VALORACIÓN GLOBAL DE LA APLICACIÓN DE LA ESCALA CERVANTES EN MUJERES PERI- Y POSMENOPAUSICAS DE FARMACÉUTICAS ESPAÑOLAS

Leire Andraca Iturbe, Inés Mera Gallego, Maite Climent Catalá, Mar Hormaechea Abaitua, Amelia Villavueva Romero, Rafael Martínez Olmedo, Raquel Abaurre Labrador, Elena Pérez Hoyos

Introducción:

La Escala Cervantes es un instrumento de medida de calidad de vida específico para mujeres en transición menopáusica, validado en la mujer española.

CALIDAD DE VIDA DURANTE LA TRANSICIÓN MENOPÁUSICA

C 45

Objetivo: Conocer la respuesta a los diferentes ítems del cuestionario Cervantes.

Metodología:

Diseño: Estudio descriptivo-transversal llevado a cabo en las 14 Jornadas de Delegación de SEFAC de 2017.

Metodología: Cumplimentación de la Escala Cervantes de 31 ítems donde la puntuación mínima es 0 (calidad de vida óptima) y la máxima 155. Consta de 4 dominios: Menopausia y salud: rango de 075 (mejor-peor salud). Psíquico: rango de 0-45. Sexualidad: rango de 0-20. Relación de pareja: rango de 0-15.

Criterios de inclusión: Mujeres farmacéuticas asistentes a las jornadas SEFAC de 45-64 años, que aceptan contestar a la encuesta.

Tratamiento estadístico: GSTAT 2.1. Chi-cuadrado para variables cualitativas. t de Student y U de Mann-Whithney para cuantitativas. La correlación con la Rho de Spearman. La significación estadística se fijó en p<0,05.

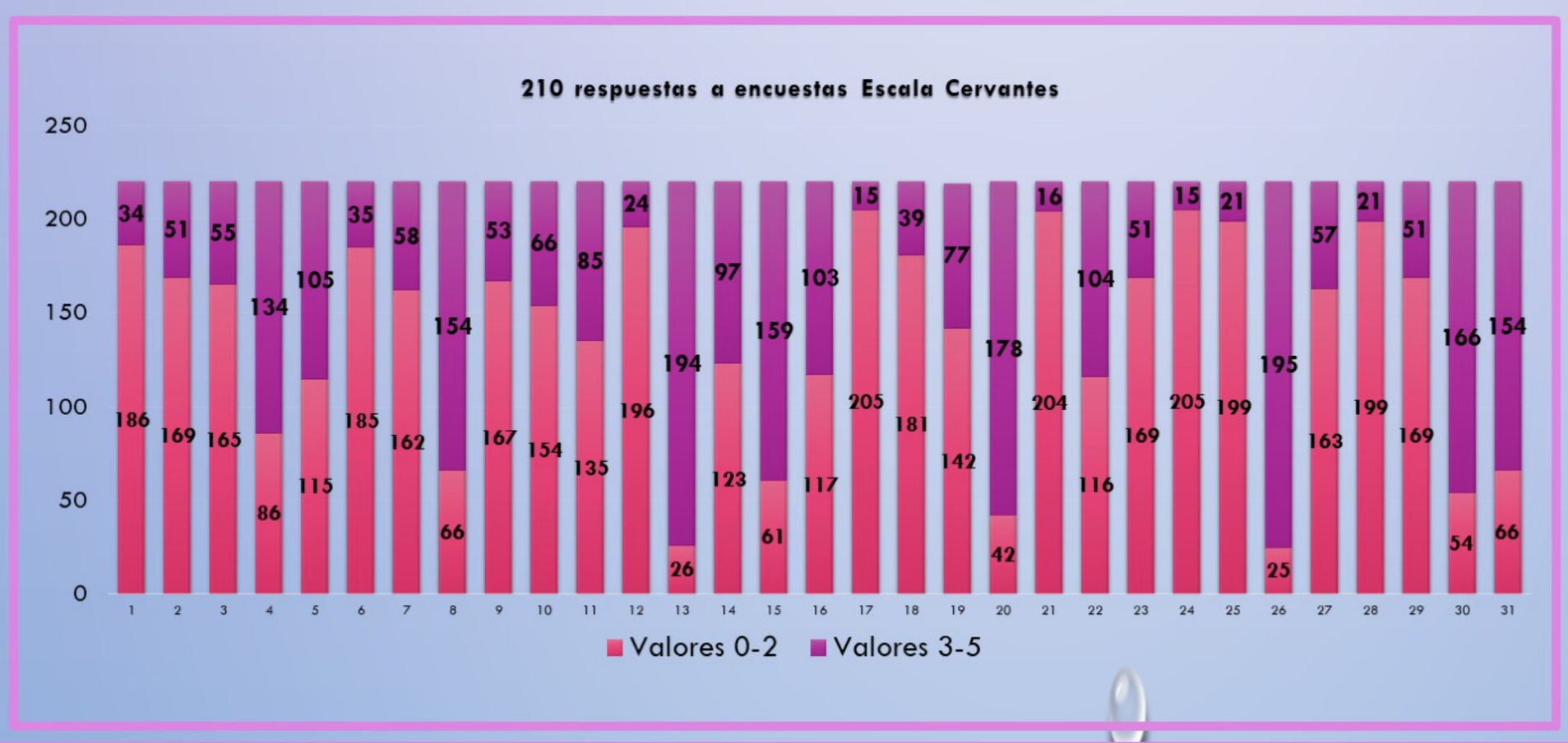
Escala Cervantes de 31 ítems

	PREGUNTA	PUNTUACIÓN							
1.	Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más	Nunca	0	1	2	3	4	5	Todos los días
2.	No puedo más de lo nerviosa que estoy	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
3.	Noto mucho calor de repente	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
4.	Mi interés por el sexo se mantiene como siempre	Mucho menos	0	1	2	3	4	5	Igual o más
5.	No consigo dormir las horas necesarias	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
6.	Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían	No es cierto	0	1	2	3	4	5	Cierto
7.	Noto hormigueos en las manos y/o los pies	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	insoportable
8.	Me considero feliz en mi relación de pareja	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
9.	De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
10.	He perdido la capacidad de relajarme	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Completamente
11.	Aunque duermo, no consigo descansar	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
12.	Noto como si las cosas me dieran vueltas	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
13.	Mi papel como esposa o pareja es...	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Muy importante
14.	Creo que retengo líquido, porque estoy hinchada	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Sí, mucho más
15.	Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
16.	Noto que los músculos o las articulaciones me duelen	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Dolor insoportable
17.	Creo que los demás estarían mejor sin mí	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Cierto
18.	Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Mucho
19.	Desde que me levanto me encuentro cansada	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
20.	Tengo tan buena salud como cualquier persona a mi edad	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Igual o mejor
21.	Tengo la sensación de que no sirvo para nada	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
22.	Tengo relaciones sexuales tan a menudo como antes	Mucho menos	0	1	2	3	4	5	Igual o más
23.	Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
24.	A veces pienso que no me importarla estar muerta	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
25.	Mi salud me causa problemas con los trabajos domésticos	En absoluto	0	1	2	3	4	5	Constantemente
26.	En mi relación de pareja me siento tratada de igual a igual	Nunca	0	1	2	3	4	5	Siempre
27.	Siento picor en la vagina, como si estuviera demasiado seca	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
28.	Me siento vacía	Nunca	0	1	2	3	4	5	Siempre
29.	Noto sofocaciones	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
30.	En mi vida el sexo es...	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Extremadamente importante
31.	He notado que tengo más sequedad de piel	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Sí, mucho más

Puntuación global:40 +respuestas negativas (1 + 2 + 3 + 5 + 6 + 7 + 9 + 10 + 11 + 12 + 14 + 16 + 17 + 18 + 19 + 21+ 23 + 24 + 25 + 27 + 28 + 29 + 31) - respuestas positivas (4 + 8 + 13 + 15 + 20 + 22 + 26 + 30.
Menopausia y salud: 5 + respuestas (1 + 3 + 5 + 7 + 9 + 11 + 14 + 16 + 18 + 23 + 25 + 27 + 29 + 31) - respuesta 20.
Dominio psíquico: suma de las respuestas (2 + 6 + 10 + 12 + 17 + 19 + 21 + 24 + 18).
Sexualidad: 20 - suma de las respuestas (4 + 15 + 22 + 30).
Relación de pareja: 15 - suma de las respuestas (8 + 13 + 26).
Sintomatología vasomotora: suma de (3 + 9 + 29); salud: suma de (1 + 5 + 11 + 14 + 23); envejecimiento: 5 + respuestas (7 + 16 + 18 + 25 + 27 + 31)- respuesta 20.
Cuestionario inválido: 3 o más ítems en blanco. Factor de corrección especificado en el manual: 1 o 2 ítems en blanco.

Resultados:

220 encuestas. La edad media de las mujeres: 51,0 ± 6,5 años. Las contestaciones a los distintos items se expresan en la tabla 1.



Preguntas mas significativas:
P16: Noto que los músculos o las articulaciones me duelen 103 (46,8%)
P31: He notado que tengo más sequedad de piel: 154 (70%)

Conclusiones

La mayoría de las respuestas de los diferentes ítems mostraron buena calidad de vida, pero se detectaron porcentajes altos de mujeres que refieren cansancio, dolores musculares y articulares, además de una mayor sequedad de piel.

ALICANTE 2018 VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24-25-26 DE MAYO | SEFAC