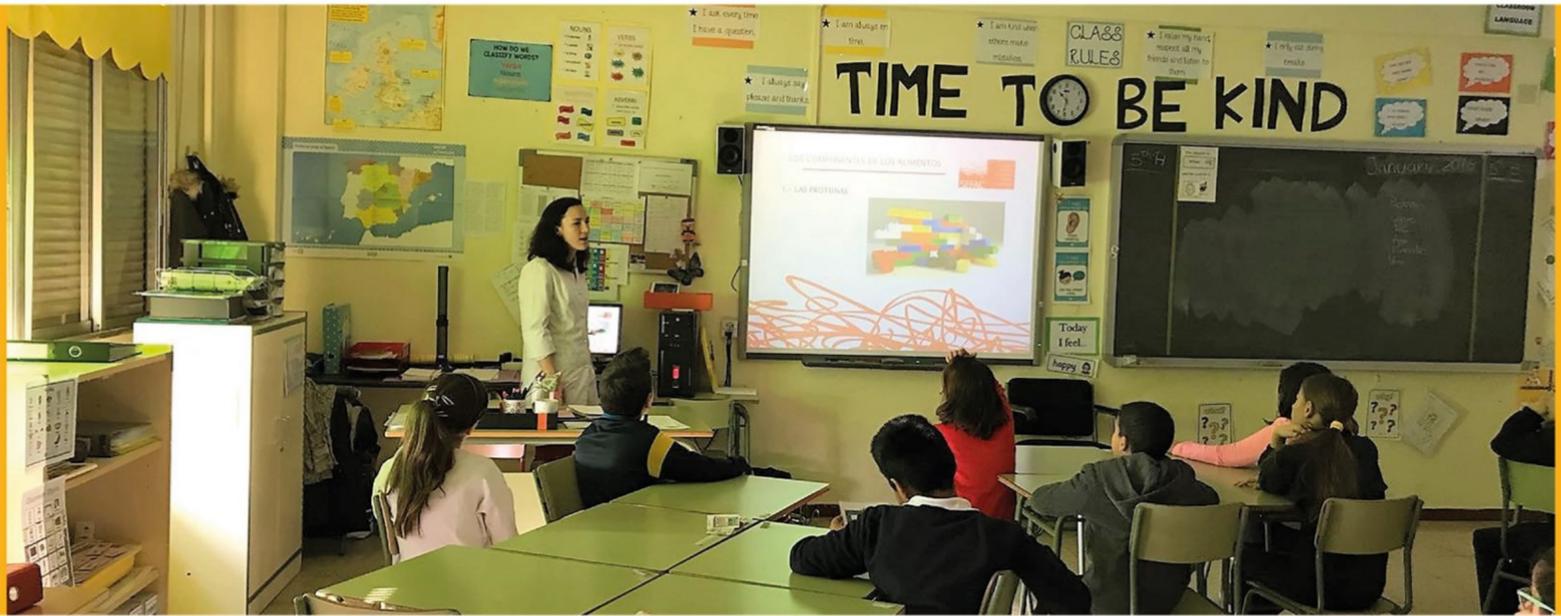


# Participación de SEFAC en el programa CuidatePlus 2017-18. Puesta en marcha

Ana María Mateos Lardiés<sup>1,2</sup>, María del Carmen Sáez Esteban<sup>1,2</sup>, Yolanda Pontes Torrado<sup>1,2</sup>, Ángela González Hernández<sup>3</sup>, Ana Celada Carrizo<sup>1,2</sup>, Carmen Cociña Abella<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. <sup>2</sup>Farmacéutico/a comunitario/a. <sup>3</sup>SEFAC.



## Introducción

En el año 2016 se creó una plataforma (<http://www.cuidateplus.com>) desde Unidad Editorial Revistas, S.L. con la pretensión de fomentar el autocuidado responsable, la mejora de los hábitos saludables y el bienestar social en todas las etapas de la vida, con el objetivo de sembrar las claves fundamentales de la educación en salud desde la infancia hasta los mayores.

Se programó un espacio de salud destinado a la población general para los días 5 y 6 de mayo de 2016 en la Galería de Cristal del Palacio de Correos de Madrid (<http://www.cuidateplus.com/evento/>), en el que participaron los farmacéuticos comunitarios a través de SEFAC aportando consejos de alimentación saludable en un stand.

En el año 2017 la organización contactó con SEFAC para impartir charlas/talleres de alimentación en diversos centros escolares.

## Objetivo

Poner en marcha la participación de SEFAC mediante talleres relacionados con la alimentación a niños de 5º y 6º curso.



## Material y método

Desde el grupo de nutrición y digestivo de SEFAC se elaboró un powerpoint gráfico con abundantes imágenes e ilustraciones para facilitar su comprensión por parte de los alumnos. A su vez, se preparó un documento de Word con el texto correspondiente a cada diapositiva para unificar las sesiones en los distintos centros escolares.

Se utilizó el listado de farmacéuticos comunitarios voluntarios del evento CuidatePlus 2016 y se organizaron los turnos a través de un grupo de WhatsApp.

## Resultados

Se impartieron entre el 22 de enero y el 26 de febrero de 2018 un total de 8 sesiones en 4 centros escolares a alumnos de 5º y 6º curso a un total de 273 alumnos.

## Conclusiones

**El farmacéutico comunitario es un profesional con gran formación en alimentación y cuya actuación contribuye mediante la educación de la salud a ampliar los conocimientos de la población infantil de unos buenos hábitos alimenticios.**