

ESTUDIO DE CONSUMO Y UTILIZACIÓN DE BENZODIAZEPINAS EN LA FARMACIA COMUNITARIA".PARTE 1

Autores: Córcoles Ferrándiz ME*, Bermejo Sanz M**, Qart Fernández I*, Bolufer Garcia N*, García Cecilia CP*, Infantes Costa H*, Píera Villora V*, Llorca Mayor MN*, Taverner Torrent E*, Galiana Ferrer E*.

*Farmacéutico comunitario, ** Universidad

Autor correspondencia medelmiracorcoles@redfarma.org

Nº 360

Introducción

Con el fin de potenciar un uso racional del medicamento se promueve desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante (COFA) un **ESTUDIO con el objetivo de mejorar la Atención Farmacéutica (AF) en la dispensación de Benzodiazepinas (BZD).**

Objetivos

- Caracterizar la utilización de las BZD en farmacia comunitaria (FC)
- Describir el grado de conocimiento del paciente sobre su tratamiento
- Conocer la prevalencia de las interacciones BZD-otros medicamentos.
- Identificar la prevalencia de efectos adversos de las BZD
- Ofrecer información para potenciar el uso racional del medicamento

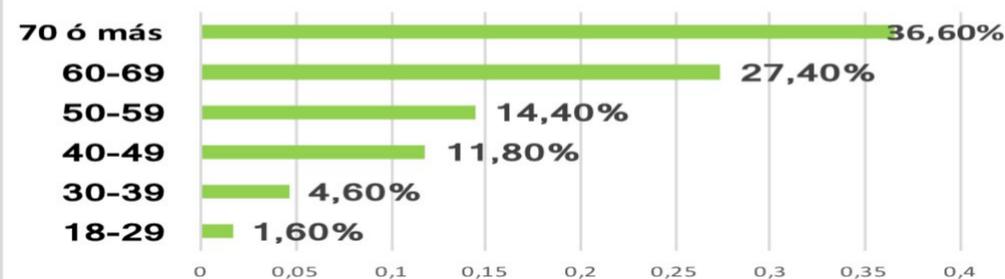
Método

Estudio **observacional con intervención**, durante un mes. Se informa a los centros de salud, a través del COFA, de los objetivos e inicio del estudio. La Población diana: paciente > 18 años que solicita la dispensación de BZD, y acepta participar. A todos se les informa adecuadamente, para potenciar el uso racional del medicamento. En la segunda fase del medicamento. Se recogen datos epidemiológicos y además: en 1ª fase se solicitan datos del conocimiento y uso del medicamento. ¿quien lo prescribió?, ¿para qué?, ¿Cómo le va?, ¿lo utiliza puntual o a diario?, ¿sufre efectos adversos?, ¿toma otros medicamentos?, ¿toma alcohol? En la segunda fase de la entrevista se pregunta por temas relacionados con la posible dependencia y la deshabituación, si procede. Se ha utilizado el programa SPSS para el estudio de los datos.

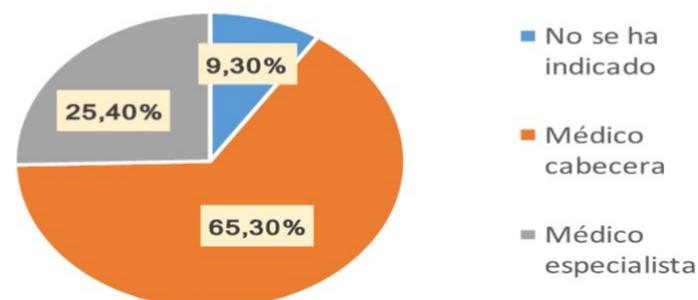
Resultados

Se entrevistaron a 625 pacientes: 75,4% mujeres .El 81.3% considera que le va bien, el resto regular/mal. Un 78.4% lo utiliza a diario. El 33% toma medicamentos o consume alcohol que puede interactuar con las BZD. El más prescrito fue el Lorazepam, 29%.

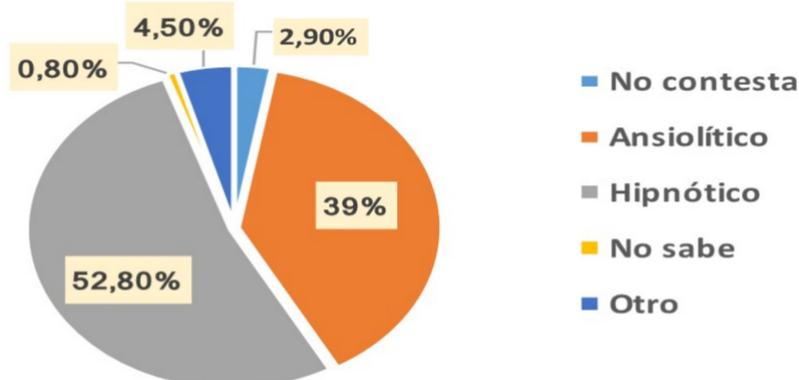
Consumo por edades



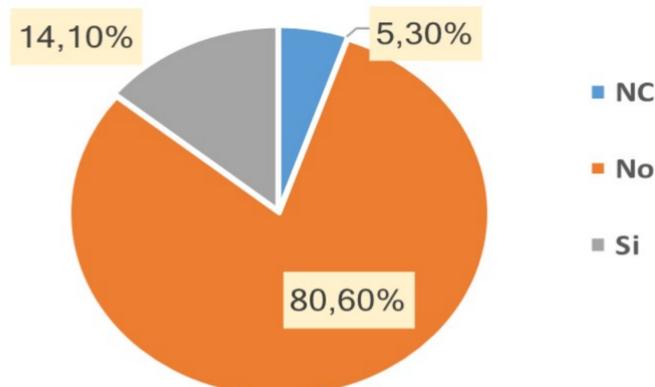
PRESCRIPTOR



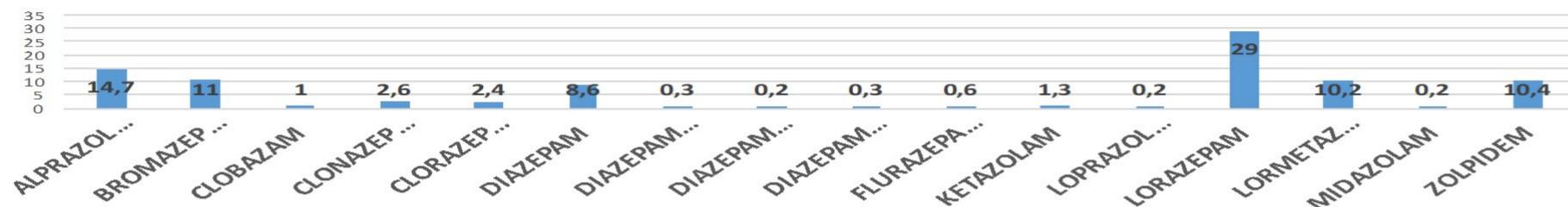
INDICACIONES de uso las BZD



Prevalencia de los efectos adversos



Porcentajes de BZD utilizadas



Conclusión

El farmacéutico comunitario tiene una labor fundamental en potenciar el uso racional del medicamento. A la vista de los resultados obtenidos se evidencia que existen oportunidades de mejora en la información que tienen los pacientes sobre su tratamiento, así como en la detección de efectos adversos e interacciones.

Bibliografía

Guía Clínica del uso de BZD. Fistera <https://www.fistera.com/guias-clinicas>

Agradecimiento: Ruiz Lozano F, Lillo García A, Ripoll Lobell MS, Bartolome Miller J, López Mateo P, Pavía Mengual L, de Torre Soler MM, Ogallar Martín L, Brines Juan R, Bendicho A, Veracruz Quinto B, Faus Casanova ML, Ruiz Guillem A, Serrano Guillem A, Astor Rodríguez I, Oliver Amado M, Arrebola Pascual I, Galván García P, Rodríguez Ruiz C, Gadea Soler M, Ferrera Montserrat R, Vidal Ferrero M, Fuentes Marchal AJ, Soriano Balcázar A, Rodríguez Ramírez IM, Costa Miralles C, Domingo Simón MC, Cremades Alcaraz J, Monfort Boronat MA, Vazquez Lopez M, Sivera Signes D, Alvarez García C, Pascual Rovira I, Ptas Mas R, Payno de Orive P, Riquelme Perez Y, Miralles Infante M, Infantes Sartillo N, Benedito Rodríguez M, Vilaplana Perez C, Guill Herrero I, Sala MA, Moras Villegas P, Lloret Gorgoll M, Castillo Caballero N, Navarro Seller C, Llorca MJ, Martinez Rueda T, Mayor M, Pla Mira C.

Farmacéuticos Comunitarios que participaron en la campaña de estudio de consumo y utilización de Benzodiazepinas en Farmacia Comunitaria.