

La recomendación farmacéutica de N^S Drevit[®] y N^S Saciaplen[®] como complementos alimenticios en el marco de una dieta hipocalórica equilibrada favorece la pérdida saludable de peso en personas con sobrepeso/obesidad

María de la Calle Esteban¹, Santiago Navas-Carretero¹, J. Alfredo Martínez¹, Pablo Serrano², Marta Goñi², Ana Serrano², Eduardo González², Marta Cuervo¹. (1) Centro de Investigación en Nutrición, Facultad de Farmacia y Nutrición, Universidad de Navarra, Pamplona, España. (2) Departamento Científico CHC, Laboratorios Cinfa, Huarte, Navarra, España.

1 JUSTIFICACIÓN

La obesidad es una de los mayores problemas de salud pública a nivel mundial debido a su cada vez mayor prevalencia y costes asociados. El tratamiento dietético de elección y más eficaz para perder peso es la dieta hipocalórica, aunque muchos pacientes refieren dificultades en su seguimiento. En este contexto, la hipótesis de este trabajo es que el seguimiento de una dieta hipocalórica equilibrada, combinada con dos complementos dietéticos, un drenante y un saciante, favorecería la pérdida saludable de peso corporal, tras 15 días de tratamiento.

2 OBJETIVOS

Evaluar la pérdida de peso y la mejora de las comorbilidades asociadas al exceso de peso, en sujetos con sobrepeso u obesidad, a través de la recomendación farmacéutica de N^S *Compleat Solution Peso Ideal* que incluye dieta hipocalórica, ingesta regular de un producto saciante y un producto drenante y la práctica de ejercicio físico.

3 METODOLOGÍA

Estudio prospectivo de una rama. Un total de 29 sujetos con sobrepeso de grado II u obesidad recibieron una dieta hipocalórica, combinada con 2 complementos alimenticios (N^S Drevit[®] y N^S Saciaplen[®]) y recomendaciones de actividad física durante 15 días. Para analizar los resultados se utilizó el paquete estadístico Stata 12.0.

4 RESULTADOS

Todos los voluntarios del estudio perdieron peso de forma significativa. La pérdida media de peso fue de 1,9 ($\pm 1,0$, $p \leq 0,001$) kg en 15 días, dentro del ritmo aconsejable de pérdida de peso (0,5-1 kg/sem). Los sujetos que más peso perdieron (mejores respondedores), cuya pérdida media de peso fue 2,7 kg ($\pm 0,6$, $p \leq 0,001$), mejoraron todos los parámetros de salud analizados. La media del grupo que menos peso perdió fue de 1,0 ($\pm 0,6$, $p \leq 0,001$) kg, el cual redujo los perímetros corporales analizados y los niveles de glucemia, pero no tuvo variación en la composición corporal, presión arterial o colesterol total.

5 CONCLUSIÓN

La recomendación farmacéutica de N^S *Compleat Solution Peso Ideal* en el marco de una dieta hipocalórica saludable, ayuda a la pérdida de peso y a la mejora de las comorbilidades asociadas en personas con sobrepeso u obesidad. Además del peso e IMC, también ayuda a disminuir el perímetro de cintura, % masa grasa, PAS, PAD, glucosa y colesterol total.

Variable	Inicio	Fin 15 días	Diferencias Media	Valor- <i>p</i>
Peso (kg)	81,1	79,2	-1,9	< 0,001
IMC (kg/m ²)	30,7	29,9	-0,7	< 0,001
Cintura (cm)	101,1	98,9	-2,1	< 0,001
Masa grasa (%)	40,5	39,9	-0,6	0,0058
PAS (mmHg)	128,4	122,2	-6,1	0,0046
PAD (mmHg)	80,7	76,3	-4,3	0,001
Glucosa (mg/dl)	96	82,5	-13,4	< 0,001
Colesterol total (mg/dl)	212	192,2	-19,8	< 0,001

Tabla 1: Diferencias entre inicio y final de toda la población.



Fig. 2 - Comparativa de cambios peso a los 15 días: Los datos muestran una pérdida media de peso de 1,9 Kg ($p \leq 0,001$).