

Máster online SEFAC en en asesoramiento nutricional desde la farmacia comunitaria



Nº 439

Rodríguez Sampedro A^{1,2}, Baixauli Fernández VJ^{2,3,4}, González Hernández P^{2,5}

¹ Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. ² Farmacéutico/a comunitario/a. ³ Vicepresidente de SEFAC. ⁴ Coordinador del Área de Servicios Profesionales Farmacéuticos de SEFAC. ⁵ Coordinadora del Grupo de Dermatología de SEFAC.

JUSTIFICACIÓN

El farmacéutico comunitario (FC) puede y debe prestar asesoramiento nutricional en la farmacia, no solo como abordaje para tratar sobrepeso y detectar casos de obesidad, sino también en otros aspectos relacionados con la salud y la alimentación (interacción medicamentos-alimentos, alergias alimentarias, prevención en determinadas patologías, actividad física-deporte, legislación, etc.). El servicio de asesoramiento nutricional es una respuesta a la demanda cada vez mayor de los pacientes y usuarios de la farmacia comunitaria sobre todo lo relacionado con su alimentación, incluyendo el consumo de complementos alimenticios. Por todo ello es de gran importancia que el FC complemente su formación y se especialice en este campo, con la finalidad de prestar un servicio de calidad.

OBJETIVO

Diseñar un master online sobre asesoramiento nutricional en farmacia comunitaria de 60 créditos ECTS y 1.500 horas de dedicación. Dicho master contribuirá a la formación especializada de los farmacéuticos comunitarios en temas de nutrición, facilitando su desarrollo profesional continuo.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio de otras ofertas formativas universitarias (febrero 2017).
- Designación de un director del master, el cual se encargará de todo el diseño y gestión del master.
- Establecimiento de los objetivos de aprendizaje generales del master y los específicos de cada módulo, de sus competencias generales y específicas (junio 2017).
- Establecimiento de la guía docente, de las actividades formativas de cada tema (texto, presentación, actividades, video, casos clínicos, lecturas recomendadas, preguntas tipo test) y las normas dadas a los profesores para la posible confección de los mismos (julio 2017).
- Selección del profesorado: se han seleccionado un total de 42 profesores. Todos son FC socios de SEFAC, a excepción de 2 veterinarios, 2 médicos y 1 fisioterapeuta (julio y agosto del 2017).
- Cronograma de entrega y revisión de temas.

RESULTADOS

El master diseñado consta de 8 módulos, con 115 temas. El primer módulo es genérico, sobre conceptos básicos en nutrición. Los demás módulos son más específicos en diferentes temas. Los módulos son:

1. Principios básicos de nutrición.
2. Asesoramiento nutricional en diferentes etapas de la vida.
3. Asesoramiento nutricional en diferentes patologías.
4. Asesoramiento nutricional en situaciones especiales.
5. Nutrición y deporte.
6. Interacciones fármacos-nutrientes.
7. Evidencia científica en suplementación-complementación en farmacia comunitaria, legislación y seguridad alimentaria.
8. Implantación del servicio.

CONCLUSIÓN

Este master, diseñado bajo el aval de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), es una de las formaciones de postgrado más completa que nos podemos encontrar hoy en día para poder poner en marcha el servicio de asesoramiento nutricional en la farmacia comunitaria.