

# SERVICIO DE NUTRICIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA

Verónica La Parra<sup>1</sup>; Luís Salar<sup>2</sup>; María Guanter<sup>3</sup>

Uno de los servicios que se está implantando en muchas farmacias es el de nutrición y dietas generalmente de adelgazamiento o con otros propósitos. Este servicio puede darse por personal de la farmacia o puede subcontratarse. Dada la epidemia de obesidad que se cierne sobre los países occidentales, cualquier ayuda para facilitar que la población pierda peso y pueda mantener un Índice de Masa Corporal (IMC) dentro de los límites aconsejados debe ser bienvenida.

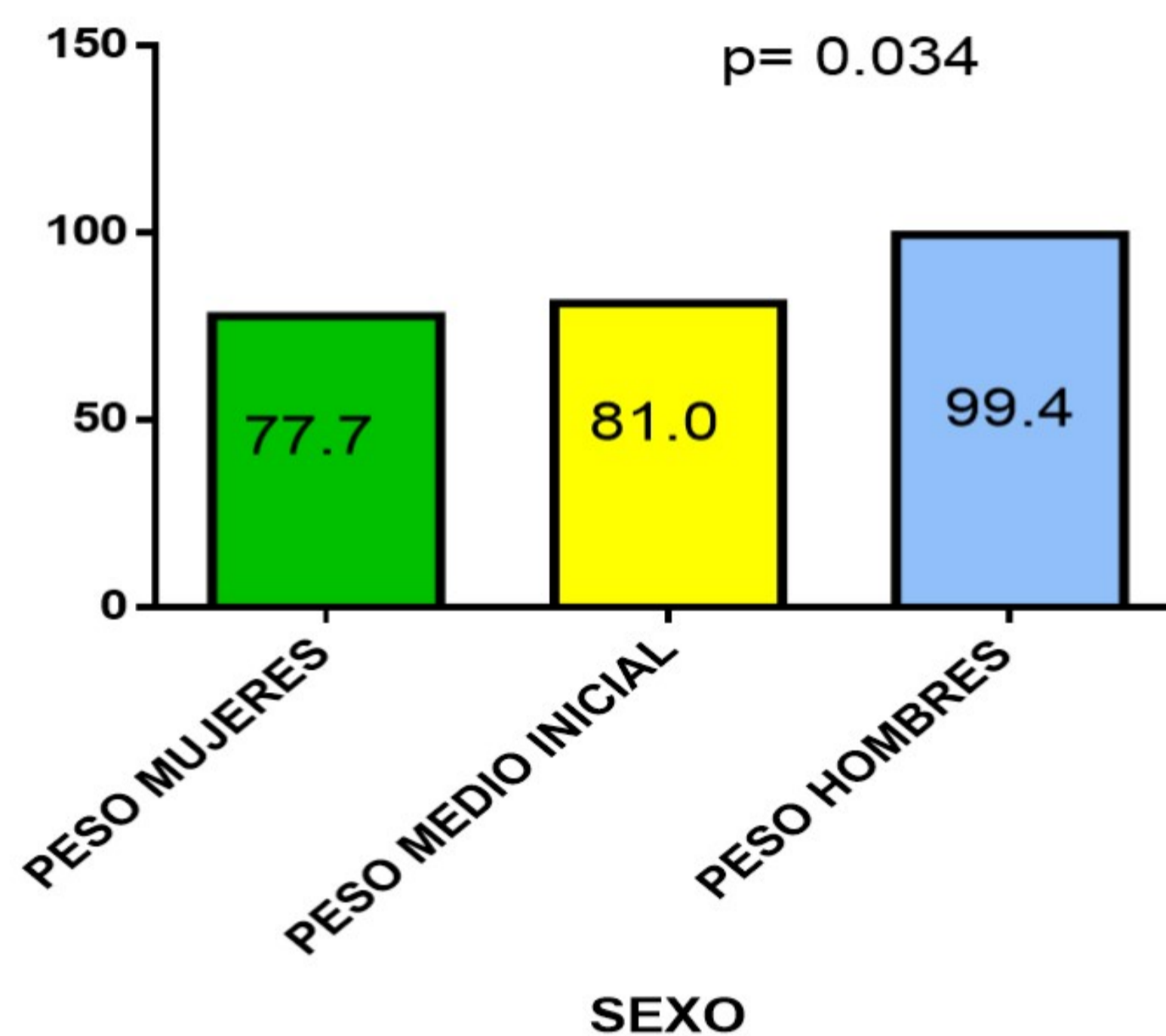
Una dietista graduada de la empresa Nutrimer Dietética y Nutrición S.L.U. Pasaba consulta en 6 farmacias. Durante 18 meses.

Los datos se analizaron teniendo en cuenta la pérdida de peso expresada en Kg., en Kg./m<sup>2</sup> y en porcentaje del peso inicial.

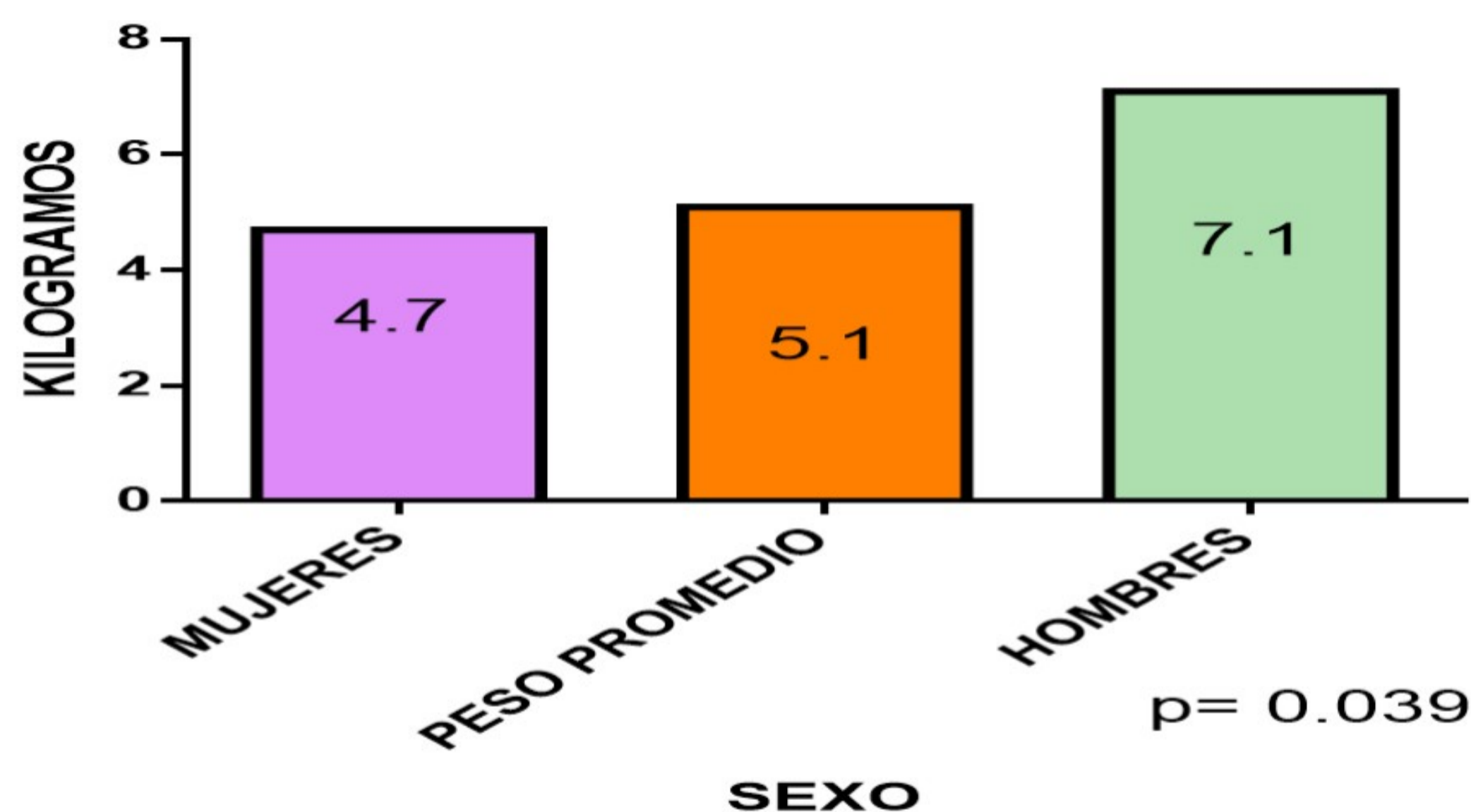


KILOGRAMOS

PESO INICIAL



PERDIDA DE PESO



## Discusión:

- ◆ Los hombres tienen menos interés en la pérdida de peso.
- ◆ Los hombres, con respecto a las mujeres tienen un IMC claramente mayor, pero pierden más peso.
- ◆ El servicio de nutrición en las farmacias tiene un gran interés y utilidad en la sociedad actual.
- ◆ Los pacientes pierden peso a un ritmo adecuado y de forma continuada mientras acuden a consulta, consiguiendo una reeducación alimentaria.
- ◆ En este estudio no se ha comprobado si el paciente vuelve a recuperar el peso perdido una vez finalizo el tratamiento.

1: Graduada en Nutrición Humana y dietética y Técnico Superior en Laboratorio DEANALISIS CLINICOS

2: Licenciado en Farmacia comunitaria

3: Licenciada en Farmacia y Diplomada en Nutrición humana y dietética