

Comunicaciones

Nº referencia

Intervención de los profesionales sanitarios de los Centros de Atención Primaria de Sant Cugat del Valles en la Semana Sin Humo 2018.

- **Autores:** * Grupo ambulatorios de Sant Cugat, Foncuberta i (1) Valle Cruells E (2), Masuet Aumatell C (3) y Moral Ajado M (4)
- * Grupo de Ambulatorios de Sant Cugat del Vallés: CAP de la Mina, CAP de Valldoreix y CAP de Turó de Can Mates.
- **Centro de trabajo:** 1. Enfermera del CAP Valldoreix. 2. Médico de familia en CAP Valldoreix y miembro de la Scatt. 3. Médico medicina preventiva Hospital de Bellvitge y miembro de la Scatt. 4. Farmacéutica y miembro de la SEFAC y de la Scatt.

Justificación:

• Los profesionales sanitarios de los centros de atención primaria deben incorporar de manera eficaz y sistemática la atención y el registro del consumo de tabaco de todos los pacientes atendidos, dándoles un consejo breve para dejar de fumar en caso necesario.



Objetivos:

Determinar la tasa de fumadores entre pacientes atendidos en cualquier CAP de Sant Cugat del Vallés durante la Semana Sin Humo del 2018. Así como identificar la prevalencia de consejo breve dado a los mismos.



Método:

Estudio transversal realizado mediante una encuesta con 17 profesionales (médicos y enfermeras) de los tres Centros de Atención Primaria de Sant Cugat del Vallés.

Resultados:

• En los tres centros de atención primaria se registró la atención de un total de 555 personas durante la Semana Sin humo 2018, resultando una la tasa de fumadores del 22,2% (IC95% 18,7-25,6%), siendo mayoritariamente mujeres (58,9%), y dándoles consejo breve para dejar de fumar en un 84,6% de ocasiones (IC95% 78,2-90,09%).

Conclusiones:

La tasa de fumadores encontrada durante esta semana entre población atendida en los CAPS del municipio fue inferior a la tasa oficial de Catalunya. Se ofrece en gran medida el consejo breve a población atendida en un entorno clínico, pero hay cerca de un 15% de oportunidades perdidas para optimizar la salud de la población de nuestro municipio. Por consiguiente ésta práctica está muy interiorizada entre sanitarios, pero cabe lugar a la mejoría constante de la calidad asistencial en el campo del tabaquismo.



Palabras clave:

Tabaco, consejo breve, centro de atención primaria