

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DEL PACIENTE ANTICOAGULADO EN LA FARMACIA COMUNITARIA Y SU RELACIÓN CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Introducción



La **adherencia terapéutica** en tratamientos crónicos, como en los pacientes anticoagulados, supone uno de los pilares fundamentales para que el **tratamiento** sea **efectivo** y **seguro**. La relación con el Tiempo en rango terapéutico (TTR), por parte de los pacientes tratados con Antivitamina K (AVK), y la desprotección frente a un trombo/hemorragia por la no toma del Nuevo Anticoagulante (NACO), nos alerta sobre la importancia de la Adherencia Terapéutica en estos pacientes. Como dice la OMS **"Mejorar la adherencia terapéutica puede tener mayor impacto en la salud que cualquier otra mejora específica de los tratamientos médicos"**.

¿Qué buscamos?



Valorar el nivel de **información** de los pacientes sobre su tratamiento, **relacionándolo** con la **adherencia** y valores de tiempo en rango terapéutico (TTR)

¿Cómo lo hacemos?



Estudio analítico transversal prospectivo realizado en **11 farmacias** de la Comunidad Valenciana

¿A quién se lo hacemos?



Pacientes >18 años que cumplan criterios de inclusión y acepten ser entrevistados. El **tiempo de tratamiento** con AVK debe ser **>3 meses**

Cuestionarios consensuados por el equipo investigador formados por preguntas relevantes **sobre AVK y NACO** basados en algunos ya existentes y validados. El desconocimiento por parte del paciente puede derivar en serios problemas de salud.

Además de sus **respuestas**, registramos los siguientes parámetros: **sexo, edad, si fuma o no, raza y datos de su historia clínica (enfermedades y tratamiento)**. A los anticoagulados con AVK se les pide los 4 últimos valores de INR, para conocer el grado de control de su tratamiento.

Material del investigador



Material para el paciente



Al paciente se le entrega un **resumen con la información** que se le acaba de dar y que debería conocer perfectamente.



1

2

3

4

Consentimiento informado
Entrevista inicial
Datos personales
Historia clínica

Cuestionario
Preguntas sobre el conocimiento de su Anticoagulante (AVK/NACO)

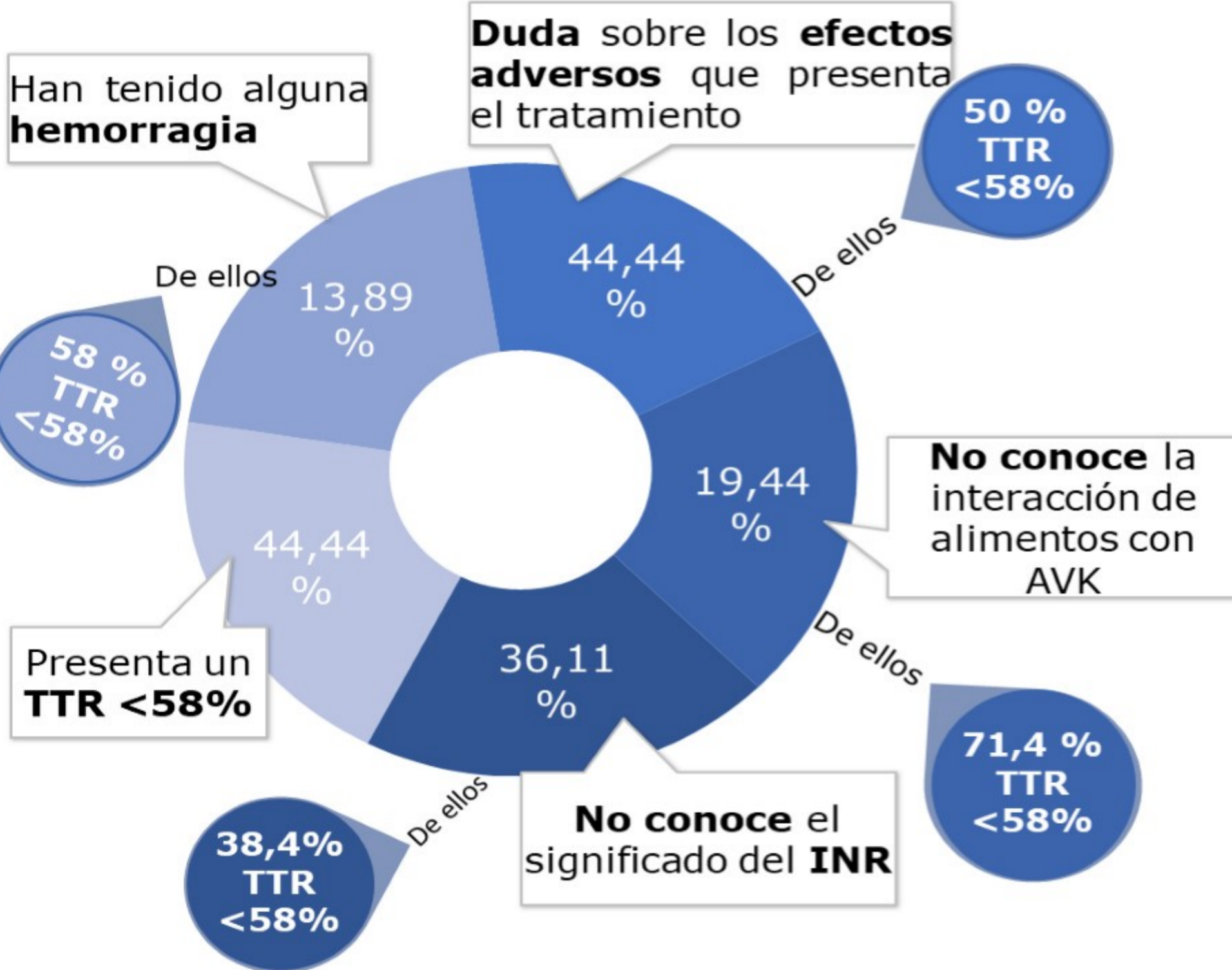
Información al paciente
Entregamos un resumen con la información que debería saber

Próxima cita
Si el paciente quiere hacer seguimiento le citamos para dentro de 3-4 meses

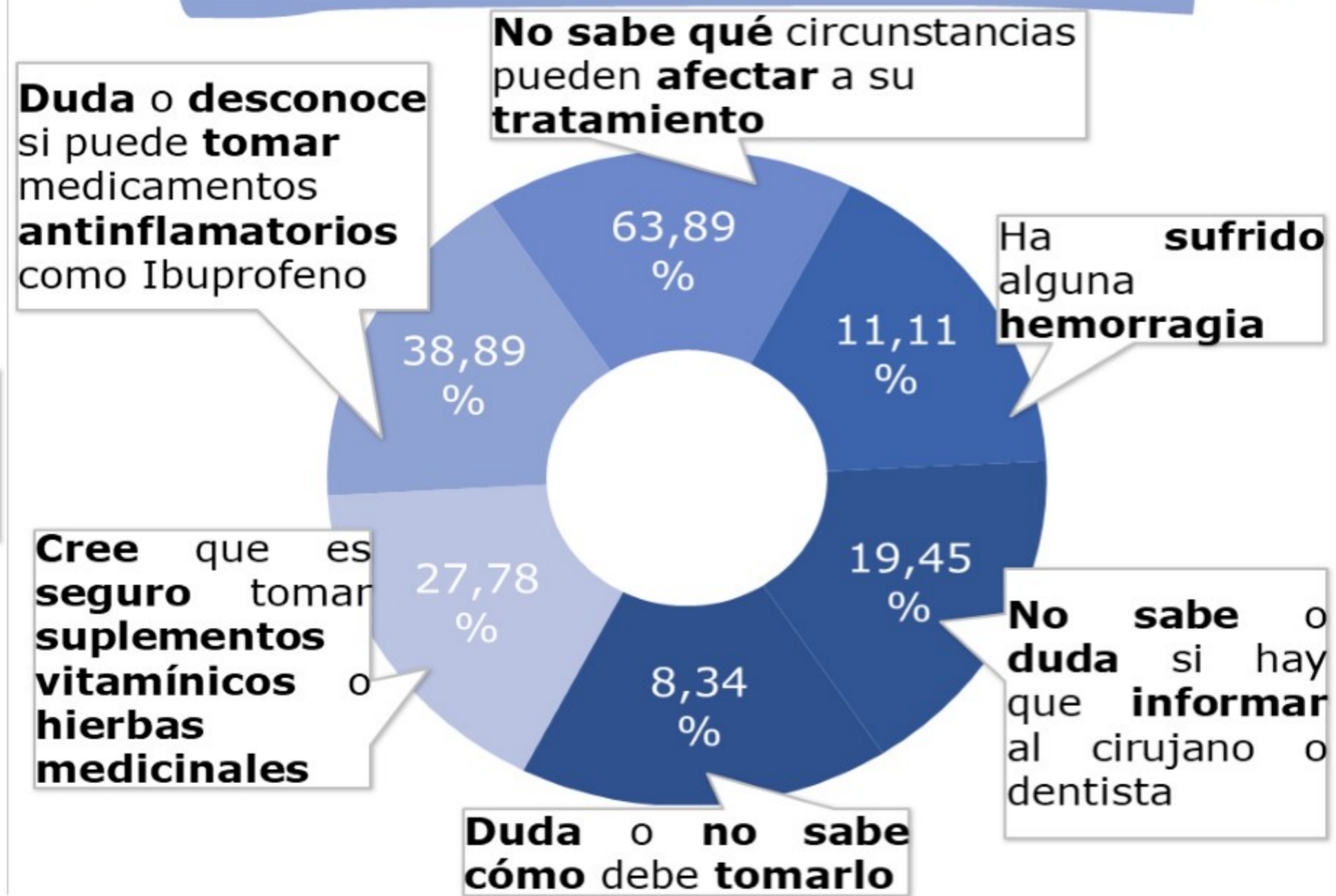
Resultados



De los tratados con AVK el **94,87%** dice ser cumplidor según el Test de Haynes, sin embargo de éstos...



Del total de los tratados con NACO el **92,31%** dicen ser cumplidores de éstos...



Conclusión

Aunque la mayoría refieren ser cumplidores, el alto porcentaje de pacientes con TTR descontrolados y la presencia de hemorragias alguna de ellas graves, nos indica que el grado de adherencia obtenido no es cierto. Al relacionar estos datos con el poco conocimiento del paciente sobre su tratamiento nos damos cuenta que nuestra intervención en la Farmacia Comunitaria es crucial para mejorar la calidad de vida del paciente.

Marieta Cano Congost
Miquel Cano Ivorra, María Amigó Avellán, Lourdes Ogallar Martín, Antonio Herrero Mascarós, Andrea Domingo Pueyo, Beatriz Campos Martínez, María Edelmira Córcoles Ferrándiz, Juan Antonio Casado González, María Carmen Montesinos Mezquita