

Comunicaciones

Uso de los Inhibidores de la Bomba de Protones en Atención Primaria visto desde una Oficina de Farmacia

Andreu Máñez Asensi ¹, M^a Carmen Montesinos Mezquita ², Rut Lucas Domínguez ³

¹ Farmacéutico titular, Farmacia Aliño, Sueca.

² Profesora titular del departamento de Farmacología, Facultat de Farmàcia, Universitat de València.

³ Profesora titular del departamento de Documentació i Història de la Ciència, Facultat de Medicina, Universitat de València

Justificación

Los inhibidores de la bomba de protones (IBP) actúan disminuyendo la producción de ácido en el estómago, son uno de los grupos de fármacos más utilizados a nivel mundial y los supresores de la producción de ácido gástrico más potentes conocidos hasta el momento (1). Si bien son fármacos muy seguros, su uso abusivo ha propiciado que haya pacientes que los utilicen de manera indefinida prolongándose su consumo años, o incluso décadas. Las últimas investigaciones demuestran que su uso a largo plazo puede producir un aumento de la incidencia de fracturas de cadera, demencia, aumento de infecciones entéricas y pulmonares, problemas renales y aumento de la incidencia de accidentes cardiovasculares. Cabe destacar los déficits de absorción derivados de la hipoclorhídria como los del hierro y la cianocobalamina relacionados con anemias, o el déficit de absorción de magnesio que puede llevar a hipomagnesemias (2).

Metodología

• Se trata de un estudio observacional de carácter transversal para poder tener una noción clara de la presencia del uso a largo plazo, prescripción apropiada y cumplimiento de una correcta pauta posológica de los IBP des de la Oficina de Farmacia. A su vez, también hemos intentado determinar la presencia de los efectos adversos de este grupo farmacológico asociados a su uso a largo plazo en la muestra. Los datos se obtuvieron a través de un cuestionario. Constaba de los siguientes puntos.

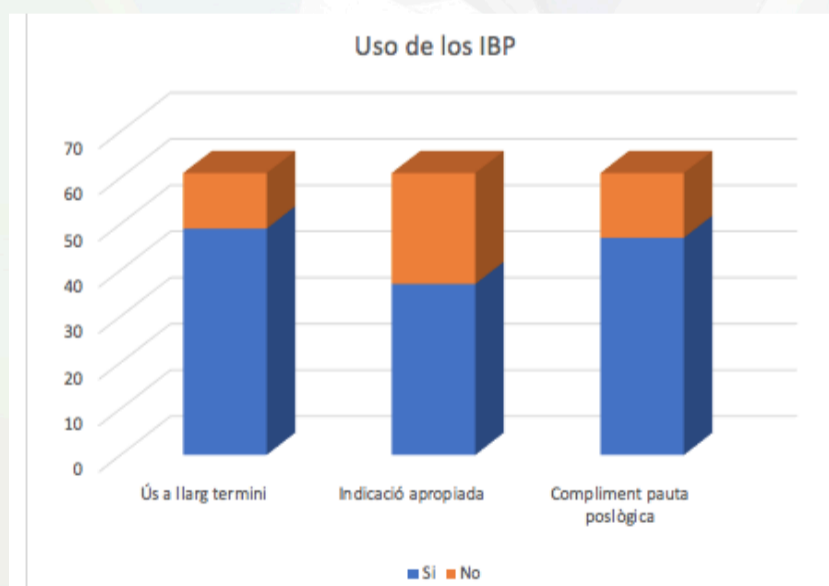
1. Sexo.
2. Edad.
3. Indicar que IBP toma.
4. Motivo de prescripción y tiempo que lleva tomándolo.
5. Pauta posológica.
6. Comorbilidades con su medicación correspondiente.
7. Otras consideraciones.

Objetivos

- Determinar la presencia de uso a largo plazo de los IBP.
- Cuantificar la prescripción apropiada de los IBP.
- Determinar el cumplimiento de una correcta pauta posológica en la muestra.
- Detectar los pacientes que tengan alguna comorbilidad relacionada con los efectos adversos relacionados con el uso a largo plazo de los IBP.

Resultados

El uso a largo plazo está presente en el 80% de la muestra, la prescripción apropiada la presentan un 60% de los pacientes y el correcto cumplimiento de la pauta posológica se da en un 77% de los pacientes. También hemos detectado pacientes que presentan de manera concomitante uso a largo plazo y alguna comorbilidad o problema de salud relacionado con el uso a largo plazo de los IBP; destacando: historial de fracturas y problemas osteoporóticos (19 %), presencia en la muestra de pacientes que hayan sufrido un accidente cardiovascular (27%) y demencia (3%) entre otros. Aunque en un gran número de casos la prescripción de los IBP está justificada, hay sectores de la población que lo toman sin indicación.



Conclusiones

- El uso a largo plazo de los IBP está instaurado en nuestro sistema de salud; la prescripción inapropiada también está presente aunque en menor grado debido a que una mayoría de prescripciones están justificadas debido a la toma de ácido acetilsalicílico como antiagregante.
- No podemos afirmar que los IBP sean el factor principal de la aparición de estos problemas de salud, pero si son un factor de riesgo más a tener en cuenta para su aparición.
- Teniendo en cuenta las investigaciones de estos últimos años, se ha descubierto que los IBP ya no son tan seguros como hasta ahora había postulado. Hay margen de mejora para intentar aprender a optimizar su uso, evitando así, futuros problemas de salud.

Palabras clave

IBP, Uso a largo plazo, prescripción apropiada, efectos adversos