

PRENT-TE EL POLS: INTERVENCIÓN DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO EN LA PREVENCIÓN DE LA FIBRILACIÓN AURICULAR

Francisca Moreno¹, Salvador Tous¹, Miquel Gallofré², Sònia Abilleira², Rafel Guayta-Escolies⁴, Guillermo Bagarí^{1,3}

1 SEFAC; 2 ASPCAT; 3 COFB; 4 CCFC

Los autores firman en nombre de los 520 farmacéuticos participantes en la campaña "Pren-te el pols"

INTRODUCCIÓN

El ictus es una de las primeras causas de muerte en nuestro país. De todas ellas una quinta parte se atribuyen a la fibrilación auricular, la arritmia cardíaca más frecuente en adultos. Para pacientes mayores de 60 años el estudio PREV- ICTUS estima una prevalencia del 8,5 %. Se plantea la hipótesis de que el farmacéutico comunitario sea capaz de intervenir en el cribado oportunista de la arritmia cardíaca en población mayor de 60 años sana, o no diagnosticada previamente de fibrilación auricular.

OBJETIVOS

Desarrollar una campaña de concienciación ciudadana sobre la importancia de la prevención del ictus, promoviendo el cribado oportunista de la arritmia cardíaca en la farmacia comunitaria

MATERIALES Y MÉTODOS

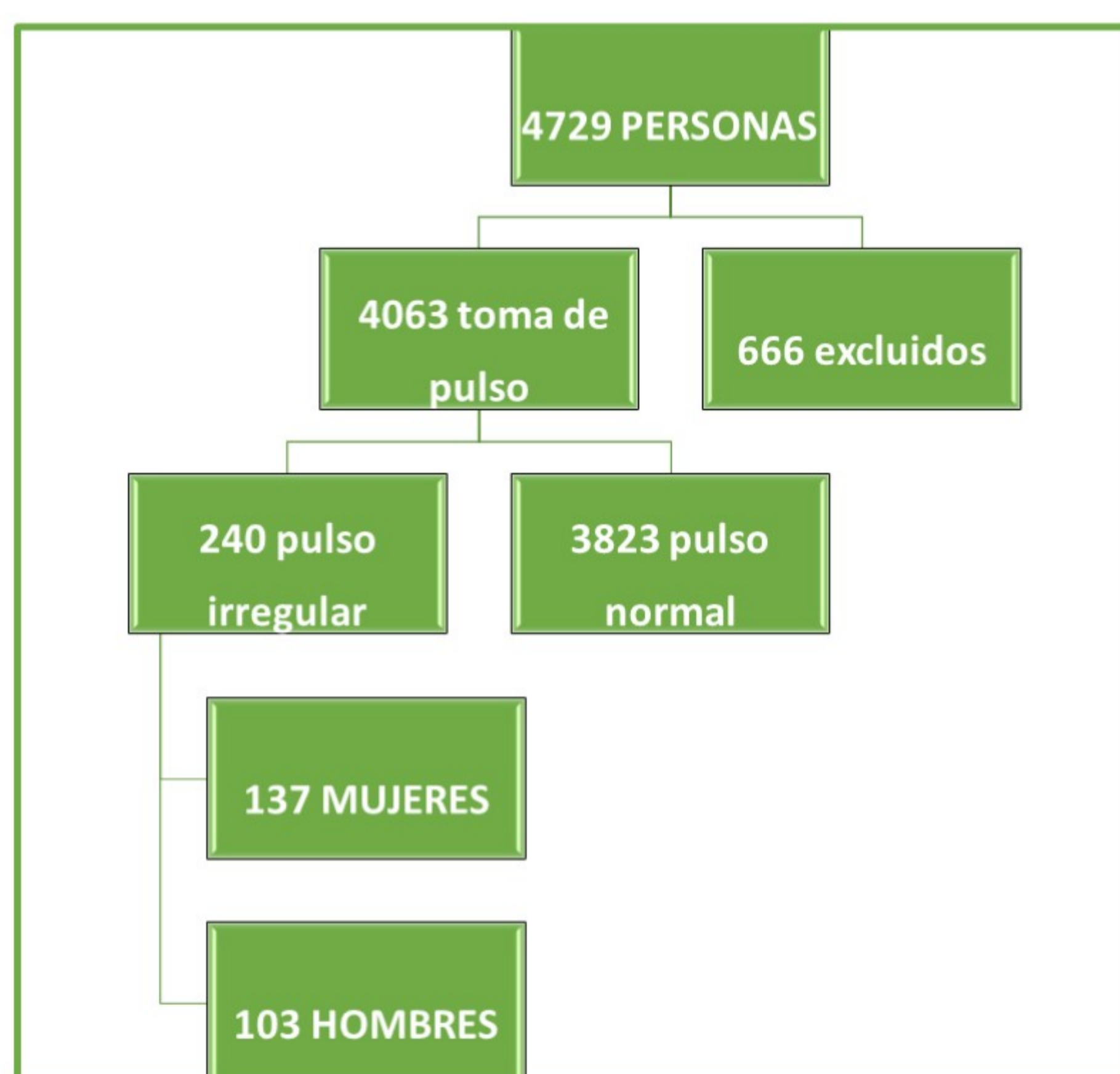
Se desplegó una acción comunicativa con la participación de varios agentes sanitarios. Se desarrolló un protocolo de intervención con definición de paciente diana y criterios de exclusión. Se consensuó un criterio de derivación con Atención Primaria y Especializada, variable en función de el área Básica de Salud. Se habilitó un portal de registro online. Se convocó a todas las farmacias (667) de los distintos territorios sujetos a estudio para explicar el proyecto y ofrecer una formación presencial adecuada sobre la detección del pulso irregular. Los materiales para la campaña fueron dípticos, pósters y material audiovisual distribuidos en farmacias, centros de atención primaria, ayuntamientos, mercados, centros sociales, etc.

RESULTADOS

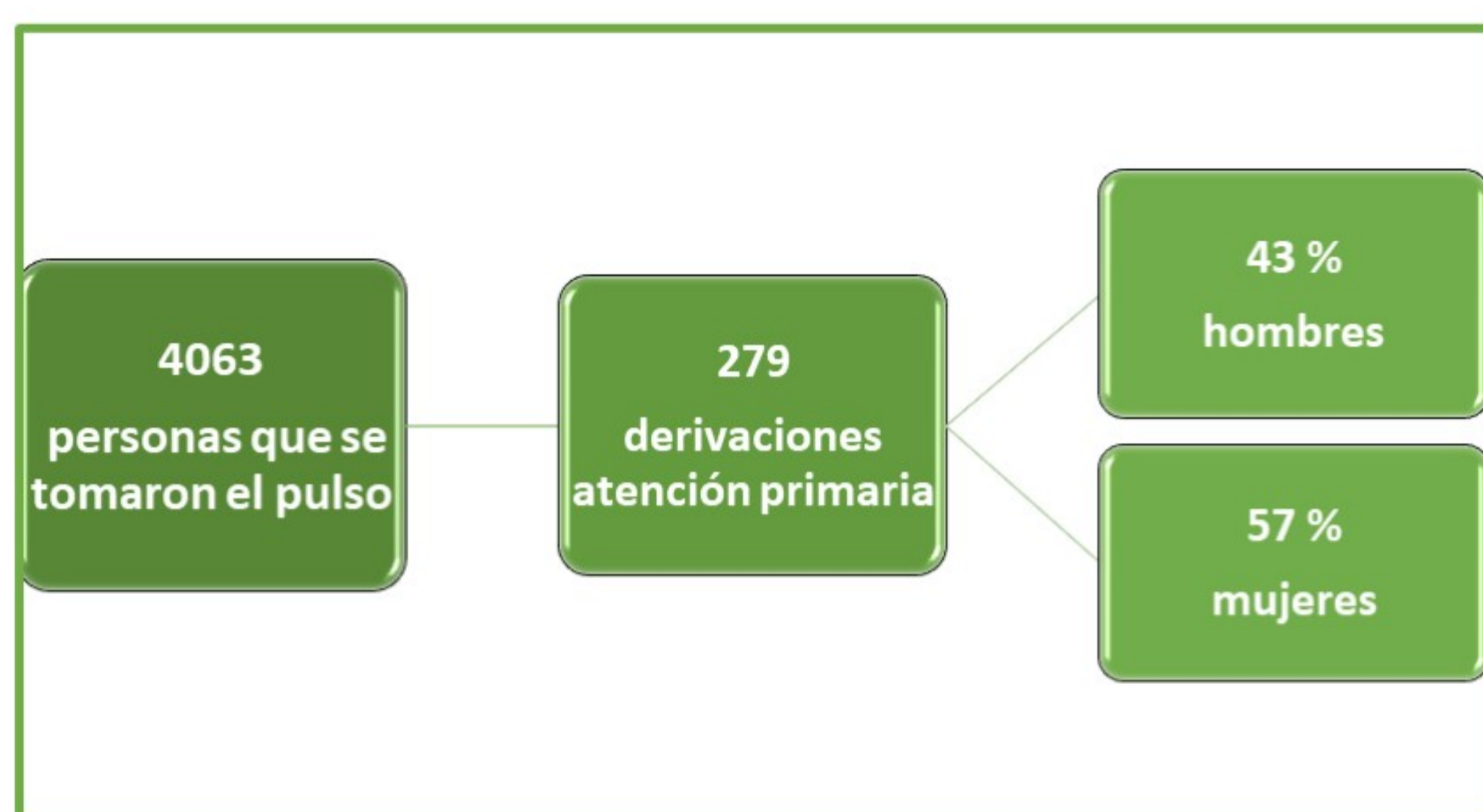
Durante dos semanas se formaron a 520 farmacéuticos de 370 farmacias en grupos de 25 en la sede del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona por un equipo multidisciplinar de médicos y farmacéuticos.

La campaña duró 40 días, del 7 de noviembre al 20 de diciembre de 2016. El territorio cubierto por la campaña tenía una población de impacto de 1.800.000 personas y implicaba a 105 centros de salud.

Se atendió a 4.729 personas, de las que se les tomó el pulso a 4.063 y se excluyeron a 666 por no cumplir con los criterios de exclusión (52% eran menores de 60 años y un 36 % ya estaban diagnosticados).



El 5,9% de las personas (279) a las que se les tomó el pulso fueron derivadas a su médico de atención primaria por presentar un pulso irregular en la farmacia. De ellas el 43% fueron hombres y el 57% mujeres y la edad media fue de 73,6 años.



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El cribado de pulso irregular por parte del farmacéutico comunitario ayuda sin duda a mejorar el diagnóstico de fibrilación auricular desconocida. El farmacéutico debe tener un papel en la ruta asistencial de la fibrilación auricular, pero es necesaria mayor y mejor integración del mismo en el sistema sanitario. No se pudo evaluar la correlación entre pulso irregular detectado y diagnóstico de fibrilación auricular, porque no se consiguió asegurar el registro de las derivaciones en las admisiones por los centros de atención primaria.