

# MUJER POLIMEDICADA DE 79 AÑOS CON MAREOS POR ANTIHIPERTENSIVOS

Ortiz Alemany, Francisco\* y Ortiz Climent, Roger\*\*

\*Autor principal: Dr. en Farmacia. Farmacéutico titular en farmacia comunitaria.

\*\*Estudiante de 5º y del Máster en Dirección y Gestión de la Farmacia Comunitaria de la UMH.

## PRESENTACIÓN

Mujer de 79 años que frecuenta la farmacia refiere que se mareo al hacer cambios posturales que le impiden hacer vida normal. Dice que le ocurre desde una vez que fue a urgencias por “palpitaciones” (episodio de fibrilación auricular).

Es un paciente idóneo para el Servicio Farmacoterapéutico. Acepta el servicio y se le entrevista acudiendo con todos los medicamentos, analíticas e informes de urgencias para realizarle un estado de situación.

Medicamento	Pauta usada	Problema de salud	Presencia de PRM
Travoprost 40 mcg + timolol 5 mg/ml	1 gota al día	Glaucoma	
Fumarato de bisoprolol 2,5mg	1-0-0	HTA+FA	
Olmesartán+amlodipino 20mg/5mg	1-0-0	HTA	<b>Amlodipino interacciona con simvastatina</b>
Levotiroxina 50mcg	1-0-0	Hipotiroidismo	
Lormetazepam	Ocasional	Si Insomio	
Metamizol 575 mg	Máx. 6/día	Si dolor	
Omeprazol 20 mg	1-0-0	Riesgo de sangrado por ACOs	
Simvastatina 40 mg	0-0-0	Dislipemia	<b>No cumple por olvido</b>
Endoxabán 60 mg	1-0-0	Profilaxis ACV	
Furosemida 40 mg	Ocasional	Anuria	<b>No indicado, automedicación</b>

## INTERVENCIÓN

Se revisa su medicación tanto la indicada como la que toma por su cuenta. Se hace un estado de situación de sus problemas de salud, se le toma la tensión y se le educa en cómo tomarse la TA en casa. Se consulta la base de datos Bot Plus y las fichas técnicas de los medicamentos para buscar posibles interacciones y efectos adversos. Se redactó un plan de actuación y se le citó a la paciente tras su próxima visita médica.

## RESULTADOS

Su HTA está controlada (135/87 mmHg). Se encuentra que la furosemida interacciona con olmesartán, omeprazol y metamizol. La furosemida era una caja sobrante de una prescripción antigua y se automedicaba para orina “a gusto”. El amlodipino interacciona con la simvastatina ya que el amlodipino puede aumentar la exposición sistémica, aunque no cumple la pauta de la simvastatina. El timolol y el bisoprolol son dos betabloqueantes, por lo que se considera una duplicidad aunque uno sea de acción sistémica y otro de acción local.

## CONCLUSIONES

Se le explicó a la paciente que no debía tomar la furosemida sin conocimiento de su médico además de que puede aumentarle los mareos e interactuar con su medicación. Se explica que sus mareos se deben al efecto hipotensor de los medicamentos para HTA y no debe de hacer movimientos bruscos hasta que se acostumbre ya que ocurre al inicio del tratamiento. Se le explicó al paciente la importancia de medirse la TA con frecuencia y apuntar los valores y de seguir el régimen terapéutico. Se le recomendó que dejara el envase de la simvastatina en su mesita de noche para que no olvidara las tomas.

El amlodipino aumenta la absorción de simvastatina, por lo que se escribe una notificación al médico para que considere la limitación de la dosis a 20mg/día siguiendo la ficha técnica, además de que se valore si es conveniente el uso de dos betabloqueantes (timolol y bisoprolol). Se le pide cita con su médico y se recoge toda la medicación no necesaria para el punto SIGRE. Su médico le redujo la dosis de simvastatina a la recomendada de 20 mg/día y le aumenta la dosis de Olmesartán+amlodipino a 20mg/10 mg. La paciente ya no se queja de los mareos y su hipertensión está controlada (130-90 mmHg).

## BIBLIOGRAFÍA

- Bot PLUS 2.0 Consejo General de Colegios oficiales de Farmacéuticos. Disponible en <https://botplusweb.portafarma.com>
- Piepoli MF, Hoes AW, Agewall S, Albus C, Brotons C, Catapano AL. 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice.[En Español]. Rev Esp Cardiol (Engl Ed). 2016 Oct;69:939. Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es/guia-esc-2016-sobre-prevencion/articulo/90459676/#>
- CIMA: Centro de información de Medicamentos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios [internet]. Madrid: AEMPS;2018 [citado en febrero 2018]. Buscador para profesionales de la salud. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/cima/publico/buscadoravanzado.html>