1er Congreso Nacional
Médico & Farmacéutico
SEMERGEN – SEFAC

SEMERGEN AP Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria CNV 00289-2018
Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC

Madrid
8 y 9 de febrero de 2019
Eurostars Madrid Congress

www.congresosemergen-sefac.com
info@congresosemergen-sefac.com

#JuntosXsalud

Comunicaciones

Nº referencia

El uso de Bifosfonatos en las mujeres posmenopáusicas con osteoporosis

Autores: López-Anguas, Cristina (1); Cerdá, Begoña(2); Zafrilla, Pilar(3)
Centro de Trabajo: Farmacéutico Adjunto. Farmacia Libertad en Hellín (Albacete)

Justificación:

La osteoporosis está estrechamente relacionada con la edad y la posmenopausia femenina, siendo los bifosfonatos el tratamiento de elección. Así se reduce la pérdida ósea, disminuyendo la degradación y resorción del hueso por parte del osteoclasto.

Objetivos:

Identificar que bifosfonato es el más prescrito y la adherencia del paciente respecto a ese tratamiento.

Métodos:

Estudio observacional transversal prospectivo, de un programa de atención farmacéutica comunitaria. La muestra poblacional consistía en 100 pacientes con osteoporosis y tratados con bifosfonatos vía oral. Para analizar la adherencia al tratamiento se ha utilizado el test de Morisky.

Resultados:

De los diferentes bifosfonatos orales prescritos en nuestra muestra poblacional obtenemos que el bifosfonato más prescrito es el ácido alendrónico con un 39% de los casos. En segundo lugar, es el ácido risedrónico con un 35% de los casos y con un 26% el ácido ibandrónico. Es importante considerar que el ácido alendrónico en su forma farmacéutica de 70mg 2comprimidos se prescribe sólo en un 10% de los pacientes, debido a que la mayoría de sus formas farmacéuticas recomendadas incluían la vitamina D a su composición.

El alendronato, presenta el mejor perfil farmacoeconómico, es decir, mejor coste-efectividad y mejor coste-utilidad. Además es el que consigue una mayor reducción de las fracturas vertebrales como de las no vertebrales. Este resultado explica que sea el fármaco con mayor número de prescripciones.

En cuanto al risedrónico semanal 35mg 4 comprimidos, es el menos consumido, probablemente por ser el único que presenta la indicación para varones en su ficha técnica. Al ser los hombres los menos propensos a sufrir esta enfermedad, será el menos prescrito.

El 62% de los pacientes presenta adherencia al tratamiento y lo que más influye en el cumplimiento de la adherencia es la posología y no el tipo de bifosfonato.

Conclusiones:

El alendronato es el bifosfonato que más se prescribe. El ibandrónico al ser el único de ingesta mensual, consigue los mejores índices de adherencia con respecto al resto.

Palabras clave:

Bifosfonatos, adherencia, mujeres, posmenopausia, osteoporosis