

INTRODUCCIÓN

El porcentaje de mujeres fumadoras en España se sitúa en el 20,5% de la población, y el de hombres en el 30,4% según datos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

La farmacia comunitaria, centro sanitario muy accesible a la población, puede ofrecer, con formación previa, un servicio profesional farmacéutico de cesación tabáquica (SPFCT) para ayudar a los pacientes fumadores.

OBJETIVOS

1. Identificar el perfil de los pacientes incluidos en el SPFCT.
2. Conocer la efectividad del servicio, en términos de abstinencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, retrospectivo de los datos de los pacientes incluidos en el SPFCT desde octubre de 2016 a febrero de 2018.

Se analizan los datos antropométricos, consumo de tabaco, grado de dependencia y motivación, tratamiento utilizado y la abstinencia en las visitas de seguimiento a los 7, 15, 30, 60, 90, 180 y 365 días, siguiendo protocolo del programa "CESAR".

Se utiliza la plataforma de registro www.sefacexpert.org/a/servicios/cesacion-tabaquica

Análisis estadístico de los datos con Excel 2013.

RESULTADOS

Se incluyen 12 pacientes, de los cuales el 50% son hombres.



CONCLUSIONES

Los pacientes atendidos son por igual hombres y mujeres con edades similares, con intentos previos de abandono, y valores de severa intoxicación por monóxido de carbono

El tratamiento farmacológico más utilizado ha sido la vareniclina y el que ha obtenido mayores tasas de efectividad.

El elevado resultado de éxito obtenido en el servicio nos anima a seguir ofertándolo en la farmacia.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gómez Martínez JC (coordinador), Arias Puente M, Cano Ivorra M, Chaves Castro M, Gaztelurrutia Lavesa L, Lladós tirado JR, Mendoza Barbero A, Muñoz Muñoz E. Documento de intervención en cesación tabáquica en la farmacia comunitaria. Madrid: SEFAC; 2014.
2. Mendoza A, Cobián B, Gómez J, Cano M, Baixauli VJ. Especificaciones del servicio de cesación tabáquica. Farmacéuticos Comunitarios. 2016 Mar 01; 8(1):32-38.