

REVISIÓN DE LA MEDICACIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA: RIESGO POR TRIPLE WHAMMY

Amalia García-Delgado Morente, M.^a Dolores Pérez Rodríguez-Correa,
Elena Reguero Fernández, Cristina Teba Clemente

Triple Whammy: Situación de riesgo relacionada con uso conjunto de dos antiHTA (IECA/ARAII+diurético) y un AINE. Puede provocar fallo renal debido al efecto de los fármacos sobre el glomérulo.



En estos pacientes:

- Evitar uso de AINE, mejor Paracetamol
- Si AINE es necesario se deben hacer controles renales periódicos.

Objetivos

- Detectar pacientes en riesgo por uso de fármacos de la TW.
- Prevenir del riesgo renal por automedicación con AINE
- Derivar al MAP si hay TW para asegurar los controles renales.

Material y Método:

Estudio de 3 semanas en una farmacia. Población: pacientes con prescripción de ARA II o IECA+diurético. Ante uso de AINE, por prescripción o automedicación, entrega de información escrita sobre TW, consejo uso de Paracetamol o derivación al médico, según caso.

¿Padece alguna de las siguientes enfermedades?

- Diabetes
- Hipertensión
- Problemas renales
- Problemas cardiacos

Sí

Use los Antinflamatorios con precaución

¿Toma Antihipertensivos (IECA o ARA II) junto con Diurético?

Sí

Riesgo de fallo renal

Evite los Antinflamatorios, si tiene que usarlos, procure hacerse controles renales, principalmente, al inicio del tratamiento.

Respete siempre la prescripción médica

En caso de automedicación para el dolor, utilice siempre Paracetamol

REVISIÓN DE MEDICACIÓN				INTERVENCIÓN				
Pacientes	Tratamiento	Distribución	AINE por	Acción				
29	24	Diurético + ARAII	12	6	Prescripción	Derivación al médico	Confirmación prescripción y control renal	
		Diurético + ARAII + AINE	12					
	5		Diurético + IECA + AINE	4	10	Automedicación	Consejo farmacéutico	Uso de Paracetamol
			Diurético + IECA	1				

Conclusiones:

El papel de la farmacia en la revisión de medicación es fundamental para evitar errores, situaciones de riesgo e ingresos hospitalarios. Es posible gracias al conocimiento general del tratamiento del paciente.

La dispensación, información y/o derivación al médico ayuda a evitar importantes problemas de salud.

Estudios interdisciplinarios de permitirían medir resultados en salud.