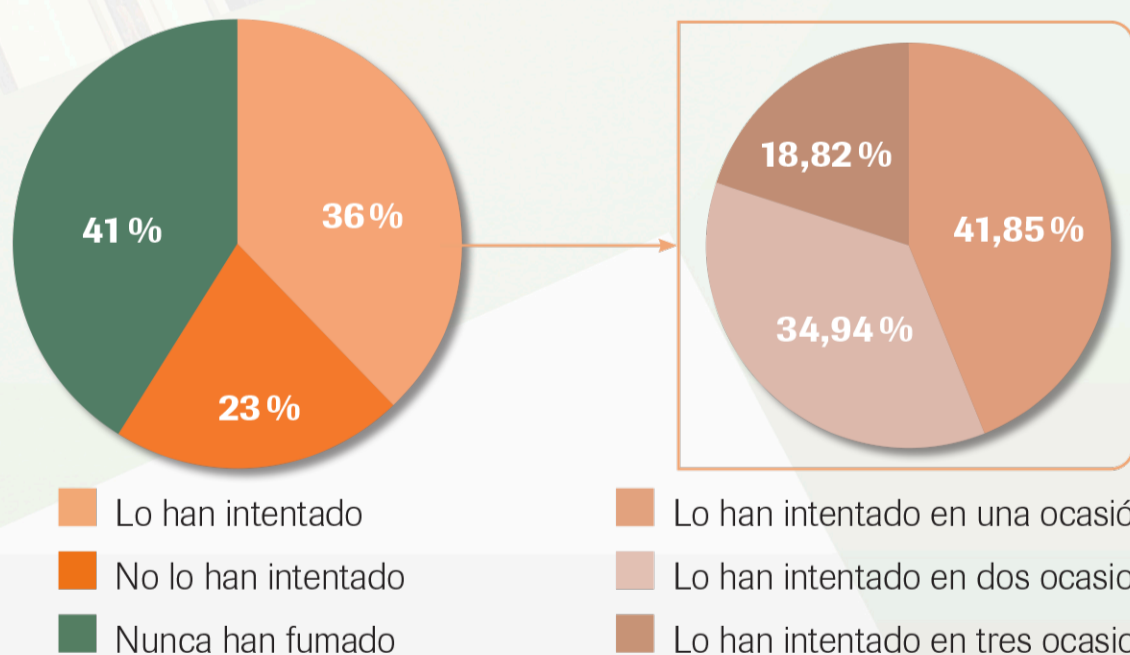
El 41 % de los encuestados no había fumado nunca y del 59% restante, solo el 10% llevaba más de un año sin fumar. Entre el 46 % que continuaba fumando en el momento de realizar la encuesta, el 45,62 % fumaba al día entre 1 y 10 cigarrillos, el 40,10% entre 11 y 20 y el 13,32 % fumaba más de un paquete.

Prácticamente el 40 % había comenzado el consumo antes de los 20 años y el 64 % afirmaba tener un entorno fumador principalmente familiar y social.

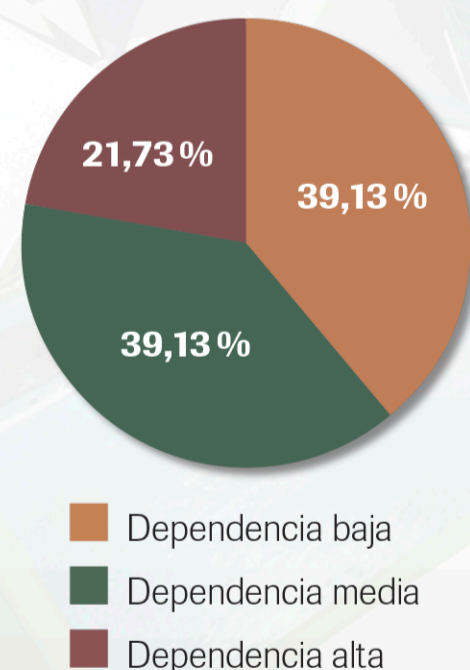
El 39,13% de los encuestados tenía una dependencia baja, un 39,13 % una dependencia media y un 21,73 % una dependencia alta según el test de Fagerström.

El 64 % de los fumadores, había intentado dejar de fumar en alguna ocasión, 41,85 % únicamente en una ocasión, 34,94 % en dos y 18,82 % en tres. El 38,7 % hizo el último intento hace más de 10 años. El principal motivo para dejar de fumar es la salud, y el de recaída es el estrés.

Porcentaje de no fumadores, fumadores e intentos de abandono del hábito tabáquico



Nivel de dependencia (test de Fagerström)



CONCLUSIONES

Según los últimos datos de la encuesta EDADES, actualmente en España fuma el 23,3% de la población. El porcentaje de fumadores que acude a la farmacia comunitaria es muy superior.

El farmacéutico comunitario se trata de un agente de salud cercano en continuo contacto con los pacientes, incluso con aquellos jóvenes y sanos que no ven otros sanitarios, con buena formación, experto en el medicamento y con disponibilidad de horario amplia.

Por todo ello, el farmacéutico comunitario es un agente de salud idóneo para realizar consejo breve y captación de pacientes para un intento serio de abandono del tabaco.