

1^{er}

Congreso Nacional

Médico & Farmacéutico

SEMERGEN – SEFAC

Madrid

8 y 9 de febrero de 2019

Eurostars Madrid Congress



 #JuntosXsalud

“Juntos por el Paciente, garantía de salud”

www.congresosemergen-sefac.com - info@congresosemergen-sefac.com

MAPA en pacientes no frecuentadores del sistema sanitario.

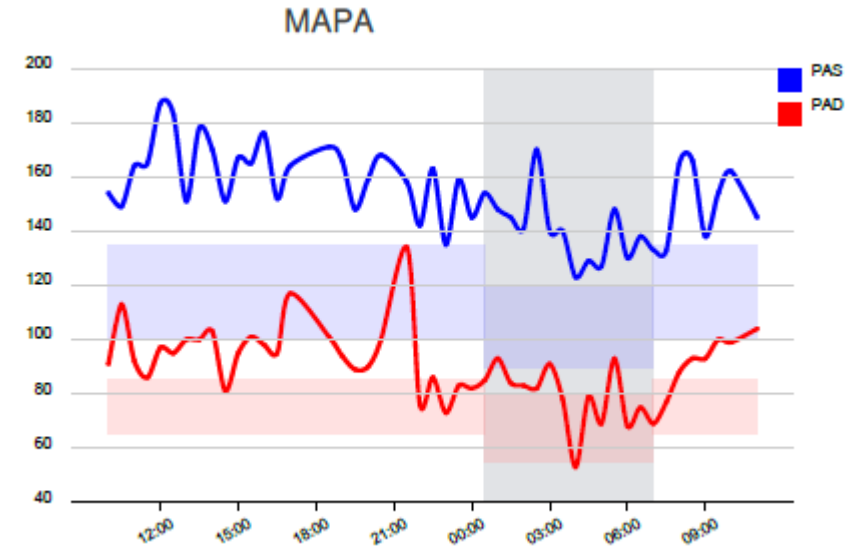
Una alternativa resolutive de diagnostico y control. Un caso clínico de
diagnostico y seguimiento.

Descripción del caso:

- Hombre de 50 años, fumador de 20 c/d, enol moderado consulta en la farmacia comunitaria por valores altos que atribuye al fenómeno de bata blanca. Por motivos laborales manifiesta que no dispone de tiempo para acudir a su médico de cabecera. Nos explica que en una reciente visita a su doctora esta le encontró cifras elevadas y le recomendó control en su farmacia. Le tomamos la presión y los valores promedio son 145/92. Insiste en el fenómeno de bata blanca.

Exploración y pruebas complementarias:

	PAS	PAD	PULS	PAM	PP	Núm. medidas	Carga PA
Total	154 (15)	90 (14)	58 (8)	111	64	47	
Diurno	158 (13)	94 (12)	62 (7)	115	64	34	94 %
Nocturno	141 (12)	79 (11)	50 (3)	100	62	13	100 %
Porcentaje dipper	11,0%	15,4%					



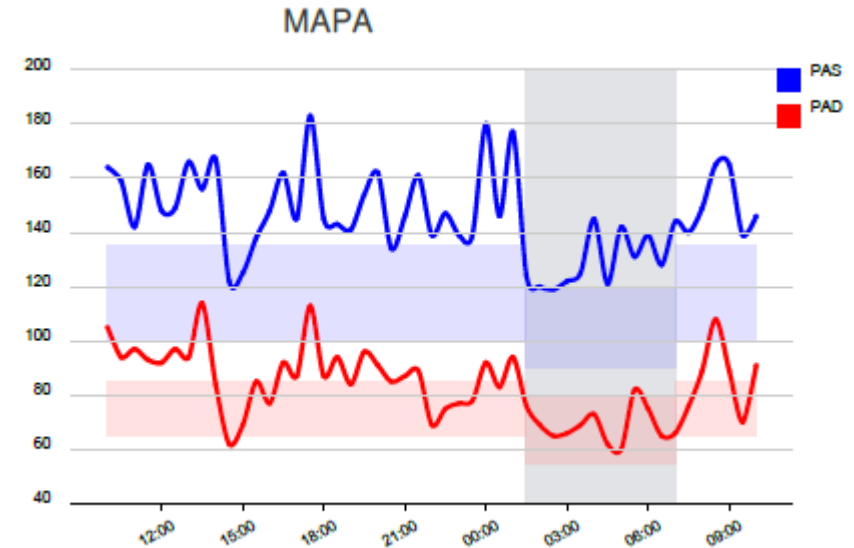
- **Orientación diagnóstica:** Hipertensión arterial
- **Diagnóstico diferencial:** Hipertensión Enmascarada, Hipertensión Aislada en consulta

- Remitimos a su médico de cabecera para su valoración.
 - Nuevo tratamiento
 - Losartan 50 mg1/0/0
 - Acido acetilsalicilico 100mg 1/0/0.

Tras 6 meses:

Exploración y pruebas complementarias:

	PAS	PAD	PULS	PAM	PP	Núm. medidas	Carga PA
Total	146 (16)	83 (13)	63 (8)	104	63	49	
Diurno	151 (14)	88 (12)	66 (7)	109	64	38	95 %
Nocturno	129 (9)	69 (6)	54 (4)	89	59	11	91 %
Porcentaje dipper	14,8%	20,8%					

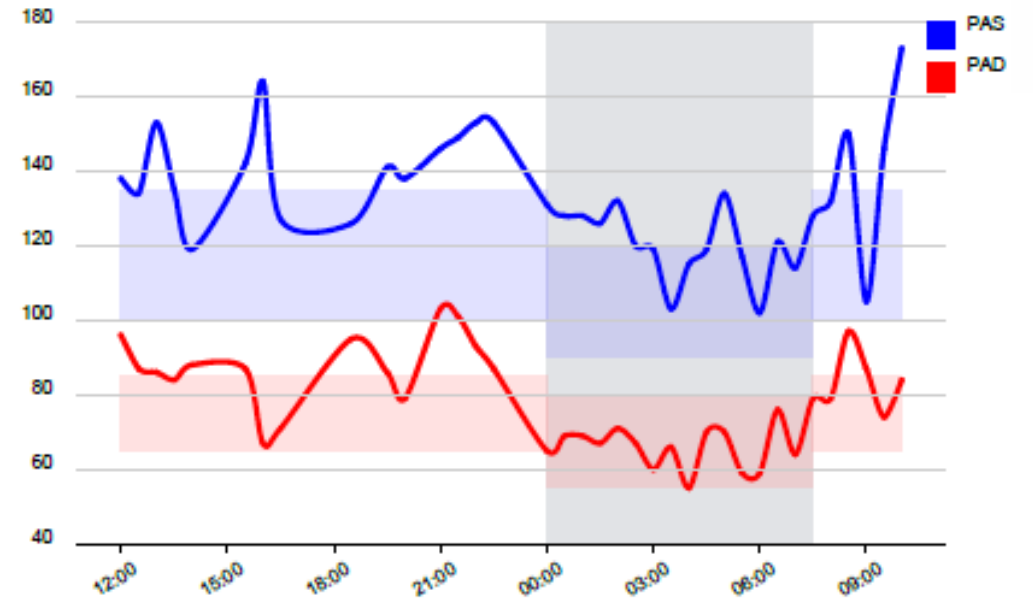


- Remitimos a su médico para valoración.
- Nueva tratamiento
 - Ramipril/Hctzd 5/25 1/0/0

Tras 6 meses:

Exploración y pruebas complementarias:

	PAS	PAD	PULS	PAM	PP	Núm. medidas	Carga PA
Total	136 (24)	83 (26)	66 (8)	101	53	38	
Diurno	146 (25)	94 (28)	68 (9)	112	52	23	87 %
Nocturno	121 (9)	66 (5)	64 (6)	84	55	15	53 %
Porcentaje dipper	17,6%	30,2%					



Comentario final:

En un determinado sector de población con condicionantes laborales o personales, el trabajo conjunto entre médico y farmacéutico, facilitado por el uso de la MAPA mejora los resultados de TA