

Insuficiencia venosa crónica. Criterios de derivación al médico

Iria Rodríguez Reino^{1,4}, Luis Salar Ibáñez^{2,4}, Teresa Eyaralar Riera^{1,4}, Rosa Prats Mas^{2,4},
José Espejo Guerrero^{3,4}

¹ SEFAC. ² Comité científico de SEFAC. ³ Comisión de investigación de SEFAC. ⁴ Farmacéutico/a comunitario/a.



Nº 424

Introducción

La insuficiencia venosa crónica (IVC) es un problema frecuente. El 71% de los pacientes que acuden por cualquier razón a la consulta de atención primaria tiene algún síntoma. Es un problema crónico que genera consultas en las farmacias. Para solucionar estas consultas el farmacéutico debe saber detectar situaciones graves, derivar al médico y tratar los episodios no complicados. Para ello la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) diseñó el módulo de insuficiencia venosa del programa "I-VALOR: el valor de la indicación farmacéutica", con el patrocinio de Faes Farma.

Objetivo

Fomentar la protocolización de indicación farmacéutica en IVC.

Metodología

El programa utiliza metodología específica del módulo de IVC del programa "I-VALOR". Se aplican 15 criterios de derivación (CD) no excluyentes consensuados con SEMERGEN.

Resultados

Participación y pacientes

- 165 farmacéuticos en 145 farmacias recogieron 520 casos de IVC (20,4% hombres).
- Edad media 53,0 (DE 18,9) mujeres y 60,7 (DE 15,7) hombres.

Derivación al médico

- El farmacéutico deriva 249 pacientes y no deriva 37 (12,9%): 26 mujeres (11,9%) y 11 hombres (16,4%) (p=0,332). De estos 37,8 (5,7%) estaban por encima de la edad media y 29 (20,0%) estaban por debajo de la edad media (p<0,001).

Presencia de CD

- 286 pacientes presentaban algún CD.
- 67 hombres (63% IC 95% 54-72)
- 219 mujeres (53% IC 95% 48-58)

No derivación y rechazo

- De 249 pacientes que se derivan 56 (22,5%) rechaza la intervención (sin diferencias por sexo o edad). El CD que el farmacéutico menos deriva (27,9%) es "En etapas iniciales: arañas vasculares o varices reticulares (Estadio C1)" y coincide con el que los pacientes más rechazan la derivación llegando al 49%.

CD más frecuentes

Mujeres:

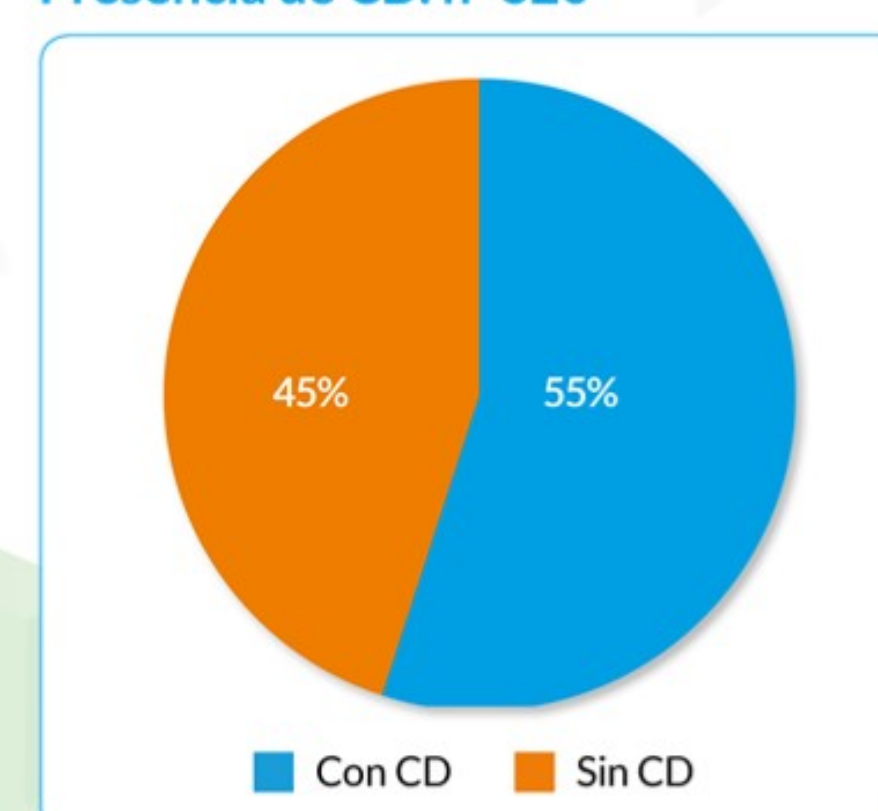
- Edad avanzada (en primera consulta o si hay empeoramiento) 58 (14,0%)
- Embarazo (en primera consulta o si hay empeoramiento) 56 (13,5%)
- En etapas iniciales (arañas vasculares o varices reticulares) 52 (12,6%).

Hombres:

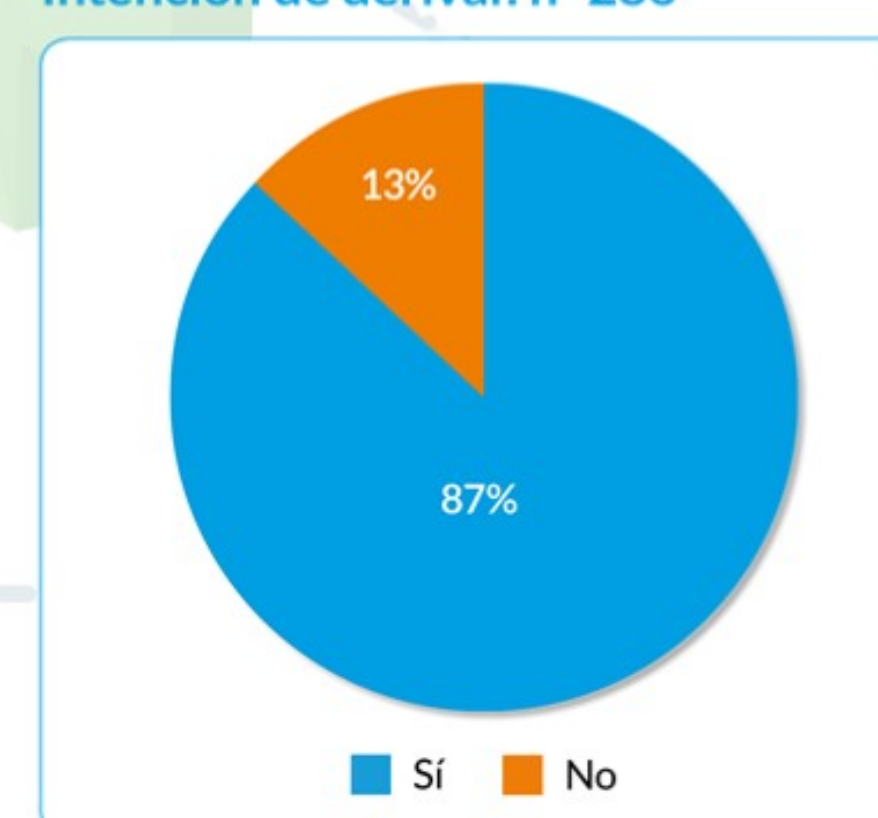
- Edad avanzada (en primera consulta o si hay empeoramiento) 20 (18,9%)
- En etapas iniciales (arañas vasculares o varices reticulares) 16 (15,1%)
- En presencia de varices tronculares 13 (12,3%).
- En presencia de úlcera venosa cicatrizada o activa (Estadio C5-C6) 12 (4,2%).

Criterios de derivación	Presentan criterios	No derivamos	Queremos derivar	Rechaza derivación	Aceptan derivación
Embarazo: En primera consulta o si hay empeoramiento	56	5	51	6	45
Edad avanzada: En primera consulta o si hay empeoramiento	78	2	76	17	59
Aparición de nuevas o extensión de lesiones dermatológicas previas.	42	7	35	6	29
Sintomatología intensa que interfiere actividades del paciente.	46	4	42	8	34
Afectación del estado de ánimo por la IVC	38	3	35	9	26
Sospecha de sobreinfección o complicación o aparición de clínica de alarma (Trombosis venosa superficial o profunda)	18	1	17	0	17
Enfermedad sistémica coexistente (médica: hormonal, metabólica, infecciosa; u ortopédica): En primera consulta o si hay empeoramiento	27	2	25	6	19
Contraindicación de medias de compresión gradual	17	2	15	2	13
Sospecha de falta de adherencia	26	1	25	9	16
Tras el seguimiento terapéutico si no ha habido mejoría con respecto al estado inicial aún habiendo cumplido los consejos farmacéuticos en dos meses	18	2	16	3	13
En etapas iniciales: Arañas vasculares o varices reticulares (Estadio C1)	68	19	49	24	25
En presencia de varices tronculares (Estadio C2)	38	3	35	10	25
En presencia de Edemas maleolares (Estadio C3)	26	4	22	4	18
En fases avanzadas de la enfermedad (Estadio C4)	12	0	12	0	12
En presencia de úlcera venosa cicatrizada o activa (Estadio C5-C6)	12	0	12	1	11
CON CD	286	37	249	56	193
SIN CD	234				
Total pacientes	520				

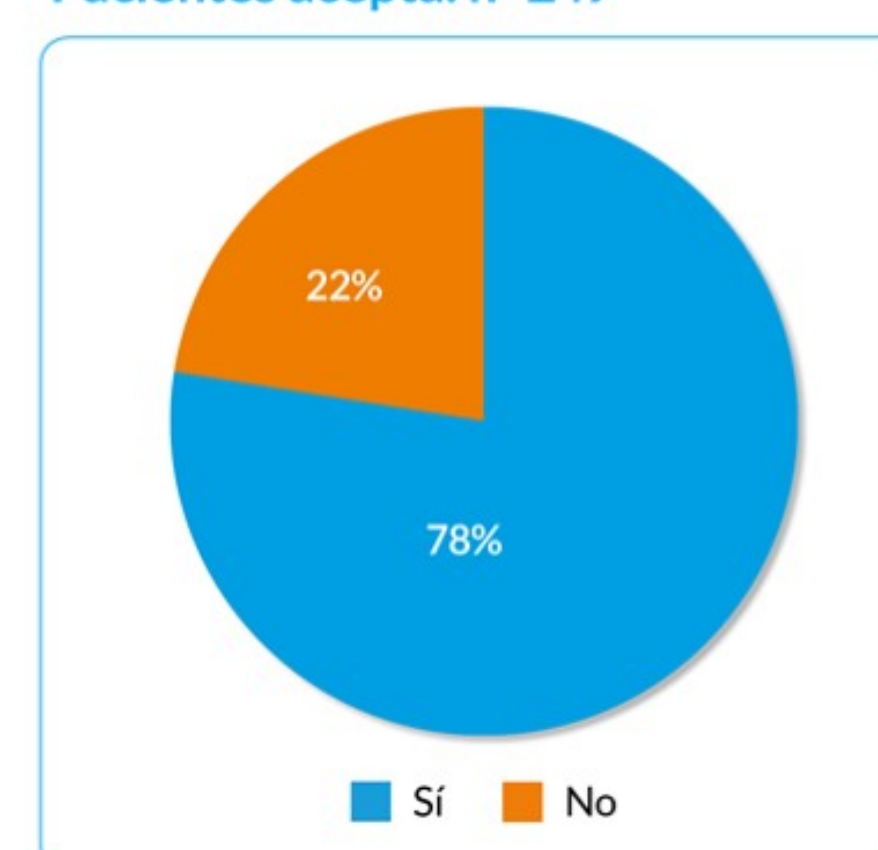
Presencia de CD. n=520



Intención de derivar. n=286



Pacientes acepta. n=249



Discusión

La prevalencia de la IVC es casi el doble en mujeres que en hombres, 58% frente a 32%. En "I-VALOR" las mujeres consultan 4 veces más que los hombres (80% - 20%), lo que orienta a que los hombres tienden a consultar menos en la farmacia por este problema. Situación fisiológica asociada a la consulta que son CD: edad (50%) y embarazo (36%). Edad avanzada (CD más frecuente) probablemente asociado a deterioro normal del organismo, presencia de enfermedades y uso de medicamento. 55% de las personas presentaban algún CD. En arañas vasculares (68) 49% no acepta acudir al médico y no hay derivación en 27,9%, probablemente por percepción de proceso banal no grave.

Conclusión

55% de las personas presenta CD: 86% hay presencia de causa fisiológica (edad, embarazo), no se deriva 12,9% y rechaza la derivación 22,5%.

Patrocina

