

# ESTIMACIÓN DE LA CARGA ANTICOLINÉRGICA EN MAYORES DE 60 AÑOS POLIMEDICADOS

Fuentes de Frutos JE, Rodríguez Avelería R, Codesal Gervás T, Martínez Olmedo R, Alonso Núñez M, Martín Iglesias MJ, Jiménez Labaig L. y Sicilia Spuny P (Farmacéuticos Comunitarios)

## INTRODUCCIÓN

Los efectos secundarios de los fármacos anticolinérgicos (FA) en personas mayores, fundamentalmente los que afectan al Sistema Nervioso Central como mareos, confusión y deterioro cognitivo, han sido ampliamente estudiados. La polimedicación aumenta estos síntomas al coincidir dos o más fármacos con efecto anticolinérgico o como consecuencia de interacciones que aumentan la carga anticolinérgica (CA). Para estimar el riesgo en función del potencial anticolinérgico estimado, se han desarrollado diferentes escalas, entre las que se encuentran la de Duran (Duran et al.) y la Anti-Cholinergic Burden Scale (ABC).

## OBJETIVOS

**Determinar la carga anticolinérgica de pacientes  $\geq 60$  años polimedcados en cuatro farmacias comunitarias (FC) de Castilla y León. Evaluar el método de recogida y tratamiento de los datos.**

## RESULTADOS

La muestra la constituyen **171 pacientes** con una media de **edad de  $74,5 \pm 8,1$**  y un **tratamiento medio  $8,1 \pm 2,5$  fármacos**. La media de fármacos que consumen es el mismo en ambos sexos, de 8.1. **La prevalencia de la CA es superior a la encontrada en otros estudios. Tiene mayor exposición a FA las mujeres que los hombres siendo mayor esa diferencia en la escala de Duran.** La exposición de alto riesgo es similar en ambas escalas siendo prácticamente iguales en mujeres. Por el contrario la variación es mayor en bajo riesgo. **Se han encontrado 11 interacciones que provocan un aumento de la CA y 8 de ellos en pacientes con una CA  $\geq 3$ .**

## MATERIAL Y METODOS

Estudio descriptivo transversal sobre 171 pacientes  $\geq 60$  años con tratamiento farmacológico activo de 5 o más fármacos. Se registra edad, sexo y tratamiento farmacológico en 4 FC de Palencia, Salamanca, Valladolid y Zamora durante el período de octubre de 2017 a febrero de 2018. Para evaluar la CA se utiliza la Escala de Duran y la ABC.

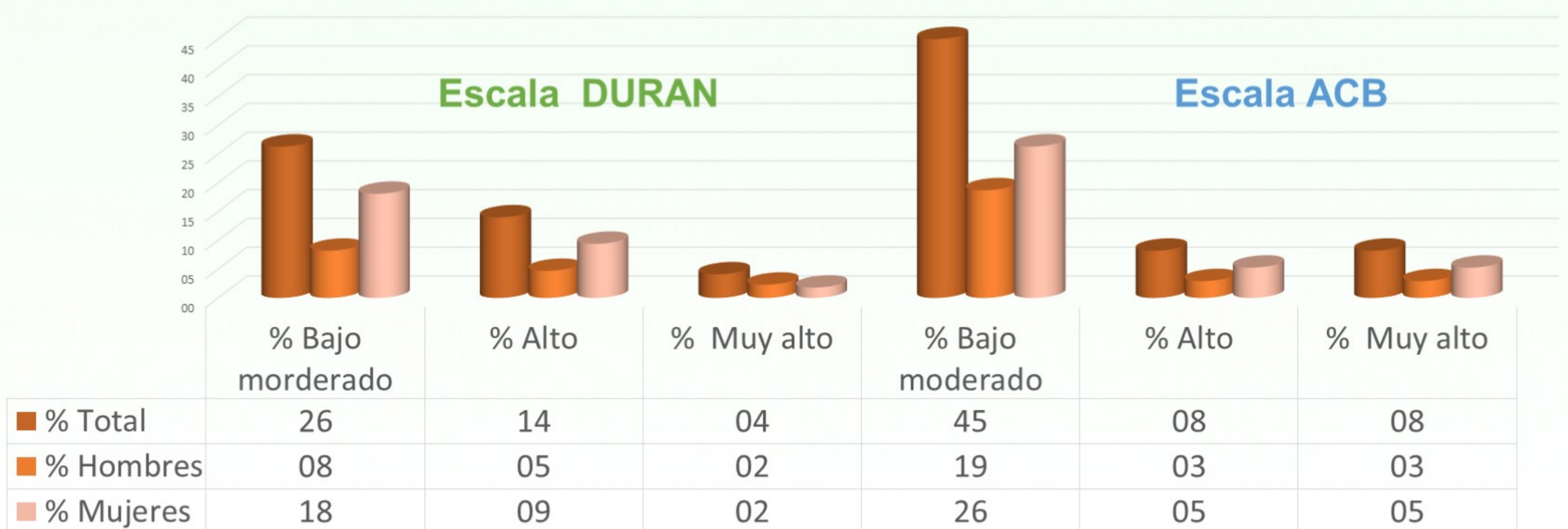
### MUESTRA

	60-69 años	70-79 años	>80 años
<b>HOMBRES</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>22</b>
<b>MUJERES</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>31</b>
<b>TOTAL</b>	<b>59</b>	<b>59</b>	<b>53</b>

## CONCLUSIÓN

**Existe una alta carga anticolinérgica en la población estudiada. El método de recogida de datos y posterior tratamiento para evaluar la CA, ha resultado efectivo.**

## RIESGO DE EXPOSICIÓN A FÁRMACOS ANTICOLINÉRGICOS



## CONTRIBUCION EN % A LA CARGA AC (Superior al 1%)

	Alprazolam	Amitriptilina	Atenolol	Baclofeno	Carbamazepina	Cetirizina	Citalopram	Clonazepam	Clorzepato	Diazepam	Digoxina	Fentanilo	Fluoxetina	Furosemida	Hidroxizina	ipratropio	Mepiramida	Nifedipino	Nortriptilina	Paroxetina	Quetiapina	Ranitidina	Risperidona	Tolterodina	Tramadol	Trazodona	Venlafaxina
<b>DURAN</b>	6	9	3	2	2	1	0	0	4	2	2	1	0	17	3	0	0	2	5	8	5	4	1	1	8	3	3
<b>ABC</b>	0	13	0	2	2	3	5	5	0	4	0	2	2	0	4	2	2	0	7	6	4	8	3	2	18	6	0