

Carpas de salud 2015-2016: Santa Cruz de Tenerife



Enrique Martínez Carretero¹, Joaquina Huarte Royo^{1,2}, Adama Peña Vera¹, Daniel Reyes Estevez¹,
Mónica Barrios Gracia¹, Carmen Rodríguez García¹, Rosa María Lecuona Neuman¹,
Verónica Hernández García¹, Rita Castro Ávila¹

¹Farmacéutico/a comunitario/a. ²Comisión de Educación para la Salud de SEFAC.

Nº 354



INTRODUCCIÓN

Desde el año 2015, farmacéuticos comunitarios (FC) de toda España a través de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), en colaboración con Ratiopharm, han promovido las llamadas carpas de Servicios Profesionales Farmacéuticos (SPF) con el lema “El farmacéutico que necesitas”, facilitando el acercamiento de la figura del farmacéutico comunitario y su labor asistencial a la sociedad. Desde la provincia de Santa Cruz de Tenerife nos comprometimos también a participar en este proyecto.

OBJETIVOS

Acercar los SPF (acordes a legislación) que se realizan en FC a la población de Santa Cruz de Tenerife y evaluar los mismos, así como su carácter asistencial y de prevención sanitaria.

MÉTODO

Se basó en la presentación de una estructura itinerante tipo carpa, adaptando los SPF a las condiciones predefinidas. La actividad se realizó en una única jornada ininterrumpida, desde las 10.00 a las 19.00 horas. Se eligió una ubicación óptima en Santa Cruz de Tenerife para favorecer el acceso del mayor número de personas posible: la Plaza de La Candelaria. Los SPF ofertados fueron articulados en cinco polos: medida de presión arterial y riesgo vascular (PA Y RV), cribado de diabetes, nutrición y salud (consejo nutricional general y cribado de desnutrición en mayores de 65), uso adecuado del medicamento y salud pulmonar (cesación tabáquica y cribado de EPOC). Los SPF fueron desarrollados por FC previamente formados con protocolos diseñados por SEFAC. La información se recopiló mediante un formulario estandarizado para todas las carpas.

RESULTADOS

El 11 de noviembre de 2016 fue la carpa de SPF en Santa Cruz de Tenerife. Contó con la participación de 52 farmacéuticos voluntarios. El número de usuarios registrados fue de 234 (59,4% mujeres y 40,6% hombres). La edad media del usuario fue de 60 años. Se realizaron 724 intervenciones en SPF y el ratio de intervenciones por paciente fue de 3,09. La distribución de pacientes que pasaron por cada polo quedó de la siguiente manera respecto al total: medida de presión arterial y riesgo vascular 49,15%, cribado de diabetes 35,47%, nutrición y salud 100%, uso adecuado del medicamento 100% y salud pulmonar 24,79%. Midiendo la PA y el RV se observó que existía un 25% con medidas por encima de la media. Se detectaron valores de colesterol inferior a 225 mg/dl en más del 50%. Menos del 10% presentaban un RCV elevado. Un gran porcentaje presentaba riesgo bajo de tener diabetes. Pre diabéticos: 26%. Nutrición y salud: el 96% no presentaba debilidad o malnutrición. Uso adecuado del medicamento: el 45%, dio una variada casuística de conocimiento sobre la medicación. Salud pulmonar: un 10% tenía valores inferiores a 0,75 en el test de FEV1/FEV6.

Carpa de SPF en **SANTA CRUZ DE TENERIFE**
11 de noviembre de 2016

Nº de usuarios: 234

Nº de farmacéuticos voluntarios: 52



CONCLUSIONES

Se mejoró el grado de conocimiento por la sociedad de los SPF así como su labor de prevención y seguimiento. Se puso de manifiesto la importancia que el FC tiene como agente asistencial de salud. La evaluación de los SPF fue muy satisfactoria por los usuarios.