

COMPARACIÓN DE LA ESCALA DE CALIDAD DE VIDA CERVANTES (31 ITEMS) EN MUJERES PERI Y POSTMENOPAUSICAS CON SU VERSIÓN ABREVIADA DE 16 ITEMS.

Inés Mera Gallego, Maite Climent Catalá, Leire Andraca Iturbe, Rocío Mera Gallego, Amelia Villavueva Romero, Mercedes Fraga Sampedro, Rosario Cáceres Fernández- Bolaños, Rita Rosa Castro Ávila, Jose Antonio Fornos Pérez.

Introducción:

La Escala Cervantes es un instrumento de medida de calidad de vida específico para mujeres en transición menopáusica, validado en la mujer española. Existe la versión reducida de 16 items, la cuál puede ser de gran utilidad en la farmacia comunitaria¹.



Objetivo:

Comparar la validez de la escala Cervantes de 31 items y la escala reducida de 16 items para una futura validación en la farmacia comunitaria.

Metodología:

Diseño: Estudio descriptivo-transversal llevado a cabo en las 14 Jornadas de Delegación de SEFAC de 2017.

Metodología: Cumplimentación de la Escala Cervantes de 31 ítems donde la puntuación mínima es 0 (calidad de vida óptima) y la máxima 155. Consta de 4 dominios: menopausia y salud: rango de 0-75 (mejor a peor salud); psíquico: 0-45; sexualidad: 0-20; relación de pareja: 0-15. Análisis de las puntuaciones al test de 31 items y al test de 16 items.

Criterios de inclusión: Mujeres farmacéuticas asistentes a las jornadas SEFAC de 45 a 64 años, que aceptan contestar a la encuesta.

Tratamiento estadístico: GSTAT 2.1. Chi-cuadrado para variables cualitativas. t de Student y U de Mann-Whitney para cuantitativas. La correlación analizada con la Rho de Spearman. La significación estadística se fijó en $p < 0,05$.

Tabla 1. Comparativa de los dominios de la escala Cervantes original y la reducida.

| Dimension | Ítems | SCORING ALGORITHM | |
|----------------------|-------|-------------------------|-------------------------|
| | | Original versión | Short version |
| Menopause and health | 9 | $MS=(VM+SL+EN)/3$ | $MS=(VM+SL+EN)/3$ |
| Vasomotor symptoms | 2 | $VM=(X9+X29)X10$ | $VM=(X1+X2)X10$ |
| Health | 3 | $SL=(X1+X23+X11)X6.67$ | $SL=(X3+X4+X5)X6.67$ |
| Aging | 4 | $EN=(X7+X18+X25+X31)X5$ | $EN=(X6+X7+X8+X9)X5$ |
| Psychological | 3 | $PS=(X2+X6+X19)X6.67$ | $PS=(X10+X11+X12)X6.67$ |
| Sexuality | 2 | $SX=100-(X15+X30)X10$ | $SX=100-(X13+X14)X10$ |
| Couplerelations | 2 | $RP=100-(X8+X13)X10$ | $RP=100-(X15+X16)X10$ |
| Total | 16 | $TOT=(MS+PS+SX+RP)/4$ | $TOT=(MS+PS+SX+RP)/4$ |

Resultados:

Tabla 2. Relación entre los subdominios de la escala cervantes original con la cervantes reducido.

| Items | Cervantes | Cervantes 16 | Rho |
|----------------------|--------------|---------------|--------|
| Menopausia y Salud | 23,10±11,59 | 27,63 ±16,95 | 0,9334 |
| Síntomas Vasomotores | 3,85 ± 4,37 | 12,58± 2,98 | 0,9799 |
| Salud | 8,62 ± 5,09 | 27,89 ± 20,76 | 0,8895 |
| Envejecimiento | 10,63± 5,56 | 29,23 ±17,30 | 0,8839 |
| Dominio Psíquico | 9,14 ±6,53 | 29,48±19,42 | 0,8494 |
| Sexualidad | 8,55 ± 4,55 | 37,36 ±22,32 | 0,8816 |
| Relación de Pareja | 3,31±3,49 | 24,68±25,80 | 0,9566 |
| Total | 43,51 ±20,22 | 7,70±2,14 | 0,6476 |

El número de encuestas: 187. Edad: 51,0±6,5 años. La relación entre todos los subdominios de la escala cervantes original con los de la cervantes reducida es estadísticamente significativa, $p < 0001$. Del mismo modo la relación entre las puntuaciones totales de las dos escalas (Tabla2).

Conclusión:

La escala Cervantes reducida tiene la misma validez que la escala Cervantes original, por lo que será una buena escala para pasar a las mujeres menopáusicas en la farmacia comunitaria.