

ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LA ALTERNATIVA SIN LACTOSA EN LOS 15 PRINCIPIOS ACTIVOS MÁS CONSUMIDOS EN ESPAÑA

Eduardo Perales Sarría, José María Tardío Morales, Raquel García Fuentes, Ariadna Minguella Reyner
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

➤ Introducción:

Cada vez son más los pacientes que padecen alguna intolerancia/alergia a algún excipiente de declaración obligatoria (lactosa, almidón, soja, cacahuete, entre otros), utilizados por la industria farmacéutica para la fabricación de medicamentos. En algunos casos, los pacientes pueden manifestar reacciones no deseadas al tratamiento debido a estas intolerancias/alergias.^[1] El farmacéutico, como profesional sanitario y responsable del medicamento, tiene las herramientas para valorar posibles alternativas para estos pacientes, sin modificar el tratamiento (principio activo) prescrito. En este estudio, nos centramos en la intolerancia a la lactosa, siendo una de las afecciones más comunes entre la sociedad española (entre el 30-50% de la población, datos 2015).^[2]

Los **objetivos** de dicho estudio son:

- Observar si, dentro de los 15 principios activos más consumidos en España, existe la alternativa sin lactosa.
- Conocer qué cantidad de lactosa puede haber en el caso de tratamiento con estos principios activos.

➤ Materiales y métodos:

- Obtención de los principios activos más consumidos en España: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2015).^[3]
- Motor de búsqueda: Bot Plus 2 (Figura 1).

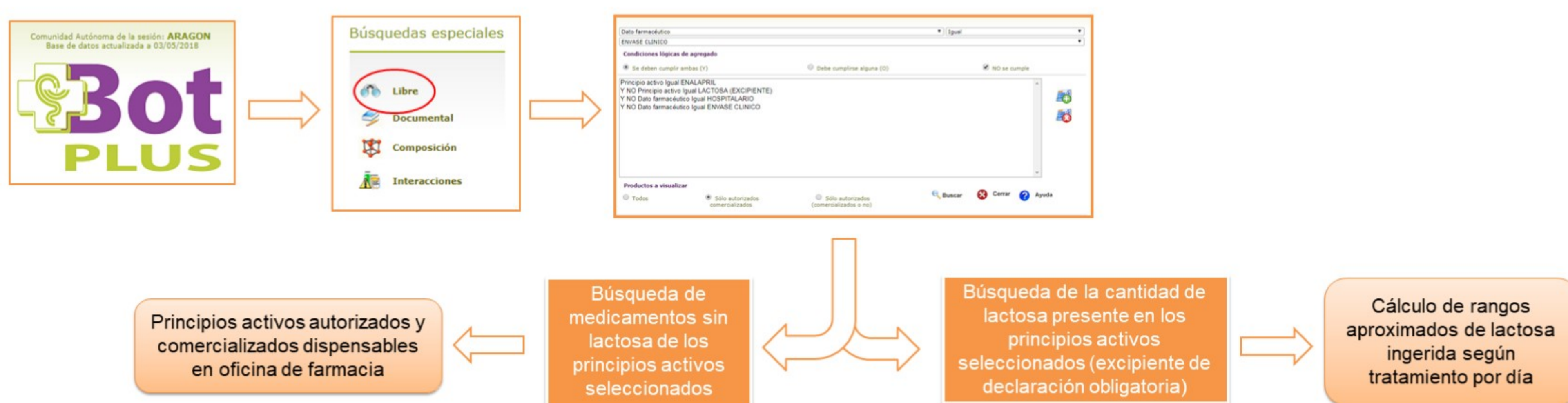


Figura 1: Esquema de la metodología para la obtención de la información en el estudio descriptivo

➤ Resultados:

Principio activo	Nº presentaciones totales	Nº presentaciones sin lactosa	Nº presentaciones con lactosa	% sin lactosa
Omeprazol	170	141	29	82,94
Paracetamol	141	138	3	97,87
Simvastatina	91	3	88	3,30 a)
AAS	30	21	9	70,00
Atorvastatina	160	65	95	40,6 a)
Metamizol	26	26	0	100 b)
Ibuprofeno	84	54	30	64,29
Lorazepam	18	4	14	22,22
Metformina	57	57	0	100,00
Enalapril	103	16	87	15,5 c)
Tramadol	183	147	36	80,33
Alprazolam	75	2	73	2,67 d)
Furosemida	15	7	8	46,67
Lormetazepam	21	1	20	4,76 d)
Amoxicilina	167	166	1	99,40
TOTAL	1341	848	493	63,24

Tabla 1: Presentaciones totales autorizadas y comercializadas (abril 2018), sin y con lactosa, con sus respectivos porcentajes.

a) La combinación simvastatina/atorvastatina y ezetimiba es habitual en pacientes con elevados niveles de colesterol LDL y bajos en HDL. Actualmente, sólo existe una presentación de ezetimiba 10 mg (comercializada desde el 18/04/18) que pueda utilizarse con alguno de los otros medicamentos prescritos para el control de la hipercolesterolemia.

b) Es el único principio activo que no se encuentra en presentación única en comprimidos, sino en cápsulas, lo cual influye en la ausencia de lactosa en su formulación. Existe la combinación de metamizol con buscapina (250/10 mg), la cual sí que contiene lactosa.

c) Enalapril puede asociarse a hidroclorotiazida. No obstante, este principio activo tiene siempre lactosa en su composición.

d) Las únicas formas farmacéuticas disponibles de alprazolam y lormetazepam que carecen de lactosa en su formulación son aquellas que se encuentran disponibles en gotas orales.

Principio activo	Dosis (mg)	Rango de contenido en lactosa por comprimido (mg)	Dosis mínima-máxima por día (mg)	Cantidad de lactosa por día (dosis mínima-máxima, mg)
Simvastatina	10	53-95	5-80	26-260
	20	19-149		
	40	33-310		
Lorazepam	1	28-68	0,5-10	34-162
	5	28-81		
	2,5	79 e)		
Enalapril	5	8-200 f)	2,5-40	79 e) f)-92 e) f)
	10	8-317 f)		
	20	8-307 f)		
	40	92 e)		
Alprazolam	0,25	24-98	0,5-10	48 h)-965 h)
	0,5	24-97 (222 g)		
	1	24-97 (222 g)		
	2	48-193 (222 g)		
	3	222 g)		
Lormetazepam	1	28-100	0,5-2	14-154
	2	28-154		

Tabla 2: Principios activos con mayor proporción de presentaciones con lactosa, su contenido de lactosa por comprimido, su rango de dosis terapéutico según ficha técnica, y la cantidad mínima/máxima por día de lactosa ingerida en función de lo anterior.

e) Corresponde a una presentación solamente.

f) Para dosis intermedias de enalapril (más de 2,5 y menos de 40, más utilizadas) se puede ver que la cantidad de lactosa puede ser notablemente menor o mayor que con las dosis mínimas y máximas de principio activo.

g) Corresponde a un fármaco de liberación prolongada.

h) Se ha tenido en cuenta para esta estimación el principio activo en comprimidos.

➤ Conclusiones:

- De los 15 principios activos más consumidos en España, todos tienen alguna alternativa vía oral (manteniendo el principio activo pero con distinta forma farmacéutica) sin lactosa. Aquellos que tienen una mayor proporción de presentaciones con lactosa son simvastatina, lorazepam, enalapril, alprazolam y lormetazepam.
- Las cantidades de lactosa que puede ingerir un paciente según el tratamiento y principio activo pueden tener una alta variabilidad.

➤ Bibliografía

- [1] UK Medicines Information (NHS). What factors need to be considered when prescribing for lactose intolerant adults? Q & A 131.7. Año de publicación: 2016.
- [2] F. Argüelles-Arias, P. Rodríguez Ledo, J. María Tenías, M. Otero, Francesc Casellas, G. Blay Cortés, A. Lucendo, J.L. Domínguez-Jiménez y F. Carballo. Manejo de la intolerancia a la lactosa entre los médicos de atención primaria y su correlación con la de los especialistas en digestivo: encuesta nacional SEPD-SEMG. Revista Española de Enfermedades Digestivas. Año 2015, Volumen 107, Número 9.
- [3] Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Informe anual del Sistema Nacional de Salud 2015. Año de publicación: 2016.