

INDICACIÓN FARMACÉUTICA DE ESTATINAS VEGETALES EN DISLIPEMIA

Fiz Valero M J (Farmacia Comunitaria), Prado Álvarez A (CIM COF Cantabria)

PRESENTACIÓN

Mujer, 52 años. Exfumadora, normopeso y sin ninguna patología ni tratamiento farmacológico hasta la fecha.

Buenos días María, ¿que tal te encuentras?



Bastante preocupada porque, a pesar de la dieta y el ejercicio, no consigo bajar el colesterol. Mi médico me ha dicho que debería de comenzar a tomar pastillas, pero le he dicho que me lo voy a pensar. ¿Conoces algo más natural que me pueda ayudar? Me asustan los efectos secundarios

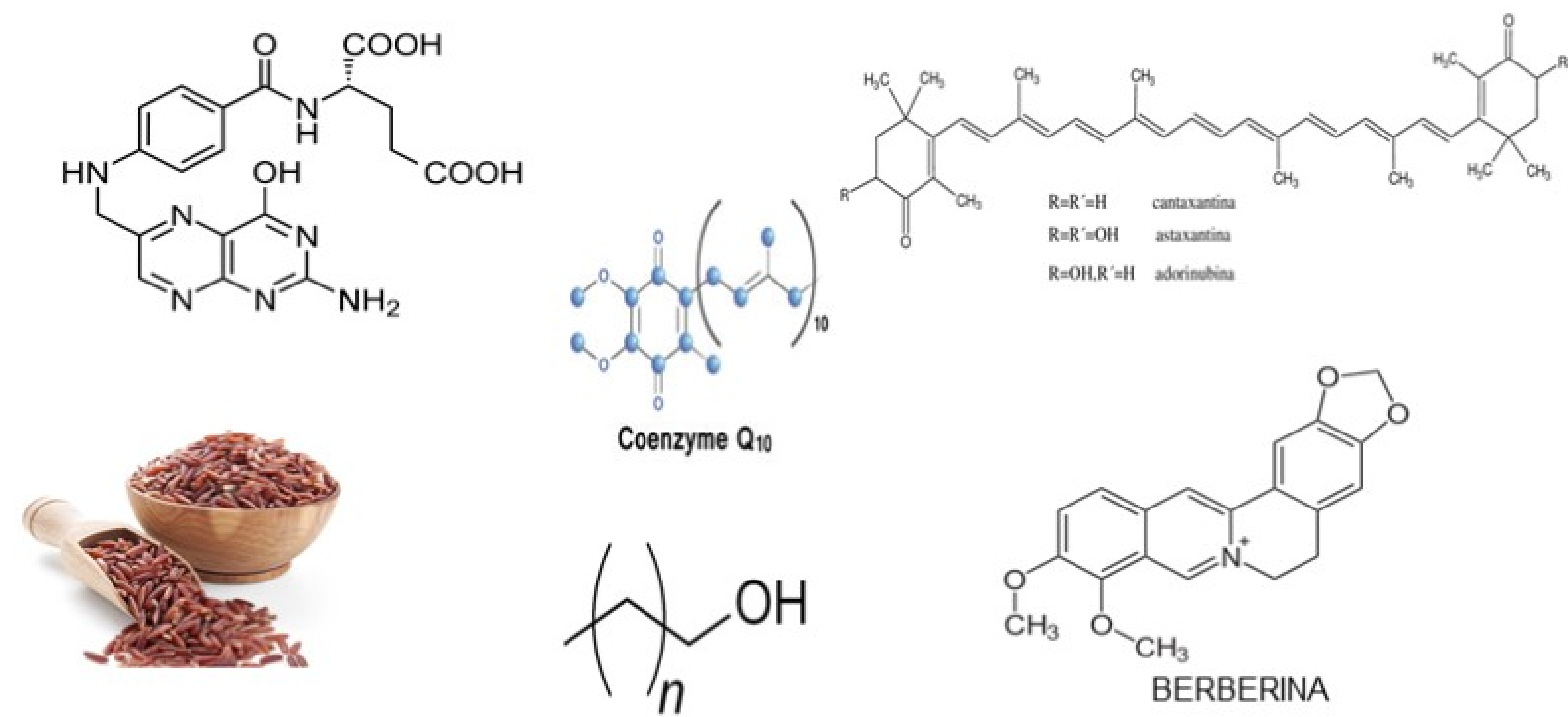
FECHAS	COLESTEROL TOTAL	LDL
05/2017	> 300 mg/dl	
11/2017	267 mg/dl	186 mg/dl

INTERVENCIÓN

Teniendo en cuenta que se trata de una paciente joven con valores analíticos altos en colesterol, se le indica la utilización de un producto que aborda de manera completa el manejo de la dislipemia.



Se le recomienda realizar un perfil lipídico en dos meses en ayunas.



RESULTADO

Tras dos meses en tratamiento con el complemento alimenticio indicado, acude a la farmacia en ayunas de seis horas para realizar el perfil lipídico actual para lo que se utiliza el método COBAS. Se observa que los valores se han regularizado: colesterol total 182 mg/dl y LDL 85 mg/dl. La paciente no refiere ningún efecto secundario y se encuentra satisfecha.

Test de paciente			
Pat: PID00012		Par: Lipid	13:30
		Lot: 731012	
		29.01.2018 13:28	
CHOL	182 mg/dl	LDL	85 mg/dl
T G	180 mg/dl	Non-HDL	121 mg/dl
HDL	61 mg/dl	CHOL/HDL	3.0

CONCLUSIONES

El primer abordaje de las dislipemias siempre debe hacerse con modificaciones en el estilo de vida con ejercicio físico y cambios en la dieta, pero, en ocasiones como cuando ocurren cambios hormonales, estas medidas pueden resultar insuficientes, siendo necesario utilizar alternativas farmacológicas.

Los pacientes suelen ser reacios a comenzar tratamientos con medicamentos sintéticos por temor a los efectos secundarios, pero son más receptivos al uso de complementos alimenticios.

