

Casos Clínicos

292129

Paciente con EPOC. Evaluación de su adherencia.

Autores: Mateos Carbonero, Braulia

Centro de Trabajo: Farmacéutico comunitario en La Recueja, Albacete.

Descripción del caso:

Servicio de adherencia terapéutica en paciente con EPOC, que tiene como objetivo principal, diseñar y evaluar el impacto clínico, económico y humanístico de un SPFA enfocado en la mejora, mantenimiento y refuerzo de la adherencia terapéutica en pacientes en tratamiento farmacológico para EPOC.

Exploración y pruebas complementarias:

Ante la preocupación por el problema de salud pública que supone la falta de adherencia, he programado seis visitas mensuales de un paciente con EPOC a la oficina de farmacia y he evaluado la adherencia en cada una de ellas.

Orientación diagnóstica:

Utilizo el Cuestionario Morisky-Green-Levine.

Y el siguiente cuestionario para el control de los últimos 7 días, ha sentido... que le faltaba la respiración en reposo?, que le faltaba la respiración al realizar actividades físicas? preocupación por resfriarse o porque su respiración empeorase? tristeza a causa de sus problemas respiratorios? ha tosido? ha tenido flemas?

Diagnóstico diferencial:

En la primera visita, se detecta una no adherencia combinada, tanto intencionada como no intencionada. En la segunda visita, se detecta una no adherencia intencionada. En la visita tercera, el paciente es adherente. Sin embargo tanto en la cuarta como en la quinta visita, vuelve a recaer, debido al estado deprimido. No es hasta la sexta visita cuando vemos una notable mejoría, tanto en su calidad de vida percibida, como en su actitud con el uso de la medicación.

Comentario final:

Se ha mejorado la adherencia del tratamiento EPOC e indirectamente el resto de tratamientos del paciente. No ha necesitado ninguna intervención. He preparado lista de medicamentos, un sistema de recordatorios adicional y he ligado la toma de la medicación con una actividad cotidiana, que aun mantiene activa a día de hoy.

Bibliografía:

T, Inotai A, Mészáros Á. Respiration 2011;82:328-34; Toy EL, Beaulieu NU, McHale JM, et al. Respir Med 2011;105:435-41;
Wouters EF. Respir Med 2003;97:3-14;
Izquierdo JL. Respir Med 2003;97:61-9; 5. Masa JF, Sobradillo V, Villasante C, et al. Arch Bronconeumol 2004;40:72-9;

Palabras clave:

ADHERENCIA. EPOC. SPFA...