

DISEÑO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE CRIBADO DE DIABETES Y PREDIABETES DEL MICOF DE VALENCIA

Autores: García Agudo, O.; Colomer Molina, V.; Pérez Torregrosa, C.; Baixauli Fernández, V.J.; Climent Catalá, M.; Gil Peinado, M; Gómez Santos, C.; Ruiz González, D.

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) no diagnosticada o prediabetes presentan alto riesgo de padecer enfermedades cardiacas, dislipidemia, hipertensión y obesidad comparativamente con la población no diabética y, por esta razón, la detección precoz y el tratamiento inmediato reducen la gravedad de la enfermedad, así como las futuras complicaciones e ingresos hospitalarios.

OBJETIVO

Diseñar y desarrollar un servicio de detección precoz de diabetes y prediabetes en población no diagnosticada en farmacia comunitaria e incorporarlo en el Catálogo de Servicios Profesionales del MICOF, así como desarrollar una propuesta de capacitación para el servicio.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión sistemática de documentos de sociedades científicas con respecto a las estrategias de cribado de diabetes y prediabetes; así como, de los criterios actualmente aceptados para diagnosticar diabetes, basados en los puntos de corte de cuatro parámetros glucémicos, entre los que se encuentran: glucemia plasmática en ayunas (o basal), glucemia al azar, sobrecarga oral de glucosa (con 75 g) o hemoglobina glicosilada. Entre las estrategias encontradas se encuentran el cribado oportunista, mediante la realización de glucemia sobre poblaciones que presentan un mayor riesgo de padecer prediabetes o DM2, la utilización de reglas de predicción clínica, los cuales estiman la probabilidad de desarrollar DM2, y el uso de escalas de riesgo o cuestionarios.

RESULTADOS

El MICOF ha seleccionado, tras la revisión, un cribado en dos etapas para detectar casos de diabetes ignorada, desconocida o alterada. En primer lugar, se realiza el test de Findrisc, y tras la puntuación obtenida, se lleva a cabo la realización de una prueba bioquímica: glucemia o hemoglobina glicosilada capilar. A continuación, se ha elaborado un documento de especificaciones del servicio y un procedimiento normalizado de trabajo, que incluye un algoritmo de decisión, ante los distintos contextos que se pueden presentar. Además, se ha desarrollado un módulo de registro específico del servicio (Detecta Sucre) dentro de la aplicación informática ATENFARMA® que permite el registro del test de Findrisc, la determinación analítica, la intervención farmacéutica y la valoración del médico tras derivación, así como, la elaboración de informes correspondientes al servicio al paciente y a la derivación al médico. En cuanto a la propuesta de capacitación se ha decidido incluir, con respecto al Catálogo de Servicios Profesionales del MICOF, un módulo de habilidades de comunicación con el paciente y otro módulo de hábitos saludables.



CONCLUSIONES

El MICOF ha diseñado y desarrollado un servicio de Cribado de diabetes y prediabetes, basado en una estrategia de cribado en dos etapas. Las pruebas bioquímicas seleccionadas son las de mayor aplicabilidad en la práctica asistencial desde la farmacia comunitaria. Paralelamente, ha desarrollado una capacitación del servicio a los colegiados, utilizando como método de registro el módulo Detecta Sucre de la aplicación informática ATENFARMA®, para la gestión e implantación del servicio en la farmacia comunitaria, ampliando así los servicios del Catálogo de Servicios Profesionales del MICOF.