PROBIÓTICOS EN LA DERMATITIS ATÓPICA: UNA NUEVA LÍNEA DE TRATAMIENTO

B. Ruzafa-Costas[1,*]; E. Núñez-Delegido[1]; J.M. Pérez-Orquín[2]; J.A. Picó-Monllor[2]; V. Navarro-López[1,3].

[1] Grupo MiBioPath. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia, España.
[2] Korott S.L. Alcoy, Alicante, España. [3] Hospital Universitario del Vinalopó. Elche, Alicante, España.
* Autor correspondencia: beatriz.ruzafa@bioithas.es

La **Dermatitis Atópica** (DA) es una enfermedad **inflamatoria crónica** de la **piel**, caracterizada por picor intenso, piel seca, inflamación y exudado.

Los primeros **síntomas** se desarrollan habitualmente durante la **infancia** y al menos un tercio de los pacientes persisten con síntomas en la edad adulta.

La enfermedad **altera la calidad de vida** del paciente con alto impacto familiar y económico.

TRATAMIENTO HABITUAL

Antihistamínicos: Para eliminar el prurito.

Corticosteroides tópicos: Tratamiento muy eficaz, pero no exento de efectos adversos.

Inhibidores de calcineurinas: Tratamiento funcional, aunque con riesgos por definir.

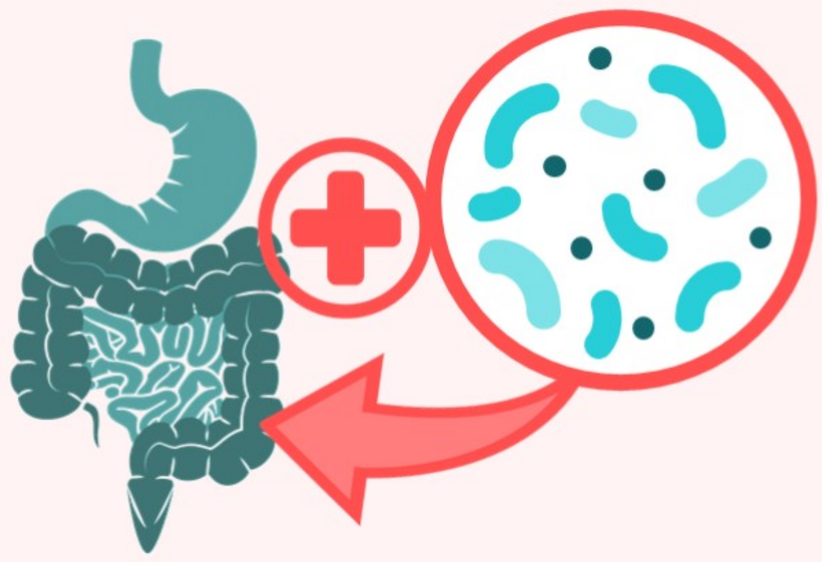
Emolientes: Tratamiento coadyuvante y preventivo del cuidado de la piel.

PROBIÓTICOS

Estudios recientes han comprobado la eficacia y seguridad de los **probióticos** en la DA.

Estos actúan sobre la **microbiota intestinal,** reduciendo su alteración (**disbiosis**).

Pueden derivar en una posible actualización del tratamiento para la DA como un **complemento alimenticio** coadyuvante, mejorando la respuesta a la enfermedad.



ESTUDIO CLÍNICO

- Doble **ciego**, **aleatorizado**, controlado con **placebo**
- **50 pacientes** de **4 a 17 años** con DA de leve a moderada con un índice **SCORAD** de **20-40**
- **12 semanas, 1 cápsula/día** por vía **oral**
- **Mix probiótico**: *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum* y *Lactobacillus casei*

SCORAD

Los resultados fueron visibles desde las 4 semanas y, al final del tratamiento, el SCORAD se redujo hasta un 77% en el grupo probiótico frente a un 22,7% en el grupo placebo ($p<0,001$) [**Figura 1**].

CORTICOIDES TÓPICOS

El uso de corticoides tópicos disminuyó de manera significativa en el grupo que tomaba el probiótico al compararlo con el grupo placebo.

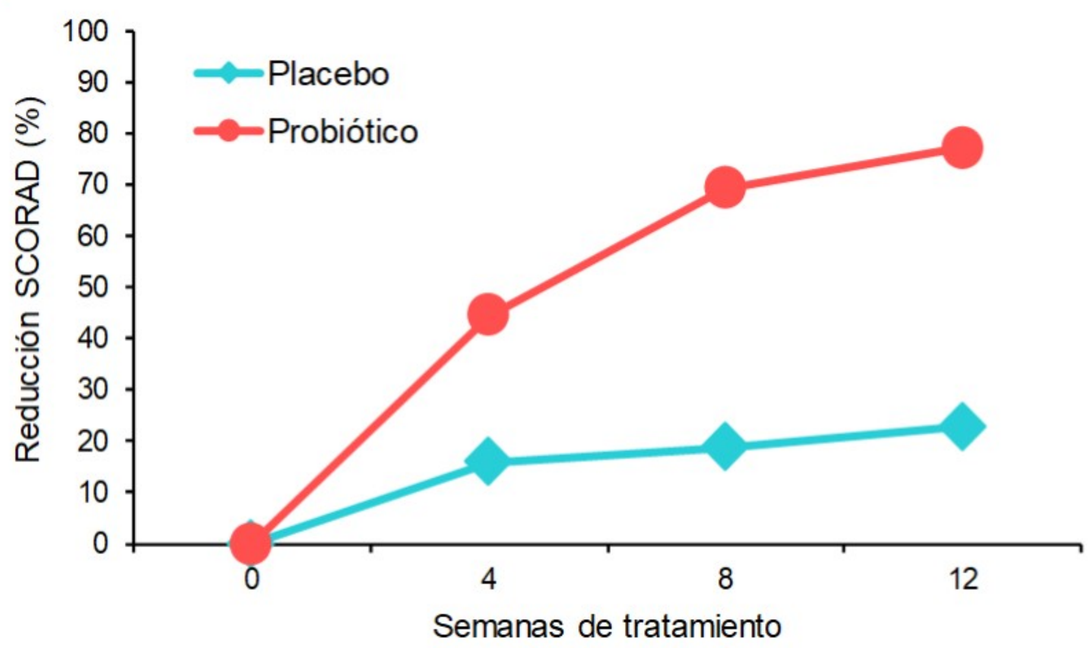


Figura 1: Porcentaje de disminución del índice SCORAD en el grupo probiótico y el grupo placebo durante las 12 semanas de tratamiento.

EFECTOS ADVERSOS

No se detectaron efectos adversos importantes, confirmando la seguridad del uso de probióticos. Solo se reportaron pequeñas molestias digestivas en los primeros días de toma.

NUEVO ESTUDIO CLÍNICO

Evaluará el **tiempo libre de enfermedad** al finalizar el tratamiento con este mix probiótico.

Se está realizando en el **Hospital Ramón y Cajal de Madrid**, en uno de los servicios de Dermatología más prestigiosos de nuestro país.

CONCLUSIONES

1. Este tratamiento probiótico es **seguro** y **eficaz**.
2. Se debería **considerar en los algoritmos de tratamiento** para niños con DA moderada, recomendado en el Editorial de ***JAMA Dermatology***.
3. Desde enero, este producto está a la venta en **farmacias** y **parafarmacias**.
4. Al tratarse de un complemento alimenticio, el **consejo farmacéutico** es fundamental.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"

www.congreso-sefac.org

AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC