

La recomendación farmacéutica de N^S Lipiben[®] en personas con hipercolesterolemia favorece la reducción de colesterol total y LDL-Colesterol, en el contexto de un estilo de vida saludable.

Ana I. Vintimilla¹, Santiago Navas-Carretero¹, J. Alfredo Martínez¹, Pablo Serrano², Marta Goñi², Ana Serrano², Eduardo González², Marta Cuervo¹.

(1) Centro de Investigación en Nutrición, Facultad de Farmacia y Nutrición, Universidad de Navarra, Pamplona, España.

(2) Departamento Científico CHC, Laboratorios Cinfa, Huarte, Navarra, España

1 JUSTIFICACIÓN

La hipercolesterolemia es uno de los factores de riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares más frecuente y relativamente evitable. En este contexto, el uso de complementos nutricionales como la monacolina K (N^S Lipiben[®]) junto a recomendaciones nutricionales adecuadas pueden ayudar a controlar los niveles de colesterol.

2 OBJETIVOS

Evaluar la efectividad y seguridad del consumo regular de N^S Lipiben[®] durante 8 semanas, en hombres y mujeres con hipercolesterolemia (valores entre 200 y 240 mg/dL), independientemente del estado ponderal, acompañado de estilos de vida saludables que se recomiendan en la farmacia a través de N^S Complet Solution Colesterol (dieta y actividad física).

3 METODOLOGÍA

El estudio se diseñó como abierto de una rama. Un total de 32 sujetos con hipercolesterolemia consumieron diariamente 10 mg de Monacolina K y 40 mg de Silimarina, además de seguir recomendaciones de una dieta mediterránea y actividad física. Las diferencias entre colesterol total, LDL-colesterol, HDL-colesterol y triglicéridos se analizaron por la t de student.

4 RESULTADOS

Al contrastar las variables basales con los datos obtenidos al final de la intervención, se encontraron reducciones medias clínicamente significativas de 35,7 mg/dl de colesterol total (258,6 ± 28,6 vs. 222,8 ± 34,6; p ≤ 0,0001), de 33,1 mg/dl en las cifras de LDL (177,1 ± 32,0 vs. 143,9 ± 31,1; p ≤ 0,0001) y de 21,1mg/dl en las cifras de Triglicéridos (108,5 ± 47,7 vs. 87,3 ± 23,9; p = 0,0010), sin verse afectado el HDL colesterol. No se observaron efectos secundarios durante el estudio.

5 CONCLUSIÓN

La recomendación de N^S Complet Solution Colesterol a través de las oficinas de farmacia, parece ser efectivo y seguro en la mejora del perfil lipídico.

Variable	Inicio (n =32) Media (± DE)	Fin 8 semanas (n =32) Media (± DE)	Diferencias Media (± DE)	Valor-p
Col (mg/dl) Colesterol Total	258,6 (±28,6)	222,8 (±34,6)	-37,5 (±31,1)	<0,0001
LDL (mg/dl) Lipoproteínas de baja densidad	177,1 (± 32,0)	143,9 (± 31,1)	-33,1 (± 27,9)	<0,0001
TG (mg/dl) Triglicéridos	108,5 (± 47,7)	87,3 (± 23,9)	- 21,1 (± 32,9)	0,0010

Tabla 1: Características de la población total al inicio y al final de la intervención.

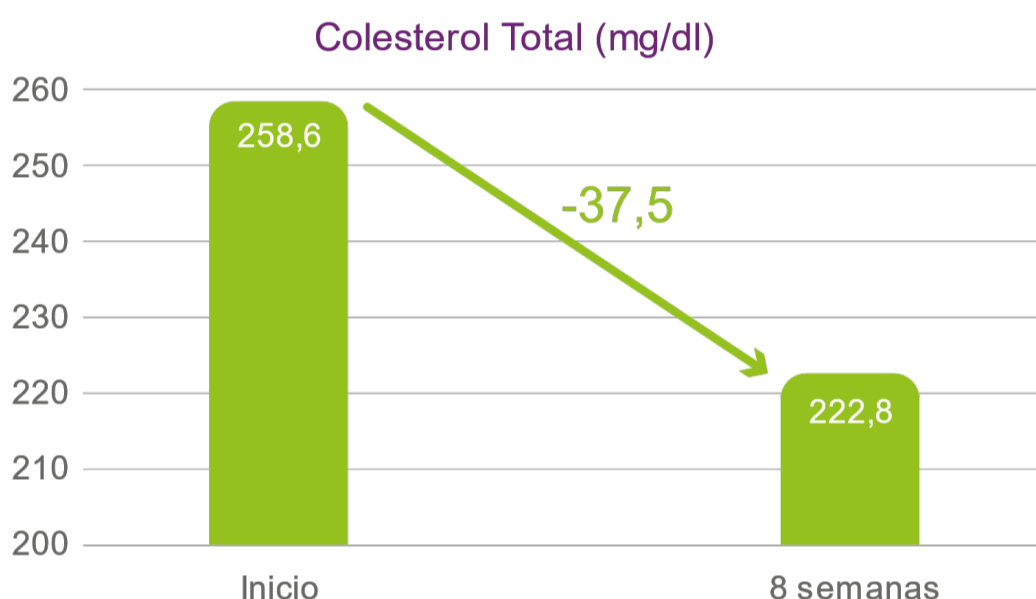


Fig. 2 - Comparativa de cambios de colesterol total a las 8 semanas: Los datos muestran una pérdida media de colesterol total de 37,5mg/dl (p ≤ 0,0001).

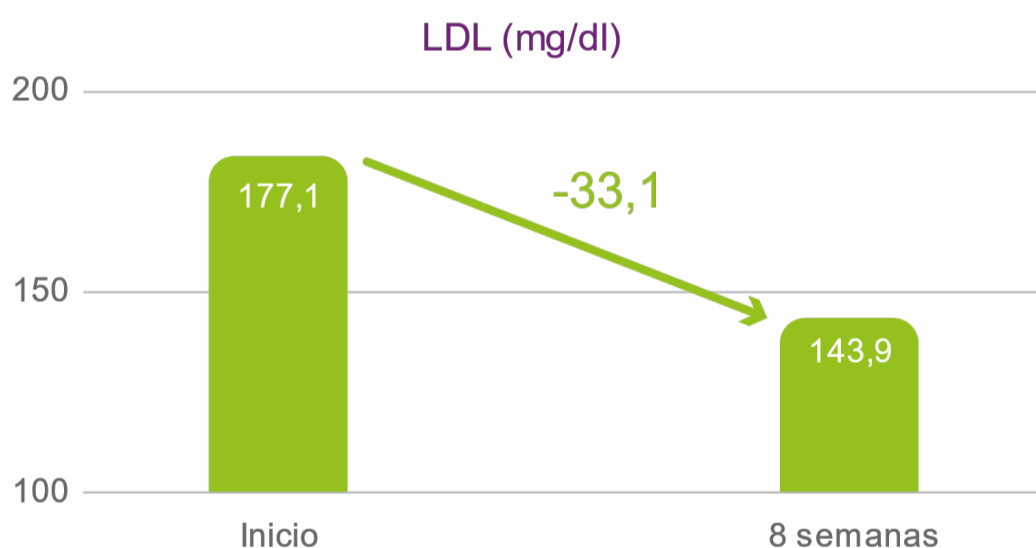


Fig. 3 - Comparativa de cambios de LDL a las 8 semanas: Los datos muestran una pérdida media de LDL de 33,1mg/dl (p ≤ 0,0001).

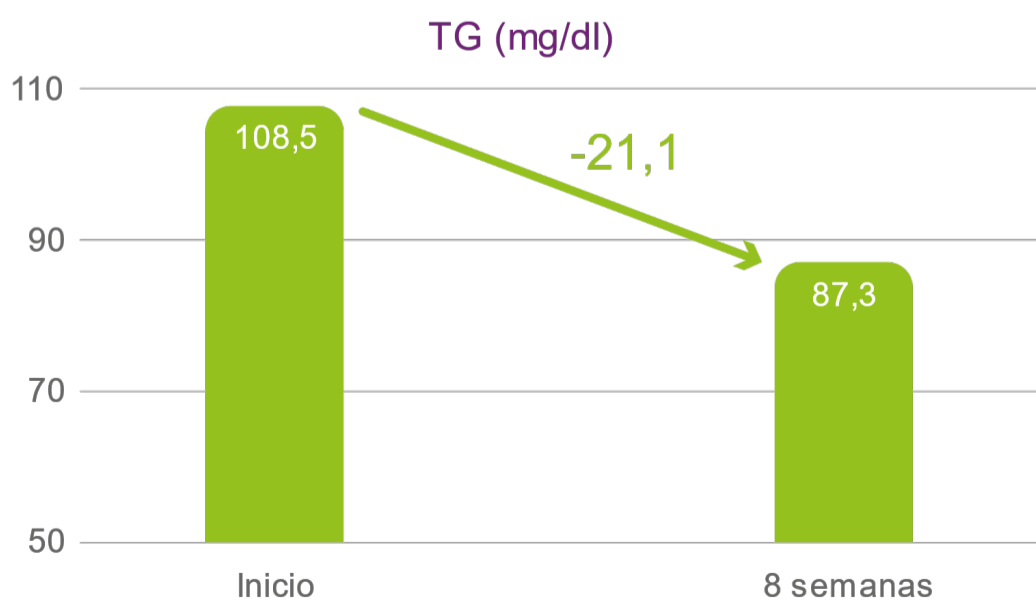


Fig. 4 - Comparativa de cambios Triglicéridos a las 8 semanas: Los datos muestran una pérdida media de triglicéridos de 21,1mg/dl (p = 0,0010).