

# Proyecto de Investigación

489/11

## ANÁLISIS DE LAS PRESCRIPCIÓN POTENCIALMENTE INADECUADA SEGÚN LOS CRITERIOS STOPP/START EN LOS RESIDENTES DE LOS CENTROS SOCIOSANITARIOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD VALENCIA-CLÍNICO-MALVARROSA DESDE 2016 HASTA 2018

Autores: Díaz Planelles, I. ; Trillo Mata, J.L. ; Navarro Pérez, J.

Centro de Trabajo: Farmacéutica comunitaria. Estudiante de doctorado en la universidad de Valencia.

### Introducción:

Entre las causas más comunes de problemas relacionados con medicamentos se encuentra la **prescripción potencialmente inadecuada (PPI)**. (1) Durante los últimos años se han propuesto diferentes métodos para medir el impacto de estas PPI. Los criterios STOPP/START (screening tool of older people's prescriptions/ screening tool alert to right treatment) parecen ser la opción más aceptada en los estudios más actuales. (2,3). Los criterios **STOPP/START** (4), describen los errores más comunes de inicio y omisión de tratamiento en adultos mayores. Diversos estudios recientes, demuestran que más de la mitad de los ancianos polimedicados ingresados en centros sociosanitarios, presentan al menos una PPI según los criterios STOPP/START (5). La mayor parte de los estudios realizados coinciden en la importancia de seguir aportando datos que demuestren la validez de los criterios STOPP/START para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

### Objetivos:

Analizar las incidencias en prescripción, en el periodo 2016-18, utilizando una tasa de incidencias en prescripción y la evolución de ésta.

### Diseño:

Estudio descriptivo observacional transversal retrospectivo.

### Emplazamiento:

Centros sociosanitarios del departamento de salud Valencia Clínico malvarrosa.

### Material y métodos:

Residentes en centros sociosanitarios del departamento Clínico Malvarrosa de Valencia, con tratamiento farmacológico crónico y con información en la historia clínica electrónica.

**Muestra de 5425** residentes y más de **41000** prescripciones.

Analizaremos la evolución de las PPI en el **periodo 2016-2018**, a través del cálculo de la tasa de incidencias de prescripción, aplicando los criterios STOPP/START.

La información se extraerá de forma anonimizada.

### Aplicabilidad:

Los resultados obtenidos nos permitirán conocer la incidencia de las PPI y con esto mejorar el uso del medicamento, incorporando programas de formación y estrategias para mejorar las prescripciones. Todo esto conllevará a una disminución del gasto sanitario y contribuir a una mejora de la eficiencia del sistema sanitario.

### Aspectos ético-legales:

El estudio ha sido clasificado por la AEMPS y aprobado por el Comité Ético de Investigación del Hospital Clínico Universitario de Valencia.

### Bibliografía:

1. Klarin I, Wimo A, Fastbom J. The association of inappropriate drugs use within hospitalisation and mortality: A population based study of the very old. *Drugs Aging*. 2005;22(1):69-82. 2. Rivas-Cobas PC, Ramírez-Duque N, Gómez Hernández M, García J, Agustí A, Vidal X, et al. Características del uso inadecuado de medicamentos en pacientes pluripatológicos de edad avanzada. *Gac Sanit. Elsevier Doyma*; 2017 Jul31(4):327-31. 3. Blanco-Reina E, García-Merino MR, Ocaña-Riola R, Aguilar-Cano L, Valdellós J, Bellido-Estévez I, et al. Assessing Potentially Inappropriate Prescribing in Community-Dwelling Older Patients Using the Updated Version of STOPP-START Criteria: A Comparison of Profiles and Prevalences with Respect to the Original Version. *Bachschmid MM*, editor. *PLoS One*. 2016 Dec 1;11(12) 4. Delgado Silveira E, Montero Errasquín B, Muñoz García M, Vélez-Díaz-Pallarés M, Lozano Montoya I, Sánchez-Castellano C, et al. Mejorando la prescripción de medicamentos en las personas mayores: una nueva edición de los criterios STOPP-START. *Rev Esp Geriatr Gerontol. Elsevier Doyma*; 2015 Mar;50(2):89-96. 5. Marín-Gorricho R, Casajus-Navasal A, Carrillo-Acevedo L, Serrano-Pérez A, Barajas-Santos MT, Hurtado-Gómez MF. Analysis of potentially inappropriate prescription according to STOPP/START criteria in a long term care facility. *Pharmaceutical care España*, ISSN 1139-6202, Vol. 19, Nº. 6, 2017, págs. 499-52

### Palabras clave:

Criterios STOPP/START, prescripción potencialmente inadecuada, centro sociosanitario.