

Comunicaciones

Nº 489/123

SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACION PARA MEJORAR LA ADHERENCIA TERAPEUTICA. EVALUACION DE ESTE SERVICIO EN NUESTRA FARMACIA.

Autores: López Villodre P, Aura Calderón M, Taverner Caselles E, Taverner Torrent E.

Centro de Trabajo: Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Los Ángeles-Eulogio Taverner Torrent. Alicante.

Objetivos

Describir las características de los pacientes incluidos en el Servicio de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD) de nuestra farmacia. Analizar los problemas relacionados con la medicación (PRM) detectados, y las intervenciones farmacéuticas (IF) realizadas. Evaluar los posibles inconvenientes de los pacientes en el uso del SPD y su satisfacción con el servicio.

Metodología

Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. Población diana: pacientes incluidos en el Servicio de SPD durante el año 2019. Se revisó las fichas de los pacientes y se les realizó una encuesta sobre el servicio.



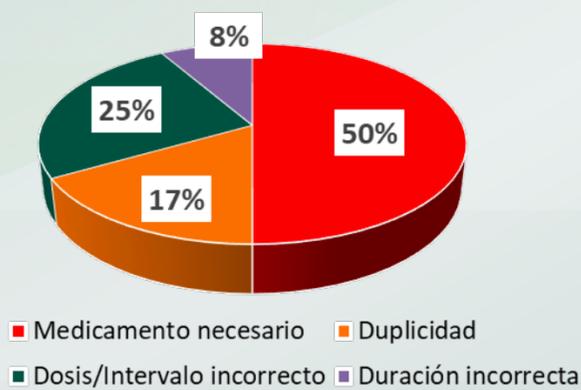
Resultados

12 pacientes incluidos, 58,3% mujeres. Mediana de edad 76,5 (IQR 15,5) mínimo 60, máximo 86 años. Captación: 5 por el farmacéutico, 5 por recomendación de otros pacientes/usuarios y 2 derivados por el MAP.

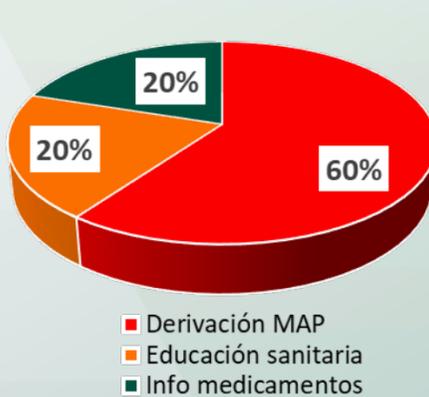
Se prepararon 328 SPD, con una mediana de medicamentos por paciente de 10 (IQR 4) mínimo de 4, máximo 16. Patologías más frecuentes por paciente: hipertensión 66,7%, hipercolesterolemia 58,3%, diabetes, insomnio y cardiopatía isquémica 50,0% y depresión en el 41,7% de los enfermos. Destaca 1 paciente con trasplante bipulmonar por fibrosis.

Se detectaron 12 PRM (Fig. 1), y se realizaron 15 IF (Fig. 2). Comunicación PRM al MAP: 40% a través del paciente/cuidador, 25% por escrito y 30% telefónicamente. La encuesta se realizó al 75% de los pacientes. Sólo 1 declaró tener problemas con el SPD (dificultad para extraer los medicamentos). El 100% mejoró su cumplimiento terapéutico (Fig. 3).

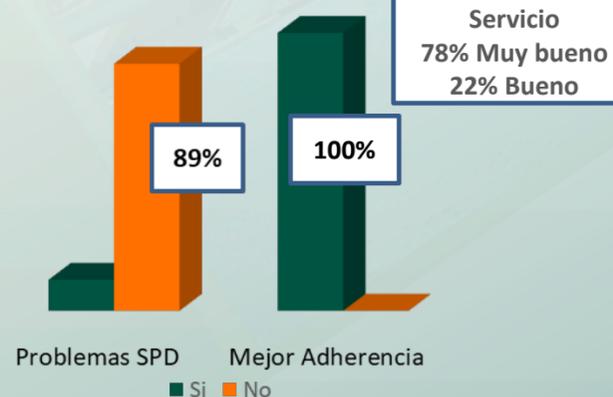
12 PRM detectados



15 IF realizadas



Encuesta (9 pacientes)



Conclusiones

Los pacientes mayores, crónicos y polimedicados pueden beneficiarse del servicio de SPD. Este servicio garantiza un empleo más seguro y eficiente del tratamiento, contribuye a mejorar la adherencia terapéutica, y fomenta la colaboración médico-farmacéutico. Los pacientes lo valoran favorablemente.

Palabras clave

Sistemas Personalizados de Dosificación. Adherencia Terapéutica.