

Curso online “Nutrición, sobrepeso y obesidad en la farmacia comunitaria” en Campus SEFAC

Rosa Lull Vila^{1,2}, Ana María Mateos Lardiés^{1,2}, Jesús C. Gómez Martínez^{1,2}

¹ Grupo de Nutrición de SEFAC. ² Farmacéutico/a comunitario/a.

Introducción

La prevalencia de sobrepeso y obesidad en nuestro país es cada vez más alarmante. El estudio ENPE¹ establece que aproximadamente el 60% de la población adulta entre 24 y 65 años padece o bien sobrepeso u obesidad. A la farmacia comunitaria acuden de manera frecuente pacientes con esta patología y otras comorbilidades asociadas. Este tipo de pacientes necesitan un abordaje integral y mensajes unificados y fiables por parte de los profesionales sanitarios. El farmacéutico comunitario, como profesional de la salud, necesita estar actualizado constantemente en temas de asesoramiento nutricional.

Objetivos

El objetivo principal del proyecto es actualizar los conocimientos del farmacéutico comunitario sobre nutrición, sobrepeso y obesidad basándose en el asesoramiento nutricional, además de promover la indicación farmacéutica basada en conocimientos actualizados, educación sanitaria y establecer los criterios de derivación al médico.

Método

Para conseguir el objetivo deseado, SEFAC diseñó el curso: “Nutrición, sobrepeso y obesidad en la farmacia comunitaria”. Para la elaboración del curso se designaron tres coordinadores científicos. Se estructuró el temario en 5 módulos de extensión variable:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN

- Tema 1. Introducción: Importancia de consejo nutricional en la farmacia comunitaria. Legislación
- Tema 2. Situación actual, prevalencia de sobrepeso y obesidad. Perspectivas de futuro

MÓDULO 2. GENERALIDADES

- Tema 3. Etiología, fisiopatología y conceptos: sobrepeso, obesidad y diabetes
- Tema 4. Síndrome metabólico y comorbilidades asociadas al sobrepeso y obesidad

MÓDULO 3. CONCEPTOS GENERALES DE NUTRICIÓN

- Tema 5. Alimentos y nutrientes: definiciones, clasificación y funciones
- Tema 6. Procesos metabólicos en el aprovechamiento de nutrientes
- Tema 7. Requerimientos nutricionales en el adulto y en diferentes situaciones fisiológicas

MÓDULO 4. ABORDAJE DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL PACIENTE ADULTO

- Tema 8. Valoración: IMC, pliegues subcutáneos, circunferencias, estudios de composición corporal (medición grasa corporal)
- Tema 9. Tratamiento dietético: Recomendaciones dieta equilibrada, pirámide nutricional, raciones, intercambio y plato nutricional
- Tema 10. Tratamiento dietético: comorbilidades asociadas a la obesidad (hipertensión, diabetes tipo 2 y dislipemias)
- Tema 11. Tratamiento no farmacológico: Complementos alimenticios, plantas medicinales (MTP y complementos alimenticios naturales, complejos moleculares naturales)
- Tema 12. Tratamiento farmacológico
- Tema 13. Formulación magistral en el abordaje de sobrepeso y obesidad
- Tema 14. Ejercicio físico

MÓDULO 5. ABORDAJE DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL ADOLESCENTE

- Tema 15. Requerimientos nutricionales en el adolescente. Estrategias alimentarias específicas en el adolescente

Para la elaboración del material se contó con la colaboración de 14 autores farmacéuticos.

Nutrición, sobrepeso y obesidad

en la farmacia comunitaria



Resultados

La matrícula se abrió el **25 septiembre de 2017** y permanecerá abierta hasta el **25 septiembre de 2018**. El número de inscritos a 20 de marzo de 2018 es de **1.527 alumnos**. La matrícula es gratuita para los socios de SEFAC e invitados de Aboca y está solicitada acreditación a la Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

Conclusiones

Los farmacéuticos comunitarios están interesados en actualizaciones sobre temas de nutrición, especialmente relacionados con patologías como el sobrepeso y la obesidad, ya que en nuestra práctica diaria recibimos consultas sobre dicha patología y otras comorbilidades asociadas como pueden ser hipertensión, hipercolesterolemia o diabetes mellitus. Una actualización unificada y basada en conocimientos actualizados es necesaria para atender a los pacientes de forma profesional y fiable.

Con la colaboración de



1. Alberdi-Aresti G et al. Prevalencia de obesidad general y obesidad abdominal en la población adulta española (25-64 años) 2014-2105: estudio ENPE. Rev Esp Cardiol 2016;69(6):579-587.